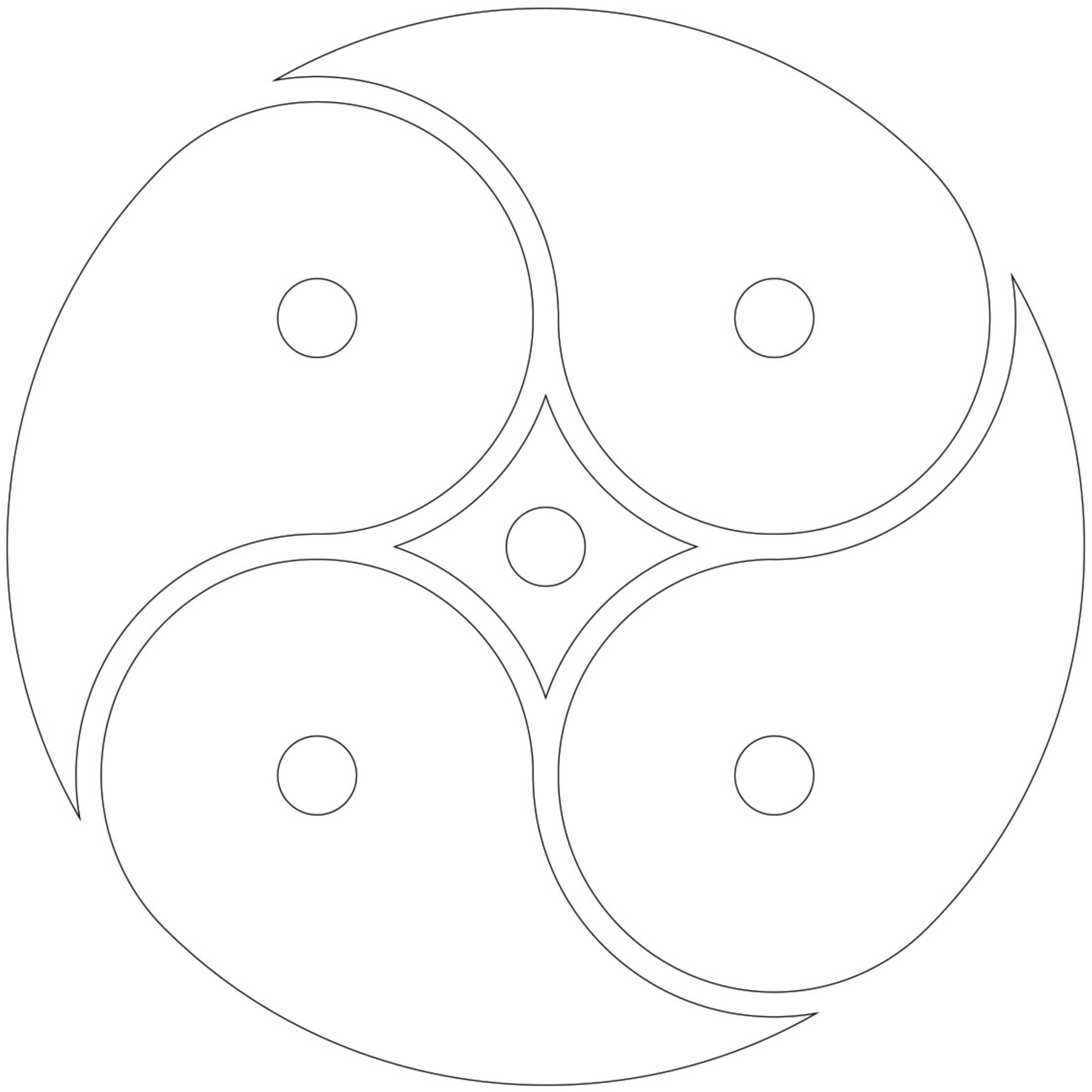
# ÎNVĂȚĂTURI HOLISTICE

## PENTRU O VIAȚĂ CONȘTIENTĂ



# ÎNVĂȚĂTURI HOLISTICE

## PENTRU O VIAȚĂ CONȘTIENTĂ

# INTRODUCERE

Bun venit în lumea minunată a învățăturilor holistice. De ce această carte? În primul rând fiindcă ne dorim să te ajutăm să evoluezi și să cunoști cât mai multe despre viața aceasta. De aceea, nu am lăsat la o parte nimic.

Vorbim despre sănătate, lumea materială, lumea spirituală, partenerul de viață, comunicarea telepatică, iertarea, gânduri, misiunea personală etc.

Este un mic ghid al unei vieți conștiente. Și îți dorim din tot sufletul să-ți găsești calea cea mai potrivită pentru tine.

La începutul fiecărei părți vei găsi câteva cuvinte de introducere care te vor sfătui în legătură cu ce urmează să citești. Este important să ții cont de ele și să faci întocmai. Rugăciunile și metodele, poți să le faci dacă simți asta, sau poți doar să treci peste ele. Sunt puternice și te pot ajuta dar, ai nevoie și de o minte deschisă ca să poți să treci mai departe.

Există posibilitatea ca unele informații cuprinse în această carte să nu fie conforme cu lucrurile pe care le știi deja sau să te șocheze. Este în regulă. De aceea, îți recomandăm să stai și să rumegi bine informația, să te gândești la ea, să o întorci pe toate părțile și abia apoi să vezi dacă e adevărat pentru tine sau nu.

Nu lua de bună nimic din ceea ce este scris dar, nici nu respinge din start. Învață să discerni ce anume te poate ajuta din acest ghid și ce nu.

Informațiile cuprinse în această carte sunt venite de la entități spirituale evoluate, anume Adir, Samaga, Consiliul Angelic și Arhanghelii Mihail, Gabriel, Rafael, Uriel. Evident, mai sunt și îngerii, ghizii spirituali cât și alte entități pe care

i-am invocat în timp ce am scris acest material. Ceea ce spun ei, poate să fie sau poate să nu fie valabil pentru tine.

Nu înseamnă că informațiile sunt greșite. Poate să însemne că tu nu ai ajuns la o anumită capacitate de a înțelege și discerne informațiile pe care ei le oferă. Am pățit asta și eu, când am citit prima oară „Conversații cu Dumnezeu” de Neal Donald Walsch. Prima oară nu am înțeles foarte bine, când le-am recitit de două-trei ori, deja aveam o altfel de înțelegere.

Doar tu știi la ce nivel ești și în ce crezi. Noi nu denigrăm pe nimeni, nu îți vom spune niciodată să crezi doar în Învățături Atlantida, căci noi avem singurul Adevăr. Nu! Avem doar o parte. Ești liber să crezi în ceea ce dorești tu și să faci ceea ce îți dorești, fără nicio judecată. Fiecare avem timpul nostru pentru evoluție și spiritualitate.

Sunt atât de mulți maeștri și învățători care spun fiecare adevărul pe care-l știu și pe care l-au primit. Dacă rezonezi cu ei, este foarte bine. În cazul în care rezonezi cu „Învățături Atlantida” la fel, este de bine.

Am conceput și am scris această carte pentru ca ție să îți fie mai ușor în propria ta evoluție. Dar, este adevărat că indiferent cât de ușor ar fi, vei evolua în propriul tău ritm.

Și, am vrea să reții următorul aspect:

Toate cărțile din lume nu pot să-ți ofere experienta sinelui tău real. Poți citi toate cărțile lui Osho, Buddha, Gurdjieff, Nietzsche, Jung, orice filozof sau maestru spiritual. Dar, până nu experimentezi tu, până nu îndepărtezi foițele de ceapă, una câte una și nu mergi în profunzimea sinelui tău, nu vei înțelege nimic și nici nu vei reuși să te cunoști cu adevărat. Poți să te întâlnești cu maeștri spirituali, să mergi la conferințe, nimeni nu va putea să te ajute cu adevărat. Ei pot să te ghideze, să îți arate din experiențele lor dar, tu singur ești cel care are nevoie de experiența ta ca să ajungi la propriul

discernământ și propriul Adevăr. Hotărârea ta și căutarea ta în profunzime te va ajuta să ajungi la tine însuți cu adevărat.

Îți dorim lectură și călătorie frumoasă!

# PARTEA I

## RUGĂCIUNI

# CUM SĂ TE ROGI?

Atunci când te rogi, fă-o din suflet! Rugăciunea este forma de recunoștință față de Creator, Viață, Univers, tine însuți. Este în regulă să CERI atâta timp cât o faci cu CREDINȚĂ. Dar, dacă CERI și nu primești înseamnă că nu ai CERUT cum trebuie.

În fața lui Dumnezeu nu poți merge cu implorări și disperare căci El nu te va asculta.De ce? Fiindcă disperarea produce întârzierea manifestării, iar Creatorul îți dă tot ce-i ceri dacă o faci într-o stare calmă, de pace, de iubire și bucurie, de liniște și pe lângă asta, într-o stare de încredere! Ceea ce contează când te rogi este VIBRAȚIA TA! Ce stare ai? Te rogi cu durere în suflet sau cu bucurie? Până acum ai învățat că RUGĂCIUNEA se face cu lacrimi, cu durere și cu o dorință foarte puternică. A dat roade întotdeauna? Evident că nu fiindcă ai făcut-o din LIPSĂ.

Viața nu ține cont că tu VREI sau NU VREI ceva. Viața ține cont de VIBRAȚIA TA în momentul în care te rogi. Am putea spune că rugăciunea este arta de a-i mulțumi lui Dumnezeu nu de a-i cere ceva ce lipsește.

Când te rogi, fă-o cu credința că deja ai acel lucru. Iar acum tot ce faci este să aduci cuvinte de laudă si de multumire lui Dumnezeu (vieții, Universului, sinelui tău etc.).

În primul rând, înainte de rugăciune imaginează-ți o lumină albă care te curăță de tot ce este negativ și tot ce nu este folositor ție. Poți să aprinzi și o lumânare. Sau să-ți pui muzică clasică sau instrumentală pe fundal. Orice îți face plăcere.

Începi prin a te simți bine. Simte mulțumirea din sufletul tău. Simte că ai deja ceea ce îți dorești. Potolește-ți mintea și

fii atent/ă la inima ta, la plexul solar. Este important să fie în concordanță și să te simți bine în timp ce spui aceste rugăciuni. Alege o rugăciune și începe să o citești, încet și rar, și simte tot ceea ce rostești.

Poți să faci asta de câte ori simți. Dar, să fii întotdeauna într-o stare pozitivă!

# RUGĂCIUNE DE IERTARE

Mulțumesc pentru că am ajuns acum să pot să iert. Iertarea este binecuvântarea sufletului și de aceea, vin către tine în primul rând, dragă Suflet al meu. Îmi cer iertare și de asemenea te iert pentru toate momentele în care ți-am gândit de rău, te-am înjurat sau nu te-am înțeles. Îți mulțumesc pentru iertarea Ta Sfântă. O simt până în adâncul inimii. Îmi cer iertare de la Sinele Meu, de la corpurile mele (fizic, emoțional, mental, astral, eteric, energetic). Vă iert și vă mulțumesc pentru că mă iertați pentru tot ce am făcut, am spus și am gândit nejust față de voi. Îmi cer iertare de la Viață. Draga mea, una am în acest moment și te rog să mă crezi că te iubesc! Știu că nu de puține ori am gândit, am făcut sau am simțit vibrația negativă iar acest lucru m-a afectat. Acum însă, îți mulțumesc pentru iertarea ta și te iert și eu la rândul meu. Îmi cer iertare de la oameni, animale, plante și tot ce conține Planeta Pământ. Știu că am gândit, am făcut și am simțit injust față de voi de multe ori și de aceea, vă mulțumesc pentru iertarea voastră Divină. Viața e făcută din experiențe iar fără voi, eu nu aș mai putea experimenta nimic. Vă mulțumesc pentru tot ce mă învățați.

Îmi cer iertare de la Dumnezeu (Creatorul, Universul) și de la toți cei din lumea din care vin, îngeri, Arhangheli, entități spirituale, ghizi spirituali, maeștri înălțați și mulțumesc pentru tot ceea ce îmi oferiți ca experiențe în această viață. Eu vă ofer binecuvântarea mea și vă mulțumesc pentru iertarea și prețuirea voastră.

Îmi cer iertare de la TOT CE EXISTĂ și mulțumesc pentru existența mea aici și acum pe această planetă, în acest corp

fizic, în această lume, alături de acești oameni și aceste experiențe pe care le trăiesc. AMIN!

# RUGĂCIUNE PENTRU UN LOC DE MUNCĂ

Dragă Viață, sunt extrem de emoționat/ă și fericit/ă pentru că acum și aici pot să-mi dovedesc și să-mi folosesc abilitățile pe care le am. Munca mă face fericit/ă! Să muncesc este tot ce mi-am dorit și să ofer oamenilor din ceea ce sunt. Eu, astăzi sunt fericit/ă și recunoscătoare pentru tot ceea ce îmi oferi în domeniul muncii. Am locul de muncă mult visat, care îmi aduce o satisfacție interioară. Sunt aici pentru a ajuta și pe alții. Pentru a da mai departe din cunoștințele mele. Pentru a oferi din tot ce am și tot ce sunt. Mulțumesc pentru oamenii minunați pe care-i întâlnesc și care mă ajută în acest drum spre glorie. Mulțumesc pentru salariul meu de... (specifică suma). Mulțumesc pentru toate oportunitățile pe care mi le scoți în cale și pentru că tu știi ce este cel mai potrivit pentru mine.

Te rog să pui îngerii să mă protejeze și să mă ajute astfel încât să pot să aleg cu înțelepciune ce este cel mai potrivit pentru mine ACUM.

Îmi conduci pașii spre acel loc unde inima mea tresare de bucurie. Un loc unde abia aștept să ajung și unde abia aștept să îmi evaluez cunoștințele. Un loc unde oamenii zâmbesc în timp ce muncesc, sunt darnici, prietenoși și învăț de la ei cât mai mult. Un loc unde atmosfera și energia este pozitivă. Acel loc vine spre mine ACUM.

Îți mulțumesc pentru acest loc de muncă atât de potrivit pentru mine!

# RUGĂCIUNE PENTRU SUFLETUL PERECHE

Doamne, știu că există undeva în lumea aceasta, acel partener de viață pe care-l aștept cu mare drag și iubire. Curăță-mă de tot ce e negativ, de toate convingerile absurde pe care le am legat de partenerul meu, sufletul meu pereche ce întârzie să apară din cauza mea. Curăță-mă de tot ce nu e curat în mine, în subconștientul meu, în viețile mele anterioare, în conștiința mea. Curăță-mi sufletul și inima și oferă-mi din iubirea Ta. O iubire pe care să o simt până dincolo de tot ce există. O iubire pe care să o am și pentru EL/EA care îmi este menit.

Doamne, îți mulțumesc pentru că ai creat în această lume perechea potrivită pentru fiecare. Știu că și pe mine mă caută acel suflet și nu știe de mine, de aceea îndrăznesc să-ți cer cu iubire și recunoștința, să ne alături drumurile.

Fă ca acele oportunități de cunoaștere să devină vizibile și noi să ne întâlnim, să ne recunoaștem și să pornim împreună pe drumul vieții noastre. Sunt conștient/ă că poate vor fi momente în care ne vom mai certa sau vom avea discuții în contradictoriu, sau poate că nu vor fi pe placul nostru anumite acțiuni ale celuilalt, dar Doamne, tu ne-ai lăsat aici ca să învățăm unul de la altul, să fim diferiți dar totuși să ne iubim, să călătorim împreună și să construim lumi noi.

Îți mulțumesc! Deja simt apariția acelui suflet mult așteptat de mine! Sunt răbdător/răbdătoare și recunoscător/recunoscătoare pentru el/ea.

# RUGĂCIUNE PENTRU IUBIREA NECONDIȚIONATĂ

Tată Ceresc revarsă peste mine acum și aici iubirea pură și infinită. Revarsă peste mine iubirea necondiționată și îndrumă-mă în calea ei.Amintește-mi mereu să nu uit cine sunt și ce fac aici.Amintește-mi mereu să iubesc necondiționat pe oricine îmi apare în cale.Amintește-mi mereu să fiu pur/pură în tot ceea ce fac, spun și gândesc și să fiu echilibrat/echilibrată în fiecare secundă.

Dă-mi puterea de a fi conștient/conștientă în fiecare secundă și de a trăi în prezent.Ajută-mă să fiu bunătate, dăruire, lumină, pace și iubire.Eu, acum și aici aleg să fiu IUBIRE. Aleg să gândesc cu inima.Aleg iubirea din toată ființa mea și știu unde să o găsesc. În interiorul meu.

Aleg să văd toți oamenii la fel, fiindcă nu există superioritate iar dacă se întâmplă ca cineva să mă ajute și să mă trezească mai tare, să pot să îl iubesc la fel ca pe toți ceilalți. Fiindcă, Doamne, tu ești în tot ce există și prin tine îmi vorbesc lucrurile, întâmplările, oamenii.Fiecare dintre cei din jur sunt oglinda mea iar eu îți mulțumesc astăzi și întotdeauna pentru toată dragostea, experiențele și iubirea pe care le-ai revărsat asupra mea pentru binele meu cel mai înalt.

Aleg astăzi să merg pe drumul meu și sunt foarte recunoscător / recunoscătoare pentru tot ce există.

Mulțumesc și te iubesc.

# RUGĂCIUNE PENTRU CĂLĂTORIE

Doamne, încep această călătorie cu recunoștința în suflet pentru paza și protecția Ta. Îți mulțumesc că îmi trimiți îngeri, ghizi și Arhangheli care să-mi fie păzitori pe drumul pe care-l parcurg. Ei stau în fața mașinii/trenului/avionului și îmi pregătesc drumul lin și încărcat de energie pozitivă. Vibrația mea ajută ca această călătorie să fie desfășurată în pace, prietenie, iubire și bucurie.

Călătoria aceasta mă învață să fiu eu însumi, să mă cunosc mai bine, să am experiențele cele mai potrivite și echilibrate. Sunt fericit/ă și recunoscător/recunoscătoare pentru tot ce îmi oferi și pentru tot ce am. Alungă din mintea mea scenariile negative, emoțiile urâte care îmi năpădesc viața și binecuvântează-mă cu iubirea Ta și cu cel mai frumos scenariu posibil.

Ajută-mă să ajung cu bine, să cunosc oameni noi și prietenoși și apără-mă de toți inamicii văzuți sau nevăzuți care vor să-mi perturbe călătoria.

Oferă-le și celor care călătoresc cu mine, șoferi, piloți, mecanici, turiști, pază și protecție Divină pentru ca această călătorie să se desfășoare în cele mai bune condiții.

Îți mulțumesc!

# RUGĂCIUNE DE PROTECȚIE DIVINĂ

Doamne, îți mulțumesc pentru protecția Ta Divină. Simt până în adâncul sufletului meu că mă aperi și mă protejezi de tot ce este negativ și de tot ce nu am nevoie. Ești alături de mine la fiecare pas și la fiecare experiență. Doamne, ajută-mă în continuare și păzește-mă de tot ce nu am nevoie și de tot ce nu este al meu.

Toate informațiile pe care le primesc alege-le cu Înțelepciunea Ta și lasă-le doar pe cele care am nevoie să le folosesc. Îngerașii Tăi și Arhanghelul Mihail cu sabia lui de lumină să îmi fie pază la sufletul meu.

De asemenea, Doamne, apără și protejează al meu suflet care este atât de căutat și ușor de obținut. Reîntregește-l și dăruiește-mi-l înapoi exact așa cum a fost atunci când am venit pe Pământ, pur și întreg. Știu că majoritatea oamenilor își vând sufletul dar eu Doamne, am nevoie de el pentru a-mi trăi viața pe Pământ. Protejează-l de tot ce e rău și negativ.

Îți mulțumesc!

# RUGĂCIUNE PENTRU PĂRINȚI

Părinții mei sunt primii care m-au întâmpinat în această călătorie numită Viața pe Pământ. Doamne, ai grijă de ei, oriunde ar fi, în cer sau pe Pământ, în lumea noastră sau în lumea Ta. Ai grijă de sufletele lor, de ființa lor și oferă-le tot ce poate să fie mai bun și mai potrivit pentru ei.

Eu sunt recunoscător/recunoscătoare pentru că în această viață i-am ales să îmi fie învățători, paznici, grabnic ajutători, sfătuitori și mai ales pentru că m-au iubit și mă iubesc în continuare, indiferent în ce loc sunt acum.

Doamne, primește te rog, binecuvântarea mea asupra lor și binecuvântează-i și Tu în orice fac, spun și sunt. Eu îi iubesc și le doresc numai bine, le doresc o viață minunată și iubitoare, plină de bucurii și fericire.

Au fost zile când ne-am certat, am plâns, am urlat, ne-am jignit reciproc, dar, Doamne, mama e mama și tata e tata. Fără de ei astăzi eu nu aș fi putut avea o formă fizică și experiențe. Știu că am ales părinții cei mai potriviți pentru mine și de aceea, îmi doresc să le fie bine și să fie fericiți. Îi iert pentru tot ce mi-au greșit și sper ca și ei să mă ierte pe mine.

Doamne, îți mulțumesc pentru mama și tata și pentru că ai grijă să nu le lipsească nimic niciodată!

# RUGĂCIUNE PENTRU ÎNGERI

Îngerașii mei păzitori vin azi și vă dăruiesc această rugăciune în semn de recunoștință pentru tot ce faceți pentru mine. Mă păziți, mă ajutați, îmi oferiți în cale oportunități, sunteți alături de mine în fiecare moment ghidându-mi pașii. Cum aș putea să vă mulțumesc? Voi sunteți fericiți când eu sunt conștient/ă și de aceea, vă rog, ajutați-mă să fiu conștient/a în orice clipă.

Ajutați-mă să fiu eu însumi, să mă iert pe mine și pe ceilalți, să îl simt pe Dumnezeu în orice există. Ajutați-mă să văd oamenii precum vă văd și pe voi și să existe în interiorul meu doar pace și bucurie când vine vorba de ei. Ajutați-mă să înțeleg că fiecare om este diferit și fiecare are o cale diferită de a mea, o cale unică iar ceea ce îmi place mie sau este bun pentru mine, pentru altul poate să fie distructiv.

Suntem ființe eterne, unice, de aceea, vă rog, ajutați-mă să pot privi din perspectiva cea mai Înaltă, astfel încât să pot ajuta pe fiecare și să mă pot ajuta pe mine însumi.

Ajutați-mă să văd, să aud, să simt, să fiu doar ceea ce este benefic pentru mine și ghidați-mă să vă aud mesajele voastre minunate.

Vă mulțumesc și vă iubesc.

# RUGĂCIUNE PENTRU MANIFESTAREA DORINȚEI INIMII

Doamne, vin azi către tine, mulțumindu-Ți pentru manifestarea dorinței cele mai pure și puternice pe care o am. Tu știi care este și deja în mintea mea o văd realizată. Tot ce pot să-ți spun acum este că sunt nespus de fericit/ă pentru tot ce faci pentru mine, pentru tot ce-mi oferi și pentru toate dorințele pe care mi le îndeplinești.

Doamne, această dorință pe care o am în suflet, o dorință puternică și plină de iubire, este în beneficiul meu cel mai înalt. Simt că deja se îndeplinește și este în fața mea exact așa cum o doresc. Recunoștința mea infinită merge către Tine, Doamne!

Dorința cea mai arzătoare este: (spune dorința) și ceea ce știu este că deja în planul Tău, există manifestarea ei.

Îți mulțumesc!

# RUGĂCIUNE DE DESFACERE A LEGĂMÂNTULUI SĂRĂCIEI

Dragi îngerași, Arhangheli, Creatorule a tot ce Există, ființe spirituale vă chem în ajutor acum pentru a-mi desface legământul sărăciei pe care l-am făcut în orice timp, spațiu, încarnare, dimensiune.

Orice am spus, am făcut, am gândit distructiv despre bani, sărăcie, bogăție, abundență, vă rog să desfaceți cu lumina voastră albă, strălucitoare.

Orice spun, fac sau gândesc distructiv despre bani, sărăcie, bogăție, abundență, vă rog să desfaceți cu lumina voastră albă strălucitoare.

Orice voi spune, voi gândi sau voi face distructiv despre bani, sărăcie, bogăție, abundență, vă rog să desfaceți cu lumina voastră albă strălucitoare.

În numele Creatorului, eu (numele tău), cer ca în acest moment să mi se desfacă toate legăturile, toate fricile, toate cuvintele, faptele și gândurile distructive care au legătură cu banii, sărăcia, bogăția, abundența din orice timp, spațiu, încarnare sau dimensiune.

(Se repetă de 3 ori)

Amin!

Mulțumesc, mulțumesc, mulțumesc.

# PARTEA II

# METODE ȘI EXERCIȚII SPIRITUALE

## CUM SE FAC ACESTE METODE?

Metodele nu sunt create pentru a fi realizate într-o manieră fixă, forțoasă, rigidă. Rămâne la atitudinea fiecăruia cum anume realizează aceste metode și exerciții. Și, încă o dată, nu le realiza dacă nu crezi cu adevărat în ele și nu îți dorești cu adevărat să le faci. Dacă le faci doar de dragul de a face sau pentru a „încerca” să obții un rezultat, mai bine nu le fă. Vei distruge mai mult decât să realizezi ceva și nu vei materializa nimic. Spunem asta deoarece avem tendința de a face un lucru în care nu credem cu adevărat doar fiindcă e scris într-o carte sau l-a spus careva. Pentru a ști dacă într-adevar ai încredere în ceea ce faci, pune mâna pe inimă și observă ce simți atunci când te gândești la tehnica respectivă.

Poți chiar să spui mental sau cu voce tare: M-am hotărât să fac metoda... sau exercițiul... apoi pune mâna pe chakra inimii (inima propriu zisă). Așteaptă câteva momente. Dacă nu simți nimic, du mâna la plexul solar (în zona stomacului) și spune iar afirmația de mai sus: M-am hotărât să fac metoda... sau exercițiul... Așteaptă iar câteva momente. Dacă observi o durere mică sau ai un sentiment negativ, un fior rece etc este mai bine să nu faci acel procedeu sau poți purta o discuție prietenoasă cu mintea ta.

Întreabă-te, de ce nu ai încredere? Ce simți când te gândești la acea metodă sau exercițiu? Observă ce îți spune propriul corp și vei reuși. Poți să îi spui nenumărate motive pentru care ai decis să faci o metodă anume. Cel mai ades vei întâmpina împotriviri la metoda iertării aproapelui și sinelui dar, există posibilitatea ca și la metoda iertării banilor să întâmpini vreo problemă. Nu este nimic! Încearcă să faci pace cu mintea

și inima ta și vei vedea că vei reuși. Dacă, repeți metoda și într-o săptămână nu observi nicio schimbare, atunci trebuie să mai lucrezi la încredere și dorința de a realiza metoda sau exercițiul.

Atunci când începi orice metodă, relaxează-te, inspiră, expiră de câteva ori și concentrează-te pe ceea ce simți și pe ceea ce ești! Orice exercițiu, metodă sau procedeu ai face, dacă nu o urmează o emoție pozitivă, ai făcut-o în van.

# METODA IERTĂRII APROAPELUI

Cine este aproapele? Oricine, poate fi și un animal. Cu această metodă poți ierta pe oricine și orice. De multe ori ai observat că te-a deranjat sau te-a iritat un comportament, o persoană sau orice în jurul tău. Pentru ca emoția aceea să nu stagneze în tine și să ajungi să te îmbolnăvești sau să nu mai poți materializa ceea ce îți dorești, vei face această metodă, exercițiu sau cum ai dori să-i spui.

Te relaxezi, inspiri, expiri de câte 10 ori, concentrându-ți atenția pe corpul tău.

Mental, vizualizezi persoana, obiectul sau momentul pe care ai dori să-l ierți. Acea persoană este în fața ta, exact așa cum o vezi tu în momentul realizării metodei. Uită-te la ea atent și apropie-te așa cum poți tu mai bine. Nu-ți fie jenă. Persoana este în formă spirituală în fața ta nu în formă fizică. Observ-o cât poți de bine, în cazul în care poți să vizualizezi cât mai clar. Dacă nu, poți doar să îi auzi vocea sau să o simți. Oricare ar fi formele, tu trebuie să știi că acea persoană sau obiect este în fața ta.

Spune-i ceea ce ai pe suflet, spune-i că te-a deranjat atitudinea ei, comportamentul, felul de a fi. Vorbește cu ea și întreab-o care a fost motivul pentru care a făcut asta. Ce anume o face să se comporte așa cu tine. S-ar putea să-ți spună, s-ar putea să nu. În cazul în care nu îți va spune, nu te îngrijora, continuă să o vezi și spune-i tu ce anume nu îți place. Există posibilitatea ca tocmai să realizezi în timp ce îi vorbești, că anumite caracteristici pe care le are acea persoană vizavi de tine să le ai și tu vizavi de altcineva. Îți vei da seama că acea persoană doar oglindește ceea ce există în tine.

După ce ai discutat cu ea și i-ai spus, ia-o de mână și spune-i că o iubești și o ierți. În acest moment, posibil să nu fie atât de ușor, deoarece încă mai poți avea acea râcă asupra ei. Dacă e așa, continuă să îi vorbești, până când conștientizezi că ea nu face decât să-ți redea fizic ceea ce ești tu. Acela este momentul în care vei reuși să o ierți. Privește persoana în ochi (dacă poți) și spune-i: Te iert! Îți mulțumesc că mi-ai arătat cine sunt eu. Îmi cer iertare și eu dacă te-am jignit sau te-am supărat cu ceva. Te iubesc!

Uneori mai există și posibilitatea să nu reușești să ierți persoana, fiindcă nu o înțelegi. Dacă se întâmplă asta, nu te descuraja. Încearcă să o mai faci și altădată. Poți ierta foarte ușor dacă înțelegi de ce anume se întâmplă anumite lucruri sau de ce anumite persoane se comportă într-un mod sau altul.

# METODA IERTĂRII BANILOR

Banii nu sunt ușor de iertat din cauza programelor pe care le-ai acumulat de-a lungul anilor de viață dar, și de-a lungul vieților trecute. De aceea, este recomandat să faci asta de mai multe ori, până când simți că nu mai ai nimic negativ de simțit asupra banilor și a persoanelor care au bani.

Te relaxezi, inspiri, expiri de câte 10 ori, concentrându-ți atenția pe corpul tău.

Mental, începi să vizualizezi banii. Privește imaginar banii din mâna ta. Ai tot felul de bancnote, de diferite valori. Privește-i și începe să vorbești cu ei. Spune-le tot ce ai pe suflet. De ce nu poți să îi iubești, de ce ți se par murdari sau ochiul dracului. Ce anume te face să îi vezi în asemenea fel? Ce anume te face să îi invidiezi pe cei care au și ce anume te face să îi privești cu milă pe cei care nu au?

Ce înseamnă banii pentru tine? Începe să observi ce anume ai putea să faci cu ei. Ce experiențe ai trăi dacă ai avea bani nelimitați și cu ce ai contribui în lume, dacă banii te-ar da afară din casă. Observă toate aceste lucruri. Stai în această stare atât cât îți dorești.

După ce ai văzut motivele urii și ce anume te-ar face să fii fericit/ă dacă ar exista în viața ta, poți începe să îi ierți.

Privește încă o dată, banii pe care îi ai în mână și spune-le: Vă iert! Am observat cât de nedrept/nedreaptă am fost cu voi judecându-vă după ce spuneau alții nu după ce gândeam eu. Știu că aș face lucruri minunate odată ce voi ați fi parte integrantă din lumea mea și aș trăi exact ce îmi doresc cel mai mult. De aceea, dragi bani, vă iert. Voi sunteți doar un instrument. Sunteți exact ce am nevoie pentru a evolua și

a lăsa în urma mea ceva. Vă mulțumesc și vă stimez foarte mult!

Poți să mai rămâi în meditație dacă dorești sau poți să revii în lumea fizică. Poți ierta banii atâta timp cât înțelegi cât valorează ei pentru tine și cât valorezi tu pentru tine!

# METODA IERTĂRII SINELUI

Să te ierți pe tine însuți nu e cel mai ușor dar, aici nu discutăm despre ce este ușor sau greu, bine sau rău. În viață pot interveni lucruri pe care ai fi vrut să le eviți însă, nu se poate deoarece ai fost prea atașat de gândul și programul că meriți să pățești așa ceva. Cele mai multe boli provin din neiertarea de sine, deci nu e o joacă!

Te relaxezi, inspiri, expiri de câte 10 ori, concentrându-ți atenția pe corpul tău.

Mental, din nou, te privești într-o oglindă. Dacă reușești, e bine, dacă nu, nu te îngrijora, important este să știi că ești acolo în fața oglinzii chiar dacă nu te vezi clar. Observă-te cât mai bine și începe să vorbești cu tine însuți.

Spune-ți tot ce nu ai avut curajul să-ți spui. Învinge-ți teama și spune-ți tot ce ai pe suflet. Cât de rău te simți într-o anumită privință, cât de mult ai vrea să fii altfel și să ai o altfel de viață, un alt comportament sau atitudine.

Privește-te ca un observator. Nu judeca ceea ce vezi sau auzi. S-ar putea să nu ți se dezvăluie nimic, să nu auzi nimic și să nu poți vorbi cu tine însuți. Nu e nicio problemă! Mai faci altădată această meditație. În schimb, dacă poți vorbi cu tine și ți se spune ce anume te macină, poate fi o problemă cu alte persoane, sau probleme din alte vieți, amintiri care te sugrumă și nu îți dau voie să trăiești.

Observă cât de mic ești și cât de firav. Observă toate filozofiile minții și împacă-te cu sinele tău. Dacă reușești să faci asta, să înțelegi comportamentele, atitudinile și percepțiile tale, vei reuși să te ierți.

În acest caz, continuă să te privești în oglindă și spune: Te

iert! Te iert dragul meu sine, fiindcă acum înțeleg foarte bine cauza ce a provocat această problemă. Te iert fiindcă te înțeleg și fiindcă te iubesc! Îmi place foarte mult să fiu eu și nu mi-aș dori să fiu altcineva. Eu pot să mă schimb dacă vreau, pot să fiu exact așa cum îmi doresc și viața tot de mine depinde. Îți mulțumesc și te iubesc!

Poți să mai rămâi în această stare sau poți să ieși din meditație. Înțelegându-te și descoperind cauza vei putea să te ierți și să te iubești pe tine însuți.

# EXERCIȚIU PENTRU IERTAREA VIEȚII ANTERIOARE

Viața anterioară sau viețile anterioare sunt de obicei necunoscute. Vom dezbate acest lucru în următoarea parte a acestui ghid. Trebuie doar să știi că nu ai nevoie de o cunoaștere mare pentru a-ți da seama că uneori lucrurile se precipită într-un asemenea mod încât simți că o iei razna dar tot nu cunoști dedesubturile acestei intrigi. Acest exercițiu te va ajuta să cunoști mai multe despre ce anume îți cauzează unele întâmplări.

Te relaxezi, inspiri, expriri, te liniștești și îți concentrezi atenția asupra corpului tău.

În momentul în care intri în meditație, gândul să-ți fie ațintit spre aflarea cauzei sau găsirea unei informații din viața anterioară. Cu acest gând și emoție, vizualizezi mental o ușă albă. Intri pe acea ușă iar dincolo de ea, te așteaptă o ființă, un înger, ghid, indiferent ce este, îi spui ce anume ai vrea să știi. De exemplu, ai putea să ceri să ți se arate cum te-ai purtat într-o altă viață cu o anume persoană, cu banii sau chiar cu tine însuți.

Sunt cazuri în care nu ți se va arăta din pricina faptului că nu este permis. Sau nu ești suficient de relaxat/ă. Se mai întâmplă. De aceea, dacă nu vei vedea nimic sau nu ți se va spune nimic, să nu te sperii sau îngrijorezi. Poți relua în altă zi.

Dacă, totul este în regulă, îngerul sau ființa care te-a întâmpinat, îți va arăta ce anume dorești să știi. Poți de asemenea, să întrebi inclusiv, despre viitorul tău, sau anumite lecții din trecut. Îngerii și ghizii sunt la dispoziția ta. Reține! Tu singur poți bloca această vizualizare prin teamă, neliniște sau îngrijorare sau poate că nu îți dorești suficient de mult.

După ce ai văzut tot ce era de văzut, cere-i îngerului să te facă să înțelegi cauza sau motivele pentru care ai acționat în acel fel. Doar așa vei reuși să ierți!

Următorul pas este iertarea. Stai în fața imaginii și spune: te iert! Iert orice ai făcut atunci fiindcă înțeleg cauza acestei comportări și ce anume te-a îndemnat să fii așa. Te iert și îți mulțumesc!

Mulțumește și îngerului și revino înapoi în planul fizic.

# EXERCIȚIU DE MANIFESTARE

Acest exercițiu de manifestare este foarte simplu. Dar, să nu ai prejudecata că dacă e simplu e și inutil sau nu poate da rezultate. Tocmai, simplitatea este cheia unei vieți armonioase.

Te relaxezi, inspiri, expiri, te liniștești și îți concentrezi atenția asupra corpului tău.

Mental, intră în vizualizare și înaintea ta observă un peisaj foarte frumos. Poate fi munte, mare, oraș, tara, orice. Un loc unde să te simți confortabil și unde îți este ușor să te vezi. De data asta, nu vei mai fi propriul observat ci vei fi direct în acțiune. Ceea ce înseamnă că este important să simți, să vezi, să auzi tot ce este în jurul tău. Dacă, ai o priveliște de apă, vei simți atingerea ei, vei vedea apa etc. Nu îți fă griji dacă nu este totul clar. Important este să ȘTII că ești acolo.

În depărtare, vei vedea ceea ce îți dorești să manifești. Poate fi un obiect, pot fi bani, poate fi un moment din viață, o aniversare, o vacanță, o pasiune devenită realitate, poate fi orice îți dorești. Observă cum acel lucru care-ți dorești, vine spre tine. Privește atent/ă cum se îndreaptă spre tine. În cazul în care vine încet, poate însemna că nu ai suficientă încredere că vei primi ceea ce îți dorești. În schimb, dacă se apropie în viteză, e clar că subconștientul tău nu te împiedică să ai ceea ce îți dorești.

În cazul în care vine încet, ai putea accelera manifestarea alergând tu înaintea obiectului și primindu-l cu brațele deschise. Dar, numai dacă simți să faci asta! Căci, dacă nu simți, va fi forțat și manifestarea nu se va împlini mai repede.

În funcție de cât de repede sau încet vine spre tine, îți vei da seama, cât de mare sau mică îți este încrederea în manifestarea

ei. S-ar putea să vezi că nu vine deloc. Și atunci e clar că subconștientul tău te sabotează. Ce poți să faci? Vorbește cu el. Vorbește și spune-ți ție cât de important este acel lucru, aceea pasiune să existe în viața ta și cât de mult îți dorești să apară cât mai repede. Explică-ți și motivele dar, înțelege și de ce mintea ta nu e de acord. Poți inclusiv să porți o conversație cu ea și să înțelegi motivele ei. Poate părinții tăi, bunicii, școala, societatea, ți-au spus de mic copil că visele nu devin realitate, că e greu să ai ceea ce îți dorești dacă nu muncești din greu și etc.

Iar aici vine partea interesantă. După ce descoperi ce anume a cauzat această sabotare, poți alege să înțelegi și să ierți sau să accepți. Odată ce ai acceptat sau iertat, vei observa cum subconștientul tău va percepe acea dorință a ta, ca fiind mai aproape de tine. Tot secretul constă în înțelegerea și acceptarea situațiilor, a vieții și a minții tale!

Poți să stai în meditație atâta timp cât îți dorești. Este recomandat să faci acest exercițiu măcar o dată pe săptămână și să ai încredere în rezultatele pe care le aduce! Te poți trezi foarte curând cu dorința la ușă!

# PARTEA III

# ÎNVĂȚĂTURI ATLANTIDA

# MESAJE DE LA ENTITĂȚI SPIRITUALE

Partea a III te provoacă la o serie de articole de la Adir și Samaga, entități spirituale evoluate. Vei putea găsi anumite răspunsuri la provocările pe care le ai sau la întrebările pe care le pui. Ține minte un lucru! Întotdeauna să ai în vedere Adevărul Tău și ceea ce simți. Poate unele lucruri te vor șoca, și e în regulă să fie așa, dar, asta nu înseamnă că nu e adevărat. Există lucruri pe care nu poți să le procesezi, și este normal să fie așa, atâta timp cât mintea ta este plină de programe, gânduri, adevăruri din alte părți. Inspiră, expiră, și nu încerca să gândești logic. Viața nu este logică, mai degrabă am putea spune că este ilogică. Nu trăim în teorii, filozofii și dogme. De aceea, lasă informațiile să pătrundă în tine, și apoi observă, cum te simți. Te poți opri din când în când, până reușești să asimilezi ceea ce scrie. Și încă o rugăminte, când citești fă-o din suflet, cu inima și mintea deschisă.

# CUM POȚI MANIFESTA RAPID CEEA CE ÎȚI DOREȘTI?

Manifestarea apare atunci când inima, sufletul și mintea sunt pe aceeași direcție. Dacă, inima și mintea nu se înțeleg, dar, sufletul își dorește, manifestarea va fi mai înceată. Dacă, inima vrea, mintea vrea dar, sufletul nu, atunci manifestarea nu va avea loc. Și hai să-ți explic de ce. Când îți dorești ceva din suflet, acel lucru va apărea, chiar dacă mai târziu, dar se va manifesta. În schimb, când îți dorești ceva din inimă sau minte, nu va avea puterea necesară ca să se manifeste. Mintea își dorește multe. Ai văzut ceva la vecinul, hop și tu îți dorești. Ai văzut o reclamă la televizor, gata! Îți dorești lucrul respectiv. Astea sunt dorințe mentale.

Când îți dorești ceva din inimă, atunci simți cu emoții. Emoția te cuprinde, inima îți bate tare, simți entuziasmul și iată, dorința este din inimă. Cu inima îți poți dori tot felul de emoții, iubire, apreciere, succes, faimă etc.

Când îți dorești ceva din suflet, pur și simplu ȘTII. Vezi un lucru sau ai o pasiune și în acel moment când faci lucrul respectiv, exact ca și un clarvăzător, știi că acel lucru este exprimat, manifestat.

Ca să înțelegi diferența, îți voi explica printr-un exemplu.

Ai văzut o reclamă la televizor care ti-a înfățisat un nou model de telefon. Fiindcă deja e vechi, apare instant dorința de-ați schimba telefonul. Aici intervine mintea. Cu inima simți că deja este al tău, te imaginezi cum îl butonezi, ce aplicații ai pe el. Sufletul e și el prezent și știe că ai acel obiect pe care ți-l dorești.

Ai o pasiune, să zicem muzica. Ești o persoană căruia îi place să cânte. Te duci la karaoke, cânți acasă, mai faci unele

cursuri pe internet, poate faci și canto dar, nu prea ai încredere din cauză că ești o persoană necunoscută, nu ai bani suficienți și nici relații. Deci mintea e complet neîncrezătoare. Totuși, pentru că pasiunea asta izvorăște din lăuntrul tău, continui să te perfecționezi. La un moment dat, îți pierzi orice încredere, nu mai simți nici că ai avea chef să cânți, „pentru ce? Oricum nu o să ajung acolo unde îmi doresc", gândești tu. Totuși, la un moment dat, se întâmplă ca cineva să te observe, să fie acolo la momentul cel mai potrivit. De ce? Pentru că sufletul tău a creat această circumstanță. Tu, în suflet oricum știai că vei ajunge acolo, mintea însă fiind grăbită te-a făcut să te îndoiești. Aceea persoană te va ajuta și vei ajunge acolo unde îți dorești cel mai mult.

Ești o persoană muncitoare, îți place să faci bani și să te înconjori de lux. La un moment dat, observi că lumea din jurul tău are de toate, dar tu oricâți bani ai face, nu ajungi la acel nivel dorit. Aici este o dorință mentală și emoțională. Dar, sufletul nu-și dorește asta. Și atunci ce rămâne de făcut? Cauți să vezi ce-și dorește sufletul cel mai tare!

Și asta este calea prin care poți manifesta mai rapid ceea ce îți dorești. Cum faci asta? Pe de o parte e simplu, pe de alta nu. Ca să descoperi care este pasiunea ta cea mai mare, cea mai arzătoare, cea mai înălțătoare, musai să te descoperi pe tine însuți. Ce anume te face fericit? Ce ai face fără să te oprești chiar dacă nu ai fi plătit pentru asta? Ce ți-ai dori cel mai mult pe lume să faci și să ai? Iar acest exercițiu ți-l poți imagina simplu. Închipuie-ți că ai milioane de dolari, toți banii din lume, bun. Acum ești eliberat, poți face tot ce-ți trece prin cap. Care e pasiunea aia care ai începe-o fără să stai pe gânduri?

Ca să descoperi toate astea e nevoie de timp. De asta, atunci când te pui la somn, sau dacă ai parte de insomnii și nu poți

dormi, poți începe să treci în revistă tot ce-ți dorești să știi despre tine.

Manifestarea rapidă era realizabilă în vremurile Atlantidei și Lemuriei și în alte vremuri de mai demult, pe când acum pare un vis frumos și atât. Asta fiindcă nu te cunoști pe tine însuți. Nu știi cine ești. Manifești mai rapid când știi cine ești, știi să faci deosebirea între „ce-și doresc ceilalți și ce-mi doresc eu cu adevărat”. Tu poți să-ți dorești multe și să ai dorințe de-ale părinților, bunicilor, străbunicilor. Dar, niciuna să nu fie a ta. Și atunci e mult mai dificil să manifești. Pe vremea Atlantidei, oamenii se ocupau de spiritualitate, venerau cristalele, cunoșteau cauzele bolilor și a supărărilor și le era foarte ușor să își realizeze visele, nici măcar nu aveau vise. După ce s-a scufundat, Pământul a trecut la o altă fază și s-a decis ca să nu mai poată fi atât de ușor de materializat decât acelora care se cunosc pe ei înșiși.

Câți dintre oameni se cunosc cu adevărat? Majoritatea au dorințe din ură sau dispreț față de alte persoane sau din invidie. Și de asta, lor li se pare că trebuie să tragă din greu și să muncească mult pentru a se împlini ceea ce își doresc.

Ca să manifești rapid, cunoaște-te pe tine, observă-te, fii tu însuți și reacționează conform sufletului tău, nu așa cum vor alții. Poți să începi prin a observa lucrurile din jurul tău, ce fac ceilalți, și mai ales, cum de alții au și tu nu. Dacă încă mai crezi în noroc și că Dumnezeu sigur i-a dat, așa, neavând ce face, te înșeli amarnic. În schimb, dacă lași norocul și întâmplarea la o parte, și te concentrezi pe tine însuți, nimic nu mai poate să-ți stea în cale.

Poate ai citit și tu, povești ale celor bogați și celebri, actori, cântăreți, și care spuneau că au primit ce și-au dorit prin Legea Atracției. La început, când a apărut Secretul, lumea a început să-și dea seama că există posibilitatea de a avea ceea

ce își doresc și de a fi ceea ce își doresc. Și iată, au început să manifeste mai rapid.

Era prima cale spre cunoaștere de sine, iar dacă ai trecut de acea etapă, te felicităm și îți dorim să fii mereu pe frecvența viselor tale. Totuși, un lucru a uitat Rhonda Byrne să menționeze, și anume MUNCA. Probabil, acest lucru ar fi speriat o mulțime de oameni care tot ce voiau era să viseze și să li se îndeplinească visul. Realitatea e că, nu e chiar așa. Nu poți doar să visezi fără să acționezi.

La început, apare dorința și visul. Imaginația clar are o legătură puternică, dar, nu e totul. Vizualizezi seara și dimineața, iar în restul timpului, acționezi. Poți să înveți, să te perfecționezi într-un anume domeniu, și să faci lucrurile să se întâmple. Atunci, manifestarea vine mai repede. Și ăsta e unul din secrete. Când muncești, și o faci din pasiune, Universul pune toată dragostea lui în creațiile tale iar manifestarea vine, cât ai bate din palme.

Fii creativ/ă, visător/visătoare, muncitor/muncitoare și așa, în fiecare zi, vei avea parte de tot ce-și dorește sufletul tău!

# DE CE TE ÎMBOLNĂVEȘTI?

Fiecare boală are o cauză spirituală determinată. Boala survine atunci când sunt adunate prea multe energii negative, prea multe supărări și programe introduse în om. După cum am specificat și în cartea „Puterea de transformare a corpului fizic” cea care va apărea sub numele „Ghidul complet al corpului fizic”, primești informații prin piele, gură, nas, ureche, ochi, practic prin tot corpul tău fizic. Informațiile intră, sunt energie deci energia este pretutindeni. Și aceste informații pot fi: știri de la televizor, povești spuse de oameni, gânduri, vorbe ale celor apropiați, mâncarea pe care o mănânci, apa pe care o bei etc. Dacă tu le dai voie, și asta prin simplul fapt că aprobi pe cineva, sau, ți-e teamă ca să nu fie așa, sau, te enervezi când părinții îți spun că ești bun de nimic etc, toate astea semnifică simplul fapt că ai permis acestor informații, acestei energii să pătrundă în tine. Când ai făcut asta, au ajuns deja în câmpul tău energetic și câmpul emoțional. Gata! Ești impregnat cu aceste informații sau programe, oricum le-ai spune.

Poți să le înlături, prin duș, iar atunci când te speli să spui: „orice informație, energie, orice cuvânt, gând sau emoție care vin din alte părți și care îmi îngreunează viața, să fie șterse și duse în lumină, acolo unde dorește Dumnezeu. Amin!”. În timp ce te speli, spui de 3 ori această afirmație și îți imaginezi cum informațiile acelea (energia aceea) pleacă din tine odată cu apă ce te curăță.

Mai poți să le înlături prin diferite tehnici, Reiki, meditație, Theta Healing etc.

Sau pur și simplu, înainte să adormi spui așa: „orice informație, energie, orice cuvânt, gând sau emoție care vin din alte

părți și care îmi perturbă viața, corpul fizic, emoțional, mental și astral, se șterg acum din corpul meu fizic, mental, emoțional și astral și sunt duse în lumină, acolo unde este nevoie de ele, Amin!”.

Sunt situații în care va trebui să treci prin ele și să le dai voie să curgă prin tine, ca boala să apară. Știu că pare greu de crezut și poate vei fi una din acele persoane care va striga că e nedrept dar, nu vei știi niciodată ce e drept sau nedrept pentru tine atâta timp cât nu te cunoști și ești ca un robot programat.

Uneori, bolile vin ca să te învețe. Dacă ai da atenție mai mare corpului tău, fii convins/ă ca nu te-ai îmbolnăvi. Dacă, în fiecare zi ți-ai asculta corpul, ai mânca atunci când ți-e foame, ai dormi când ți-e somn, ai face duș sau baie în fiecare zi, te-ai curăța și ai începe să te cunoști pe tine însuți fără să-ți mai fie frică de ceea ce spun ceilalți sau cum vor reacționa, atunci nu ar trebui să-ți faci griji, căci boala te-ar ocoli.

Bolile vin ca urmare a faptului că ceva este în neregulă. Poate fi o traumă emoțională, nu dorești să ieși din trecut, ți-e frică de viitor, și nu trăiești în prezent, iar atunci boala vine ca să-ți amintească de realul motiv al tău aici pe pământ. Conștientizând și schimbând lucrurile, ca să fie diferite de până atunci, te vindeci.

Te întrebi cu siguranță, de ce sunt oameni care se îmbolnăvesc de boli incurabile cum ar fi cancerul sau leucemia, septicemia etc. Și aici este vorba tot de o lecție însă lecția asta este a lor. Toate bolile incurabile vin ca să-ți amintească un lucru: nu ești pe calea cea bună, nu ești pe calea ta. Trebuie să schimbi ceva! Trebuie să ierți, să înțelegi, să accepți.

Unii oameni se vindecă, fiindcă înțeleg unde au greșit și nu mai repetă. Alții mor, fiindcă nu înțeleg sau nu vor să accepte și preferă să plece în lumea de dincolo.

Poți avea compasiune față de ei, dar, nu îi plânge prea mult. Și asta fiindcă îți creezi ție un rău, gândindu-te de ce a murit și de ce nu mai e cu tine persoana iubită. Bucură-te de momentele frumoase pe care le-ați petrecut împreună și roagă-te să ajungă în lumină. Dar asta este parte din altă discuție mult mai complexă.

Bolile vin cu învățături, pentru ca tu să înveți, să cooperezi cu corpul tău fizic, să ierți, să fii în armonie cu tine și cu Universul. Bolile vin atunci când orice încercare a îngerilor tăi păzitori și ai ghizilor tăi spirituali, a eșuat. Ei sunt întotdeauna cu tine, și îți oferă un semn, poate fi o carte, o persoană care îți spune ceva, un exemplu pe care-l admiri, și mai ales, persoane dragi care par a nu-ți dori binele și se comportă urât cu tine.

Cum ar putea ca o persoană rău-voitoare să fie un strigăt de alarmă?

Este simplu, această persoană o face în mod cu totul inconștient. Iar persoana aceea este o parte din tine. Când vine și îți strigă în față: ești rea, nesimțită, te urăsc fiindcă ai prea mult, fiindcă nu știi să ierți, și multe alte chestii, ascult-o și ține seama la ceea ce spune. Nimic nu e întâmplător, iar cei din jur sunt oglinda ta. Ceva din tine, a creat o circumstanță prin care persoana aceea să reflecte ce ar trebui să schimbi. Dacă o faci, boala nu va apărea. Însă, dacă nu ești de acord și consideri că cealaltă persoană nu are niciun motiv de supărare, fiindcă nu ești așa, la un anumit moment vei fi avertizat/ă diferit. Și nu neapărat prin boli, deși de cele mai multe ori se întâmplă asta. Poți fi avertizat/ă și prin accidente, pierderi, întâmplări așa zis ghinioniste.

Știm că informația asta poate să cauzeze în tine, o durere și împotrivire, cum că, nu e corect să fie așa. Dar, în Univers, nu există corect sau greșit. Așa că, tot ce apare în calea ta, sunt

părți din tine, conștiente sau inconștiente, care te ghidează spre drumul tău. Unele vor părea piedici, dar, asta ar trebui să te întărească și să te facă mai puternic/ă. Altele vor fi sfaturi, îndrumări sau realități ale măștii ce o porți.

Niciodată nu vei primi decât ceea ce ai nevoie, în acel moment. Există însă și posibilitatea să te agăți de ceva, care nu e potrivit și să îți dorești din tot sufletul să se întâmple, fără nicio ezitare. Vei primi până la urmă, căci Universul îți va da, tot ce-ți dorești, dacă muncești și crezi că îl vei primi, dar te va costa. Bolile pot fi și daruri, pot fi și o oprire din ceea ce faci, dacă nu ești pe drumul cel bun.

O persoană creativă, care muncește, este echilibrată, știe ce vrea de la viață, știe cine este, nu se va îmbolnăvi. În schimb, una îngrijorată mereu, căreia îi este frică să facă lucruri, nu muncește sau muncește mai mult obligată, care nu zâmbește, nu este fericită și se complace mereu în situații, dând vina pe alții, și fără să se schimbe, va primi avertizări sub formă de boli.

Ca să nu te îmbolnăvești, permite-ți să te deschizi, să fii tu însuți, să faci ceea ce îți dictează sufletul și cel mai important, să fii atent/ă la tot ceea ce primești, sub formă de vise, semne, oameni, viață, și stai și analizează, și privește dintr-un alt punct de vedere, toate situațiile. Iar, dacă le rezolvi, s-ar putea ca boala să nu-ți mai vină, ci să te lase să-ți faci misiunea pe care ai ales-o înainte să te încarnezi.

# CUM SĂ ÎȚI GĂSEȘTI UN PARTENER DE VIAȚĂ?

Partenerul de viață este acel suflet care a colaborat cu tine încă dinainte să vii pe Pământ, în vederea întâlnirii voastre în această existență. Ați fost de comun acord să vă întâlniți, atunci când toate lucrurile sunt potrivite. Acest cuvânt „potrivit” poate că îți zgâlțâie urechile și posibil să nu-l înțelegi.

Te poți întreba: oare când e potrivit? Cum știu eu acest lucru? Aș vrea să înțelegi ceva foarte simplu. Toți oamenii care apar în calea ta o fac cu un motiv. Absolut toți! Nu există să apară cineva și să fie vreo coincidență. Nici chiar cei care sunt din perspectiva ta răi sau îți vor răul. Un suflet nu poate să dorească rău cuiva.

De aceea, înainte să te precipiți și să judeci pe cineva care ți-a vorbit urât sau care a făcut vreun gest pe care îl califici drept „urât” sau „rău” te rog să iei seama că niciun suflet nu poate să-ți dorească răul! În lumea spirituală, nu există bine sau rău. Lumea spirituală doar există și atât. Clasificările de genul acesta este doar pe bază de rațiune, pe bază mentală sau emoțională. Nimeni nu-ți poate dori răul sau să-ți facă rău, nici pe Pământ, nici în lumea spirituală. Faptul că tu vezi așa este datorat percepției tale.

Acum, după ce ai aflat că niciun suflet nu e rău și nimeni nu te cunoaște fără vreun motiv, află că există și acea persoană care e zugrăvită în toate filmele și cărțile siropoase și care tu îl denumești instinctiv „suflet pereche”. Atâta doar că nu e „pereche”. Există suflete care vin în calea ta pentru ca tu să înveți ceva de la viață. Există suflete care vin pentru a constui ceva cu tine, a lăsa ceva în urma voastră, și care va sta un anumit timp alături de tine. Aici putem să enumerăm oamenii

de afaceri, poate chiar și persoana iubită, chiar și părinții, colegii de muncă etc.

Acel „suflet pereche” pe care îl aștepți cu atât de multă dorință, nu este altceva decât un suflet care s-a angajat să stea cu tine o anumită perioadă de timp și de la care ai de învățat foarte multe. Alături de el înveți, construiești ceva, realizezi proiecte, posibil să îți faci și familie (dacă asta alegeți) etc. Dar, acel suflet este precum un prieten. Sau, cel puțin așa ar fi ideal să fie. Nu poți să-ți aștepți iubirea vieții și să îl consideri doar un iubit și atât. Deja acolo vorbim despre o iluzie sexuală. Există și acest tip de suflet cu care ai împărțit altădată o iubire imensă și în momentul în care l-ai revăzut în această viață, dorința sexuală ți s-a aprins și consideri că ești îndrăgostit/ă, că este iubirea vieții tale etc.

Niciun suflet nu vine pe o perioadă nelimitată. Imaginează-ți cât de multe ai de făcut, de creat, de construit, poate nici nu-ți ajung cei 70-80 de ani pe care îi trăiești, și mai vrei și să ai pe cineva alături atâta timp cât trăiește, fără să fiți fericiți?

Un partener de viață este cel care împreună cu tine escaladează munții și te ajută și îl ajuți, îl îmbărbătezi, îl iubești exact așa cum e și te iubește exact așa cum ești, fără să ceară nimic în schimb. Întrebarea e, câți oameni au trăit o asemenea poveste?

Oamenii în general preferă să se certe, să se războiască, să fie atât fericiți cât și nefericiți, că doar „așa e viața”, să facă compromisuri doar de dragul copiilor sau a iubirii și apoi când ajung pe patul de moarte să îi apuce melancolia și regretele. Și asta numesc ei, viață!

Este în regulă dacă asta te împlinește, să crezi și tu în asta, dar dacă nu îți aduce împlinire, nu ești fericit/ă, poate e mai bine să-ți revizuiești concepțiile.

Posibil acum să te întrebi, oare unde o să-l găsești pe acest Făt-Frumos sau Ileana Cosânzeana? Răspunsul cel mai sincer este că nu se știe! Fiecare în funcție de cât de mult a muncit, cât de mult s-a descoperit pe el însuși și cât a evoluat. Fiindcă, cu toată sinceritatea noastră, trebuie să-ți mărturisim că viața înseamnă evoluție. În fiecare viață, ai evoluat, în unele domenii poate ai stagnat, ai rămas pe loc, dar, nu există să nu înveți și să nu evoluezi deloc în nicio arie a vieții. Poate cândva, ai avut o familie frumoasă dar, n-ai știut să te responsabilizezi și ce crezi? În această viață, te vei căsători probabil de tânăr/ă și vei învăța să fii mai responsabil și să înveți să-ți întemeiezi o familie. Cu toate acestea, nu e scris nicăieri să fii cu acel „suflet”, o viață întreagă.

Dacă, încă nu simți că l-ai găsit, nu te îngrijora. Există posibilitatea să nici nu-l întâlnești încă sau poate viața asta va fi doar un prieten bun sau poate mama ta, tatăl tău, copilul tău dacă ai unul. Asta nu trebuie să te descurajeze, mergi înainte, vezi-ți de viața ta și evoluția ta.

Când îți cauți un partener, să ai întotdeauna în vedere, scopul pentru care îl cauți. Posibil să-ți dorești să simți o iubire ca în filme, romantic, pe cineva care să te iubească așa cum ești și care să te ajute în tot ceea ce faci. Dar, surpriză! Nu vei primi nimic din toate acestea, până când nu te vei iubi tu pe tine, suficient încât să nu mai simți că îți dorești să te iubească altcineva. Nu poți primi ceea ce tu nu ai. Degeaba îți dorești iubire, dacă tu nu oferi iubire! Nu iubești, dar, vrei ca altul să te iubească.

Apoi, un partener nu apare în calea ta, ca să îți plătească facturile sau să te întrețină. Apare fiindcă aveți de învățat împreună, aveți de clădit ceva măreț sau nu, și mai ales, ați ales să evoluați împreună. Faptul că tu observi în lumea asta, cum multe sau mulți au așa zisul” noroc” de a avea pe cineva

care să-i ofere totul, nu înseamnă nimic. Pentru acel” tot”, acea persoană trebuie să” muncească”, chiar dacă e doar pe plan sexual. Să nu crezi că ele sau ei primesc totul fără nimic în schimb. Doar că, alegerea lor, de a fi cu cineva pentru bani sau faimă, se va alege mai mereu cu tristețe și durere. Cealaltă persoană își va da seama la un moment dat, că persoana iubită profită de el sau ea, și va încheia relația.

Acum, dacă simți că ești disperat/ă, că îți dorești foarte mult un partener, te rog să începi în primul rând să te cauți pe tine însuți. Nu ai nevoie de nimeni, ci doar de tine. Când te vei găsi, vei vedea că va apărea și acea persoană, și vei avea o relație minunată, nu bazată pe nevoie ci pe dăruire. Vei putea să dăruiești din ceea ce ești și ceea ce ai, fără a pretinde ceva în schimb. Iar, când se întâmplă asta, ești pe drumul cel bun, pe drumul iubirii necondiționate, care îți va transforma total viața!

# CUM SĂ ÎȚI GĂSEȘTI UN LOC DE MUNCĂ

Un loc de muncă nu este greu de găsit dacă îți dorești cu adevărat să muncești. Ține foarte mult de tine, de capacitatea ta mentală și de dorința aprinsă pe care o ai. Atunci când vrei să te angajezi, întotdeauna să ții cont de următoarele lucruri:

Care este motivul pentru care ai dori să muncești?

- Pentru bani.
- Pentru a crește și a învăța.
- Pentru a-i ajuta pe alții și pe tine însuți.

Cât de mult îți dorești să muncești?

Ce muncă ai face chiar și gratuit dacă ai știi că ai evolua și ai crește într-un timp foarte scurt?

După ce ți-ai pus aceste întrebări, te rog abia atunci să te pui să-ți cauți un loc de muncă. Și înainte de asta, ar fi bine să-ți pui în clar, ce înseamnă pentru tine munca. Poate că munca este un loc unde câștigi bani, fiindcă fără bani nu poți să supraviețuiești pe Pământ, în loc să fie o ambianță plăcută unde îți petreci timpul devenind mai bun/ă și ajutând pe cei din jurul tău.

Imaginează-ți că ai un loc de muncă unde pasiunea este atât de mare încât stai și peste program. Și aici, tu realizezi ceva, faci ceva, în sensul construirii unui lucru. Luăm ca exemplu, o croitorie. Ești croitor sau croitoreasa și faci haine. Aceste haine vor ajunge în magazine, iar de acolo la oameni care îi vor îmbrăca. Imaginează-ți și simte emoția fericirii doar când te gândești că cei din jur vor îmbrăca produsele pe care le faci. Nu te cuprinde bucuria, extazul, entuziasmul? Înseamnă că nu e jobul potrivit pentru tine. Înseamnă că asta nu e pasiunea ta.

Și, hai să-ți povestesc puțin despre pasiune. Ce înseamnă să ai o pasiune? Exact ce am explicat mai sus. Emoția fericirii și a entuziasmul, a gândului că cineva va îmbrăca haina pe care tu o produci. Și asta ar trebui să fie la fiecare om de pe pământ. Când nu ești fericit, nu mai ai energie, ești stresat și trist, doar când te gândești la locul de munca pe care-l ai. Dacă ești în această situație, te rog, fă tot posibilul să îți iei alt job. Nu te distruge pentru bani și supraviețuire.

Locurile de muncă sunt peste tot, cei care au afaceri au nevoie de lucrători dar, tu chiar îți dorești asta? Dacă asta e ceea ce îți dorești, sincer și cu inimă deschisă, e foarte bine. Du-te și lucrează pentru alții.

În schimb, dacă știi că ai venit pe Pământ cu un alt scop, să transmiți mesaje, să încurajezi, să ajuți pe ceilalți, să produci ceva, atunci fă tot posibilul să mergi pe acest drum. Toate căile ți se vor deschide în acel moment. De nicăieri vor apărea oameni, oportunități, vânzări și chiar și bani. Fă-ți curajul și deschide-ți inima spre pasiunea vieții tale. Nu îți ucide cu sânge rece misiunea personală, fiindcă oamenii au nevoie de tine.

În aceste timpuri, totul e mult mai ușor decât înainte. Există internetul, există marketingul și mediul online care te poate ajuta să ajungi în vârf. Dar, dacă îți dorești cu ardoare asta, fă-o pentru binele celorlalți. Nu te gândi doar la tine! Gândește-te și la ei. Ce ar putea să-i ajute cel mai mult? Ce anume din meseria ta îi poate ajuta pe oameni? Ce anume din aptitudinile tale îi pot face mai fericiți, mai împăcați, mai inspirați?

Gândește-te și apoi acționează! Nu te pripi dar, nici nu sta pe loc. Ai suficient timp pentru a vedea ce anume este de făcut și cum să începi. Și, crede-mă, în momentul în care te-ai hotărât să începi să faci asta, toate căile îți sunt deschise și lumea spirituală este alături de tine! Fiindcă văd că faci ceva

pentru lumea asta, construiești ceva, oferi ceva, nu doar stai 8 ore într-un loc de unde abia aștepți să te întorci acasă.

Misiunea ta personală în această viață este să faci ceea ce îți produce cea mai mare bucurie interioară, acel lucru pentru care să ai o pasiune enormă și un entuziasm debordant. Nu contează ce ai făcut până acum ci ceea ce faci de acum încolo. Niciodată nu e prea târziu să-ți împlinești pasiunea vieții. Ai venit cu talentul pentru artă? De ce să nu faci artă? De ce continui să stai la un loc de muncă unde nu mai simți că ești binevenit și nu te mai simți de folos? Doar pentru siguranță?

Nu există siguranță nici pentru ziua de mâine. Poți să fii sau poți să nu mai fii aici. Cine te asigură că mâine mai trăiești pe această planetă? Moartea este o surpriză, nu știi niciodată când vine. De ce să nu te bucuri de viață făcând ceea ce îți place? Când vei pleca de aici, te vei întrista pentru că ai pierdut timpul și nu ai experimentat ceea ce îți aducea cu adevărat bucurie.

Ce i-ai spune atunci lui Dumnezeu?" Doamne, îmi era frică să fac ceea ce mă bucura din cauza siguranței. Nu eram sigur (ă) că voi reuși". Iar Dumnezeu ți-ar spune atunci:" Orice faci cu bucurie și pasiune îți va aduce succes și împlinire în viață, orice faci din dăruire, din împărtășire și pentru a oferi valoare în viețile celorlalți merită aplaudat și răsplătit".

Ai acum șansa să faci ceva pentru tine, pentru ceilalți și mai ales pentru a lăsa ceva în urma ta! Gândește-te bine la asta și acționează. Locul de muncă îl găsești ușor, mulți antreprenori caută muncitori pentru visurile lor. Dar, să ne înțelegem. Există și oameni care au venit pentru asta, să stea la un loc de muncă 8 ore și să muncească pentru altul. Și e foarte bine! Problema intervine atunci când omul acela nu e fericit. Când sufletul lui disperă și se gândește la altceva, în timp ce corpul face tocmai ce nu îi convine.

Iar tu, dacă citești aceste rânduri, înseamnă că ai ajuns să evoluezi și să te cunoști pe tine însuți, de aceea îți spunem să îți urmezi pasiunea sufletului tău. Cei care lucrează în fabrici, rar se vor întreba ce caută ei aici, cine sunt și cum să facă să își îmbunătățească viața. Pentru ei, întotdeauna va conta să aibă ce pune pe masă. La un anumit moment, unii își vor da seama că a avea un loc de muncă pentru a putea supraviețui, nu e totul. Și atunci ar putea să se întrebe: ce anume caut eu aici? Ce am venit să fac? Iată, un început foarte bun!

Ca să-ți găsești locul de muncă cel mai potrivit pentru tine și evoluția ta, caută să-l atragi cu sufletul. Dacă ai o pasiune și sufletul tău te trage în direcția aceea, dar, vine mintea și spune: nu, aia nu se poate, e imposibil! Poți să-ți faci mintea să tacă și să alegi să acționezi în direcția conștiinței tale. Orice pasiune ai, prima oară, încearcă să lucrezi pentru cineva care are același vis ca și tine. Vei reuși atunci să-ți aduni informațiile necesare, experiența și când vei începe să lucrezi la propriul vis îți va fi mai ușor!

# DESPRE INIȚIERI ȘI TERAPII

Probabil că în aceste vremuri mulți sunteți deja familiarizați cu termeni precum inițieri și terapii. Chiar dacă nu ați avut experiență directă cu ele, cu siguranță ați auzit sau citit despre ele. Sunt, pe câte feluri de inițieri și terapii, pe atâtea sau chiar mai multe păreri despre, și legat de ele.

**Dar ce sunt de fapt inițierile și/sau terapiile?**

Să începem în primul rând prin a le lua una câte una. Și vom începe cu inițierile.

Inițierile sunt procese energetice, metafizice, prin care un nou inițiat are ocazia să se deschidă către alte nivele de conștientă. Ce înseamnă asta?

Să luăm în felul următor. Marea majoritatea a oamenilor există pur și simplu. (trebuie să menționăm că există și nu neapărat trăiesc). Nu e rău și nu e bine, pur și simplu așa stă treaba.

Viața curge prin toți la fel, cu aceleași șanse, diferă doar contextul eventual. Li se întâmplă lucruri și ei reacționează la ele, fiecare în felul în care reușește cel mai bine. Mai cu mânie, mai cu bucurie, mai că ură, mai cu înțelegere, s.a.m.d.. Responsabilitatea, ei... acesta oarecum cade în cârca celui de sus, sau celui de jos, ori pe cei din exterior sau chiar pe soartă însăși. Mai rar se realizează și faptul că ei înșiși și-au creat toate circumstanțele pe care le experimentează. Dar numai un număr mic de oameni ajung la această conștientizare.

Un om care decide să se inițieze, undeva a ajuns să înțeleagă cât de cât faptul că tot ceea ce trăiește și experimentează oarecum i se datorează lui, dar nu prea înțelege încă cum. Și

din acest motiv după mai multe cercetări și căutări ajunge să fie implicat într-un proces sau altul de inițiere.

Dar, o inițiere include deschidere spre energii de nivel mai mare și net diferit pe toate planurile (fizic, energetic, mental, emoțional, spiritual, etc), care necesită studiu și practică pentru a o stăpâni.

Evident că în zilele de azi mulți ajung să facă inițieri pentru că este la modă. Însă nu sunt constienti de consecintele la care se supun în urma unor inițieri. Dar despre asta un pic mai încolo.

Acum să revenim la inițiere și inițiat.

În majoritatea cazurilor o inițiere se va transmite de către și prin intermediul unui Maestru. Indiferent de de ramura de care aparține o inițiere spirituală.

Da inițiere spirituală, despre asta vorbim. Sunt și altfel de inițieri, deci mare atenție a nu se confunda.

O inițiere pe o cale spirituală, indiferent de ramura cu care rezonează fiecare om (reiki, prananadi, yoga, radiestezie, etc) înseamnă că individul este pregătit și dispus să-și ia viața în propriile mâini.

Ceea ce înseamnă în prima fază că își asumă responsabilitatea tuturor acțiunilor și face tot posibilul să devină conștient de consecințele fiecărei acțiuni pe care o efectuează. Totodată realizează că orice experiență rezultată în urma acțiunilor sale sunt asa cum sunt. Si că are de învătat din ele. De asemenea devine conștient și de faptul că până ajunge la o maturitate spirituală va face probabil multe gafe, va înțelege probabil multe lucruri mai mult la nivel superficial. Și că acestea posibil să aibă urmări care să se reflecte prin experiențe nu tocmai plăcute tot timpul. Dar, cel mai important aspect o reprezintă responsabilitatea. Adică orice i se întâmplă, înțelege că se datorează lui și nimănui altcuiva.

Printr-o inițiere sau mai multe un om are ocazia să se deschidă la nivele superioare de existență. Asta înseamnă că persoana care a decis să treacă printr-o inițiere, dorește să experimenteze mai mult decât doar o lume fizică compusă din aspectele aparent duale, plăcere/neplăcere, bogăție/sărăcie, sus/jos, etc. Asta înseamnă că dorește mai mult decât aspectul general fizic, fiziologic, biologic și de altfel probabil limitat poate să ofere. De asemenea acel om dorește și tinde spre expansiunea către alte dimensiuni ale existenței și al conștiinței.

Iar o inițiere este un mijloc bun pentru a cerceta și învăța să trăim la un alt nivel de conștiință.

**Este nevoie de o inițiere pentru a descoperi și experimenta expansiunea spirituală?**

Nu neapărat. Se poate și fără. Diferența o face însă ritmul la care lucurile se întâmplă. Pentru cei care nu sunt siguri că vor să-și asume responsabilitatea pentru tot ce li se întâmplă, probabil ar fi mai bine să nu se grăbească să treacă pritnr-o inițiere. Deoarece poate avea în unele cazuri consecințe nu chiar plăcute, pe care persoana în cauză poate nu este capabilă să le înțeleagă și să le ducă.

Însă în alte cazuri poate fi cea mai mare binecuvântare, care propulsează o persoană ca să învețe și să înțeleagă mai bine cum funcționează această existență pe pământ.

**Ce ramură spirituală pentru inițiere este cea mai bună?**

Nu există una cea mai bună. Încercați să nu vă lamentați pe astfel de texte. Dacă vedeți scris sau auziți undeva că această cale spirituală este cea mai bună, vă rugăm mult ocoliți-o cât se poate de mult.

Și încercați să eliminați din vocabular bun/rău. Ele nu au nici o valoare existențială. Și vă limitează viața la nivel psihic.

În ceea ce privește calea care vi s-ar potrivi, vă spunem doar atât, orice cale este potrivită atât timp cât simțiți să fiți pe acea cale. De exemplu, dacă simțiți să mergeți pe o cale cum ar fi yoga (autentică, nu cele în sălile de fitness) înseamnă că sunteți deschiși spre complexitatea acelei căi. Fiecare ramură spirituală are particularitățile sale. Asta nu înseamnă că una este mai bună decât cealaltă. Sunt unele căi foarte complexe, sunt altele care sunt mai simple. Nu decideți să mergeți pe o cale doar pentru că cineva a spus „Ce tare este acolo...” sau alte asemenea vorbe. Mergeți unde simțiți. De asemenea nu mergeți nicăieri și pe nicio cale dacă nu simțiți. Mai bine începeți pe cont propriu, deoarece probabil ca asta să fie cel mai potrivit pentru unii dintre voi la momentul actual. Și cu timpul în funcție de cât de repede reușiți să înțelegeți și să asimiliați aspectele spirituale posibil să simțiți să mergeți pe o cale sau alta. Sau pur și simplu mergeți în continuare pe cont propriu.

**Este necesar să fie un maestru de la care să învățăm?**

Și da și nu. Să spunem așa că nu strică să aveți un maestru care stăpânește deja într-o măsură propria viață și evident calea spirituală pe care acesta a pășit. Are o anumită cantitate de experiență cu o anumită cantitate de circumstanțe și oameni. Și este un bun observator în primul rând al propriilor stări. De la un maestru puteți învăța mult mai repede anumite aspecte. Însă un maestru autentic niciodată nu vă va da mură-n gura nimic. Vă va lăsa mereu liberi să faceți gafe, greșeli, deoarece știe că nu poți deveni propriul maestru decât învățând din consecințele propriilor acțiuni. Un maestru care va spune permanent ce să faceți și cum să faceți și face tot posibilul să fie o autoritate de care să ascultați, posibil să mai aibă multe de învățat și să nu fie potrivit pentru voi. Un maestru va indica doar direcția, dar este datoria voastră să vă

asumați drumul. Un maestru nu are nimic de câștigat dacă vă forțează să mergeți unde consideră el/ea că este mai bine. Vă dă indicațiile și va spune părerea sau viziunea lui despre situația voastră, dar va lăsa mereu inițiatul să-și bătătorească singur drumul cu toate gafele de rigoare, fiindcă este conștient că fiecare dintre oameni este unic și are o direcție a sa unică în evoluția spirituală. Și dacă inițiatul devine maestru al propriei evoluții prin găsirea propriului drum, atunci maestrul și-a făcut datoria. Dar în final ține de inițiat, nu de maestru.

**Este suficient să fim inițiați? Sau este necesar să facem mai mult decât atât?**

A fi inițiat este doar prima treaptă spre o evoluție conștientă. Dar fără autoobservare și practică continuă, acesta posibil să vă fie mai mult în detriment decât în folos.

A fi un inițiat înseamnă să dai admiterea în școala de cercetare continuă a celei mai înalte moduri de a trăi ca om. Și pentru a deveni om posibil să fie nevoie de mai mult decât una sau mai multe inițieri. Este necesar să se înțeleagă faptul că inițierile sunt un proces de deschidere către o viață conștientă și nu un scop sau un țel pe care să-l atingeți. Nu faceți din inițieri un țel/scop, deoarece posibil să nu vă aducă bucurii.

Dacă doriți să treceți printr-o inițiere să o faceți pentru că simțiți că aici și acum în contextul actual reprezintă modul vostru de viață. Nu pentru că mulți o fac și „Hai s-o fac și eu...” este o repsonsabilitate și ar fi indicat să fie tratată ca atare.

**Ce se întâmplă dacă simt să trec prin inițierile mai multor ramuri/căi spirituale? Ar fi bine să mă rezum doar la o singură cale?**

Se va întâmpla un lucru minunat. Veți avea o perspectivă mult mai amplă asupra evoluției spirituale. Sfatul nostru ar

fi să încercați cât mai multe forme de evoluție spirituală. Dar totodată luați-le pe rând fiindcă poate fi copleșitor și confuz, mai ales pentru unii care nu simt că cea mai mare prioritate este evoluția spirituală.

Însă pentru cei care sunt practicanți activi și responsabili a unei ramuri, chiar vă recomandăm să descoperiți și altele, fiindcă este un mod excelent de a vă lărgi orizonturile, a vă dizolva sămânța fanaticului (care există în fiecare din noi) astfel nu veți mai fi ambasadori fanatici a unei căi spirituale și veți păși către o dimensiune nouă a necondiționatului și ajungeți să vă înțelegeți atât pe voi înșivă cât și pe alții mai repede. De asemenea astfel aveți ocazia să înțelegeți cu adevărat vastitatea existenței creatoare mult mai ușor. Iar pe lângă toate acestea, cei care vor deveni și terapeuți vor putea găsi mult mai ușor o formă sau alta de vindecare pentru persoanele care au nevoie de ei.

Deci lărgiți-vă orizonturile, mintea și conștiința prin a dobândi cât mai multe perspective.

**Ce sunt terapiile spirituale și cu ce ne pot ajuta ele? Și cine poate să fie terapeut?**

Terapiile spirituale nu sunt altceva decât metode de vindecare. Doar că spre deosebire de medicina alopată, unde fiecare aspect al omului este diescat într-o categorie sau mai multe, terapiile spirituale încearcă să înglobeze omul ca fiind o totalitate și nu ca parte. Din acest motiv cei care devin terapeuți ajung să învețe poate mai mult decât un medic de specialtate. De ce? Pentru că un terapeut vrând nevrând, fiind pe o cale spirituală, este necesar să înțeleagă omul la nivel fizic, biologic, fiziologic, chimic, psihic, energetic, sufletesc, etc. Mai pe scurt terapia spirituală include omul cu toate structurile și dimensiunile sale, de la cel fizic până la cel metafizic.

Terapeut poate fi oricine care dobândește suficientă măestrie în a utiliza energiile și entitățile spirituale și din recunoștiința pentru asta ajunge la stadiul în care dorește să își folosească cunoașterea pentru a-i ajuta și vindeca pe alții.

**Este mai bine să ne tratăm cu terapeuți spirituali/holistici decât cu medici?**

Înainte să răspundem la această întrebare dorim să vă rugăm ceva. Nu încercați să separați medicii alopați de terapeuții spirituali. Încercați pe cât puteți să nu îi separați. Medicii și terapeuții ar trebui să fie cei mai bun prieteni. Mai bine spus un medic ar fi indicat să fie și terapeut, iar un terapeut ar fi indicat să fie și medic.

Și să răspundem la întrebare, NU. Este necesar să înțelegeți că aveți nevoie și de medici normali (alopați). Deoarece ei și-au dedicat viața cercetării corpului fizic, care include toată structura sa biologică, fiziologică și chimică. Au o contribuție imensă în domeniul vindecării, deci să nu încercăm să-i facem mai negri doar pentru că poate nu cunosc toți structurile energetice și metafizice ale omului.

De altfel ați fi surprinși câți medici încep să studieze și terapiile holistice și câți încep să devină inițiați pe diverse căi spirituale.

**Dar ce facem când medicii nu ne pot ajuta în vindecare?**

Simplu căutați și un terapeut spiritual/holistic. Un terapeut bun posibil să vă solicite unele rezultate medicale că să vă ajute să depistați cauzele reale ale declanșării unei afecțiuni care nu poate fi tratat în mod alopat.

**Dacă suntem inițiați și ne îmbolnăvim este bine să luăm medicamente?**

Depinde de situație. Sunt cazuri în care este chiar obligatoriu, sunt cazuri în care nu.

Înainte de a încerca să faceți o divizare de genul inițiații nu mai au ce căuta cu medicamentele și așa mai departe, haideți să vedem despre ce este vorba.

În teorie există o concepție a unor oameni cum că, dacă ești inițiat nu mai trebuie să iei medicamente. Și nimic mai adevărat, pe de o parte. Însă este necesar să înțelegem de ce ajunge un inițiat să fie atât de bolnav încât să trebuiască să administreze medicamente.

Un inițiat are datoria de a înțelege cauzele spirituale ale tuturor circumstanțelor care i se întâmplă. Asta incluzând și eventualele boli. De exemplu, dacă un inițiat a făcut o gafă, iar ca și consecință a primit să zicem o lovitură care s-a soldat cu durere, cum credeți că va putea să se concentreze pe aflarea cauzei? Stând în durerea maximă sau luând un analgezic și apoi conștiincios lucrând ca să afle de ce s-a întâmplat ceea ce s-a întâmplat? Și exemplele ar putea continua.

Nu spunem că de fiecare dată este necesar tratamentul medicamentos. Însă acest lucru dacă îl discută cu maestrul său, cu siguranță se ajunge la decizia cea mai potrivită contextului.

Pur și simplu este necesar să observați dacă este nevoie de medicament sau nu. Dacă nu este nevoie, atunci nu luați, dacă este nevoie atunci luați. Simplu.

**Există terapii care nu-și au rostul sau pe care să le evităm?**

Probabil cele în stil barbar cu tăiere pe viu ar fi indicat să le evitați. :) Și sperăm să nu ajungeți la vreo terapie așa primitivă.

În principiu fiecare terapie care există fie ea spirituală, alopată, homeopată sau holistică există pentru că acea terapie este cea mai potrivită pentru anumite persoane cu un anumit nivel de conștiință. Asta nu înseamnă că oamenii care se rezumă la medicină alopată au cel mai inferior nivel de conștiință. Voi dacă stați la etajul 2 sunteți mai prejos de vecinul care stă la etajul 10? Cu siguranță nu. Pur și simplu ăsta este nivelul la care sunt unii oameni. Atât știu, și așa este perfect.

# BANII ȘI VIAȚA SPIRITUALĂ

Banii nu sunt ochiul dracului iar faptul că-i privești ca pe ceva rău îți crează atât de multe probleme. Nu poți să urăști ceva și apoi să ai acel lucru. Banii sunt la fel ca orice alt obiect, o energie care îți este de ajutor în dimensiunea în care trăiești. Este o parte importantă a vieții și cel mai bine este să te împaci cu ei și să începi să-i prețuiești. Gândește-te în felul următor: tot ceea ce iubești atragi în viața ta. Când mergi la muncă, în schimbul talentelor și a aptitudinilor tale tu primești bani în schimb. Deci, sunt un schimb de energie. Toți care muncesc și care crează un lucru (că sunt artiști, autori, cântăreți, actori etc) merită să primească în schimbul energiei lor o anumită sumă de bani. La fel și cei care sunt terapeuți, doctori, mesageri spirituali, preoți etc sunt la fel de meritoși în a primi bani.

În Univers totul este un schimb de energie. Oferi ceva și primești ceva. Cei care se revoltă împotriva acestui schimb, doar pentru faptul că lor nu li se pare normal ca oamenii să primească bani dacă lucrează cu Divinitatea, sunt cei dezechilibrați, ori oferă prea mult și nu primesc, ori primesc și nu oferă. Oricine merită să aibă o viață frumoasă și experiențe pe măsură.

Nu contează ce ai făcut în alte vieți, ce ai făcut în această viață, ci contează cine ești și ce faci în MOMENTUL de ACUM. Cine ești acum? Un cerșetor sau un rege? Dacă nu valorezi ceea ce primești este ca și cum nu ai primit nimic, energie irosită și timp ce putea să fie consumat diferit.

Lumea materială nu este separată de cea spirituală. Oprește-te un moment și reflectă la următoarele fraze pe care le-ai mai auzit:” Ceea ce este SUS, este și JOS”,” Precum în CER așa

și pe PĂMÂNT”. Tot ce există spiritual, există și material. Deci, Dumnezeu, Creatorul, Universul sau cum vrei să-i spui este cel care a PERMIS și a ACCEPTAT și a CREAT banii ca monedă de schimb pe planeta aceasta. Dumnezeu nu se va supăra niciodată pe cel care muncește și vrea bani din asta, indiferent că este un muncitor la fabrică sau un Mesager al Luminii.

Lumea spirituală nu înseamnă doar ceea ce este nevăzut. Nu înseamnă doar îngeri, Dumnezeu sau Sfinți. Lumea spirituală înseamnă idei, evoluție, arta, binefacere. Dacă tu, ești aici pentru a asculta de Dumnezeu și poruncile lui, atunci de ce privești banii ca pe un lucru rău? De ce te certi cu ceilalți pentru bani? De ce ești invidios sau invidioasă pe cel care are? De ce bârfești pe cel care muncește și are o casă, o mașină și bani în cont? Crezi că lui Dumnezeu îi face plăcere să privească cum copiii lui se ceartă și se urăsc din cauza asta în loc să fie o comunitate în care fiecare face ceea ce îi place și fiecare primește în mod egal?

Hai să-ți spun și de ce unii au și alții nu. Sunt oameni care muncesc pentru visele lor, care cresc, evoluează și se perfecționează continuu. Și da, sunt și cei care nu fac mai nimic și primesc bani aproape din cer. De ce se întâmplă asta? Care o fi cauza?

Este simplu. Cei care câștiga sau au bani și fără să se streseze au ales în această viață să treacă prin acele experiențe. Probabil în viețile trecute au fost oameni care au muncit mult, care au evoluat, au muncit din greu și au ajutat pe cei din jurul lor. Și iată, revin în această viață și parcă totul li se cuvine.

Asta fiindcă au învățat exact ce ai tu nevoie să înveți acum. Așa că dacă ești o persoană care nu prea are “norocul” de a câștiga și nu îți cad banii din cer, poate e timpul să te mobilizezi și să începi să înveți, să-ți urmezi pasiunea, să evoluezi

în cariera profesională și astfel vei avea șansa să ai viața pe care o visezi.

Viața spirituală nu înseamnă să fii un sfânt, să faci doar fapte bune pentru care vei fi remunerat în Rai, după ce vei muri. Nu înseamnă să îți calci pe inimă, să faci compromisuri și să te comporți așa cum se comporta cei din jurul tău. A fi spiritual înseamnă să ai grijă de sufletul și spiritul tău. Să fii atent și conștient de tot ce se întâmplă, să fii blând și să înveți, să accepți și să înțelegi lucrurile din jurul tău.

Banii în esență nu sunt nici buni, nici rai. Sunt exact așa cum îi vezi tu. Fiecare percepe banul în funcție de personalitatea și experiențele sale. Dacă ești o persoană care a muncit toată viața, cu greu, pentru a avea ce pune pe masă, convingerea ta despre bani va fi una în concordanță cu ceea ce ai trăit. Astfel, din această poziție, vezi banii ca un rău necesar, dând vina pe cei din jur, pe șefi, pe copiii, pe părinți sau soț/soție. Și posibil vei invidia pe cei care au bani, neștiind cât au muncit și cât s-au chinuit până să ajungă acolo.

În schimb, dacă ești o persoană creativă, care are ceva de spus, care vrea să aducă ceva spiritual în lumea materială, vei percepe banii diferit. Vei începe să muncești pentru tine și visul tău, învățând și studiind totul despre pasiunea ta și având o bază, vei pune pilonii unei afaceri, ajutând la rândul tău pe ceilalți. Pentru tine, banii sunt o resursă care te ajută să-ți împlinești visele și să împlinești visele și celor din jurul tău.

Observă, ce diferență de gândire există între cei care au bani și cei care au puțini sau deloc. Analizând toate acestea și punându-le cap la cap, vei înțelege cât de important este să îți schimbi viziunea și credințele.

Viața spirituală nu poate exista fără bani. Toți marii maeștri spirituali, cei care predau și vă luminează mintea, sunt bogați

sau, au devenit bogați atunci când au început să își facă misiunea personală. Cum se poate una ca asta? Simplu! Banii sunt o consecință a ceea ce fac ei. Cu cât influențează și ajută mese mai mari de oameni, cu atât sunt mai bogați și remunerați mai bine. Faptul că alegi să fii un om bun și săritor nu te va ajuta prea mult, dacă în interiorul tău există o râcă și o invidie pe cei care au. Cel mai bine este să fii sincer și cinstit cu tine însuți, să-ți vorbești și să descoperi, care este dorința ta cea mai mare?

Sunt oameni care desconsideră banul, fiindcă așa au învățat de la părinți, de la Biserică și societate. Și totuși, chiar și cei care te învață să desconsideri banul, au și ei nevoie la rândul lor de bani și îți cer să le dai. Păi asta nu e paradoxal? Dacă banii nu ar fi spirituali, Biserica și societatea nu ți-ar mai cere! Totuși, o fac și se mai și îmbogățesc din asta. Cum se poate? Ei cunosc aceste legi Divine, știu faptul că banii nu sunt răi, nu sunt ochiul dracului ci sunt o energie, o resursă, un instrument care îi ajută să aibă parte de experiențele dorite.

La fel cum e mașina de exemplu. Un instrument care te ajută să ajungi dintr-un punct în alt punct. Și banii te ajută să ai experiențe, să ajungi la mai mulți oameni, să îți vezi de pasiunea ta!

În momentul în care vei înțelege că LUMEA SPIRITUALĂ este legată de LUMEA MATERIALĂ vei înțelege mai bine și VIATA.

9

# LUMEA SPIRITUALĂ VS LUMEA MATERIALĂ

Lumi și lumi și lumi... Lumea fizică (materială), lumea spirituală, lumea... Orare mai sunt și alte lumi? Sau încercăm mereu să ne aruncăm pe una din pistele dualității generalizate de majoritatea oamenilor?

Rămâne să afli în rândurile următoare despre „Războiul Lumilor”. Și nu pentru că dorim să furăm ideea lui H.G. Wells, ci pentru că probabil, ai auzit sau chiar și tu consideri că ori ești în lumea materială și te ocupi de necesitățile zilnice pentru supraviețuire, ori ești cu duhul astfel încât îți reprimi orice bucurie lumească, doar ca să nu pierzi vreo fărâmă de suflet.

Ei bine oare cine este mai fericit, cei cu lumea spirituală sau cei cu lumea materială? De ce te întrebăm asta? Fiindcă marea majoritate a oamenilor și poate chiar și tu încerci să faci această alegere a unei tabere în detrimentul alteia, calculând și analizând oare care îți va aduce mai multă fericire.

Sincer, ar trebui să ai grijă. Vezi tu, dacă alegi lumea spirituală vei avea parte de orice îți dorești pentru eternitate. Incluzând și bucuria bineînțeles. Dacă alegi lumea materială, s-ar putea să te străduiești degeaba petnru a obține bucuria și vei sfârși prin veșnică suferință. Dacă ai noroc, poate prinzi un job minunat la cazanele minunate a lui „michiduță”.

Bun, să lăsăm gluma la o parte și să trecem la treabă și să vedem cum stau de fapt lucrurile cu aceste două lumi.

Lumea materială este o formă mai grosieră ale altor lumi. Mai multe lumi am putea spune. Dar să luăm mai simplu. Fizicul sau manifestarea fizică a întregii materii este forma grosieră a lumiilor spirituale.

Ok super acum știu, mersi. Stai, oare ai înțeles și ce înseamnă asta?

Probabil că nu. Știi precum este ziua și noaptea, așa este și lumea spirituală și cea materială. Ele nu sunt două extremități opuse (separate). Ele sunt complementare unul altuia. Asta înseamnă că ele se ajută reciproc. Fără noapte nu ar putea exista zi și vice-versa, în această ciclicitate continuă.

Dar ele nu sunt la poli opuși. Ele sunt de fapt tranziții foarte fine pe care dacă nu suntem atenți le pierdem din vedere. Nu există ca de pe fracțiune de secundă pe alta să se facă noapte sau zi. Nu-i așa?

Deci asta înseamnă că trecerea de la noapte spre zi și invers se face gradat (treptat). Dar, atât de treptat că probabil nici nu observi această tranziție și te focalizezi doar pe cele două extremități adică „oh, a venit noaptea…” și „oh, a venit ziua…”. De fapt aceste extremități nu sunt extremități ci sunt punctele culminante ale tranziției gradate. Dar oare ce permite ca această trecere treptată să se întâmple? Ei bine „Timpul și Spațiul”. Timpul și spațiul permit ca să experimentezi ziua, noaptea și toate gradele dintre ele. Miazăzi, prânz, după-masă, seară, dimineață, etc. Fără timp și spațiu aceaste experiențe ar fi imposibile.

Deci dacă alegi lumea spirituală și treci în eternitate în atemporal lipsit de orice formă și simț fizic, oare ce o să poți experimenta?

**Dar atunci lumea materială este până la urmă cea esențială?**

Și da, și nu. Prea mult încerci să cauți o variantă bună, care să-ți confere siguranța că nu mai ai nicio treabă și poți merge mai departe în viață fară să-ți bați capul.

Posibil să fie o abordare eronată. Dar să vedem.

Lumea fizică este o tranziție foarte extinsă a lumii spirituale. Iar între cea spirituală de unde pornește totul și cea fizică există o sumedenie de gradații care includ alte lumi cu alte legi și alte nivele existențiale. Dar nu este una mai bună ca cealaltă. Ce înseamnă asta?

Păi simplu, nu poți să ignori lumea fizică și să fii doar în cea spirituală. Și nici invers. Nu poți fi numai plecat cu norii albi și să nu-ți mai pese de lumea fizică, deoarece posibil să întâlnești greutăți.

**Dar toți oamenii care sunt pe o cale spirituală și au atins anumite nivele de evoluție spun că lumea spirituală este totul și că pentru asta trebuie să ne dedicăm și totul va fi bine.**

Perfect adevărat. Însă unde îi vedeți pe acești oameni, în camere închise rugându-se toată ziua? sau în lume în jurul vostru ținând seminarii, cursuri și discuții despre cum să vă descurcați în viață și vă oferă diverse perspective despre cum să vă gestionați situațiile din viață?

Dacă ai aflat de ei cu siguranță acești oameni au înțeles într-o măsură sau alta și implicația lumii materiale în munca lor de a răspândi cunoașterea spirituală.

Lumea fizică este să spunem așa, acel loc unde poți să manifești ceea ce la nivel spiritual emiți.

Tot ceea ce îți imaginezi, gândești, vezi cu ochii minții, sau tot ceea ce simți, în special simțurile de dincolo de lumea fizică, se întâmplă într-adevăr dincolo de lumea materială. Pur și simplu ai acces la alte câteva lumi și toate acesta fiind prezent aici în lumea fizică.

Să enumerăm câteva lumi spirituale care sunt dincolo de cea materială percepută de majoritatea oamenilor. Lumea energetică, mentală, emoțională sau chiar cea elementală. Lumea elementală are capaciatea de a coordona lumile fizice.

Lumea elementală contribuie la crearea lumii fizice. Deoarece totul în lumea fizică este format din elemente, cu miliarde de variațiuni și combinații între ele.

Tu ca ființă umană ai în structura ta lumea fizică, energetică, mentală, emoțională și spirituală. Evident și altele. Dar acestea nu sunt importante atâta timp cât cele de bază nu sunt înțelese și utilizate corespunzător. Toate acestea sunt gradații ale lumii spirituale, care este sursa existențială și toate derivă din acesta.

**Păi și atunci cum facem cu veșnica dezbatere dintre lumea fizică și cea spirituală? Am înțeles că trebuie să mă concentrez pe cea spirituală, și să nu ignor cea fizică, dar cum fac asta? Nu pot opera pe două fronturi. Dacă mă ocup de material, nu mai am energie și putere pentru a mă ocupa de cea spirituală. Dacă mă ocup de cea spirituală, nu mai simt să mai fiu preocupat de lumea materială.**

Da se întâmplă asta și face parte din procesul de evoluție. Dar, să știi că ființa umană este atât de complexă încât ar putea opera pe zeci și sute de fronturi în paralel nu doar pe una sau două. De fapt vă limitați enorm operând doar pe un singur front.

Pentru asta nu aveți nevoie de un creier și câmp mental atât de performant și complex. V-ar ajunge câțiva neuroni sau un creier super primitiv.

Faptul că nu puteți opera și înțelege cum lumea materială este parte integrantă a lumii spirituale se datorează comodității cu care sunteți obișnuiți. Oamenii sunt foarte comozi în majoră parte. Și foarte ineficienți. Consumați multe resurse, dormiți mult, și va întrebați de ce nu sunteți în stare de mai mult. Și, singurul lucru ce vă mai rămâne este să vă relaxați cu ocupații care vă consumă și mai multe resurse și vă face să

fiți și mai leneși, și mai comozi și să simțiți că puteți tot mai puțin.

Sunteți prea pasivi. Nu aveți suficientă activitate. Încercăm să-ți explicăm cum stă treaba cu bateria omului.

Ființa umană și în special corpul uman a fost conceput în așa măsură să vă garanteze toate experiențele necesare pe toată durata vieții fără și cea mai mică problemă. Însă, ca orice mașină, trebuie întreținută. Lucru ce nu sunteți învățați să faceți.

Vehiculul acesta numit corp fizic, nu are nevoie de baterii. Și știi de ce? Pentru că se încarcă singură. Dar nu prin relaxare sau delectare, ci prin activitate. Cu cât aveți mai multă activitate cu atât mai mult se încarcă energetic corpul fizic. Da știm, sună contraintuitiv, dar așa este. Sunteți cea mai avansată mașinărie. Probabil de asta încercați să inventați cele mai complexe vehicule autonome. Poate ar fi mai ușor dacă ați studia funcționalitatea corpului fizic.

**Ok, și cum se face că majoritatea oamenilor sunt sleiți de energie după o zi de muncă?**

Simplu, nu faceți ce simțiți și ce vă pasionează. Și înainte să afirimi că încă nu știi ce te pasionează, îți dăm un răspuns și la asta. NU știi ce te pasionează pentru că probabil nu te-a interesat suficient de mult ca să faci descoperiri pe segmentul acesta.

Dacă nu te ocupi să-ți descoperi potențialul, să nu te miri că trăiești o viață spirituală în lumea fizică prin chinuri și greutăți. Este extrem de necesar să vă activați latura de cercetător din voi. Și să porniți spre călătoria descoperirii voastre.

Dacă nu știi ce te pasionează? Lasă lumea spirituală în pace. Nu te va ajuta prea mult. Nicio mantră sau rugăciune nu a avut vreun efect fără intervenția celui care se roagă. Poți

să rogi îngerii și entitățile să te ajute să descoperi pasiunea ta (actuală), dar dacă tu nu miști nimic în direcția descoperirii, nu o să se întâmple nimic. Este necesar să folosești la maxim timpul pe care îl ai la dispoziție, să încerci cât mai multe lucruri în cât mai multe domenii. Și cu siguranță vei descoperi ceva ce te pasionează. Și, în acel moment nu o să mai fie nevoie multă de căutare spirituală, deoarece vei fi atât de absorbit de pasiunea ta și de activitatea care rezultă din asta, încât fără să-ți dai seama te transformi într-un mini Dumnezeu pentru acele câteva ore.

Vezi tu, lumea spirituală nu este undeva, cândva după această existența fizică. Ci este aici și acum, pretutindeni. Lumea materială servește mai mult ca un mijloc prin intermediul căruia poți să descoperi și să manifești potențialul divin care curge prin tine.

Și nu trebuie să devii un guru ca să fii spiritual. Poți fi arhitect, inginer, muzician, pictor, poet, comediant, tâmplar, zidar, etc.. Însă devotamentul tău pentru pasiunea ta va face să devii un om spiritual. Și dacă simți o pasiune pentru o cale spirituală atunci așa vei manifesta lumea spirituală în lumea fizică.

Ideea este că prin pasiunea și devotamentul tău vei ajunge să conectezi lumea spirituală de lumea materială. Dedică-ți timp și efort să descoperi ce trebuie să fii și să faci aici și acum. Vei observa că poate o să ai de-a face cu o multitudine de pasiuni. Nu te speria, atunci ești cu adevărat pe drumul cel bun, când devii pasionat de cât mai multe lucruri. Și vei descoperi adevărate minuni.

Viața în planul fizic nu se rezumă numai la a te naște, a crește și a muri. Asta orice ființă o poate face, fără un gram de inteligență. Este mai mult de atât.

**Ce să fac ca să am suficientă energie să-mi descopăr pasiunea, pasiunile?**

Fii cât mai activ, cât mai mult timp. La început ți se va părea enorm de dificil și o să vrei să dormi cât mai mult. Nu te îngrijora, face parte din proces. Prin somnul de început al unui nou mod de a trăi vei elimina energiile și obișnuințele vechi. Și treptat te vei racorda la un alt canal de energie de o altă calitate, care îți va permite să operezi mai mult și fără probleme.

Însă cum am spus corpul acesta trebuie și întreținut.

Evită să-ți suprasolciți corpul cu alimente greu de digerat. Nu spunem să fii vegan sau altele de genul, asta vei decide tu dacă simți asta. Însă este necesar să studiezi alimentele și nutriția, ca să înțelegi alimentele și efectul acestora asupra corpului. În principiu ca să fii cât mai activ nu este necesar să mănânci altimente pline de proteine. Nu asta îți va da energie. Pune-te și observă cum te simți după diverse tipuri și cantități de alimente. Dacă te simți greoi, sătul și lipsit de chef, cu siguranță ai mâncat ceva ce nu era potrivit corpului tău. Și astfel îl suprasoliciți. Iar dacă stomacul tău are de digerat o cantitate mare de hrană, care se descompune foarte greu, tu nu mai poți opera la maxim pe niciun plan, nici fizic, nici energetic sau mental. Încearcă să mănânci jumătate de cantitate din tot ceea ce consideri că ar fi cantitatea care te face să te simți sătul. În realitate corpul uman are nevoie de foarte puțină hrană provenită din alimente. Aveți sistemul digestiv deoarece existența a dorit să se asigure că rămâneți în viață chiar dacă nu vă urmați sau găsiți direcția în viață. Tocmai ca să aveți ocazia să vă descoperiți. Însă până va descoperiți propria lume spirituală, este necesar să rămâneți în viață. Dar să știi că nu ai nevoie de nicio treime din hrana fizică pe care o consumi.

Ai observat faptul că acei copii care sunt pasionați de jocuri pe calculator de exemplu, pierd noțiunea timpului și nici nu mănâncă? Și culmea nici nu le este foame. De ce oare? Pentru că își văd de pasiunea lor. Și asta îi încarcă energetic în așa fel încât toate acele substanțe nutritive care alții și le procură dintr-o masă copioasă, lor le generează corpul automat. Da să știi că, corpul uman are această capacitate de a-și genera automat toate substanțele chimice, minerale și nutrienții de care are nevoie. Și le generează automat atât cât este nevoie. Dar pentru asta tu trebuie să faci tot posibilul să trăiești cât mai conștient. Să-ți vezi de viața ta. De evoluția ta. Și cum am menționat, nu trebuie să devii un sfânt ambasador care propovăduiește cuvinte sfinte și rugăciuni toată ziua. Pur și simplu decoperă-te pe tine. Și fă tot ceea ce faci absolut conștient.

## De ce este nevoie să fac totul conștient?

Ca să nu mai faci nimic pe pilot automat. De exemplu, te pui să faci școala de șoferi. Înveți să conduci mașina cât se poate de bine. Astfel încât după ce iei permisul și conduci de câteva luni, devine o obișnuință și deja nu te mai gândești la ce pedală trebuie să apeși, ce viteză trebuie să schimbi și mergi pe pilot automat. Ei, evită să te bazezi și să creezi obișnuințe. Deoarece atâta timp cât faci ceva din obișnuință, din inerție, tu deja ca ființă nu mai ești prezent. Ești plecat. Ai doar coprul fizic și structurile mentale și emoționale, și circuitul sanguin care te ține în viață ca să nu începi să putrezești. Altfel nu ar fi mare diferență între un zombie și oameni în general. De fapt filmele cu zombie-uri sunt o simbolistică a modului de viață inconștient pe care majoriatea oamenilor o duc.

Cu cât ești mai conștient, cu atât corpul tău va avea nevoie de mai puține resurse. Și astfel se va putea regenera de sute

de ori mai rapid, decât în mod normal (adică ce se consideră normal la nivel general, ceea ce este maxim de disfuncțional).

**OK, dar asta ar însemna că oricine să facă ce-i tună capul. Și asta ar fi un mod de viață spiritual?**

NU, și nu se pune problema de a face fiecare ce-i tună capul. Fiindcă nu acționează din cap ci din conștiință. Iar, atâta timp cât un om acționează din conștiință și conștiență, nu are cum să rănească ceva sau pe cineva în lume. Orice formă de agresiune, atac sau rănire în lume este cauzată de lipsa conștiinței și a conștienței. Accidentele sunt o formă de rezultat al acțiunilor inconștiente.

A fi inconștient înseamnă să nu ai în vedere deloc, absolut nicio consecință a stării de a fi și a acțiunilor care derivă din starea de a fi. A fi inconștient înseamnă a nu acorda atenție suficientă lucrurilor, ființelor și întregii existențe care ne înconjoară.

Iar a fi conștient și a acționa în deplină conștiență înseamnă că acționezi doar după ce ai analizat bine consecințele acțiunilor și repercursiunile care pot apărea în urma consecințelor. Pare muncă titanică, însă asta numai pentru că nu ați fost învățați deloc să operați în acest fel în viață.

Ați fost învățați să fiți orientați spre scopuri înalte, majoritatea din perspective sociale. Termenul uman a fost pervertit de interesele morale ale unora s.a.m.d. Însă nu asta contează ceea ce au făcut alții. Ci ceea ce faci tu cu viața ta.

**Ce înseamnă să acord atenție și să trăiesc conștient? La ce să fiu atent?**

A acorda atenție și a trăi conștient merg mână în mână. În momentul în care ești atent, deja inevitabil începi să devii din ce în ce mai conștient. Și știi de ce? Deoarece atenția are

ca și consecință: OBSERVAREA. Iar atâta timp cât începi să observi...

De fapt hai să exemplificăm, e mai ușor de înțeles.

Să zicem că în urma acestor informații începi în primul rând să acorzi atenție corpului tău fizic. Începi cu fizicul. Bun, datorită faptului că zilnic începi să-ți observi corpul fizic vei începe să observi diverse lucuri, cum ar fi, forma, în ce stare se află ea? Este mai ponderală? Este mai slabă? Poate este perfectă și mergi mai departe. Începi să simți mirosurile și diverse nivele de feromoni de care nu erai conștient/ă că le emani. Și începi să simți să te speli mai des sau chiar să te speli mai rar pe cap, deoarece acordând atenție corpului tău, care include și capul și părul, vei observa că nu este necesar să te speli de 4 ori pe săptămână, poate că ajunge de două ori. Și absolut de fiecare dată când observi ceva la tine, la mediul tău, lasă generalizările la o parte. Generalizările distorsionează percepția realității. Dacă ieri ai fost balonat de la o supă de varză, și ai aflat că majoritatea oamenilor se balonează de la supa de varză, nu înseamnă că de fiecare dată te vei balona de la supele de varză. Asta a fost ieri, azi sau mâine va fi diferit. Evident dacă vrei și tu. Deoarece dacă ești atent s-ar putea să observi cauza reală pentru care te-ai balonat.

Revenind la exemplul cu corpul. Observând pe zi ce trece diverse aspecte la corpul tău vei începe să devii conștient de necesitățile lui. Și fiind tot mai atent, vei ajunge să-ți asculți corpul și necesitățile acestuia. Și când ieși cu prietenii, colegii, etc. și toți se apucă de băut alcool sau sucuri carbogazoase, tu vei putea spune pur și simplu nu, indiferent de părerile lor pline de caterincă. Deoarece vei deveni conștient de ce are corpul tău nevoie și nu-ți vei mai permite să acționezi împotriva lui. Mai simplu spus, nu-ți vei mai putea răni corpul. Cel puțin în mod conștient sigur nu. Și la fel cum vei dobândi

tot mai multă conștiență în privința corpului tău, tot așa vei dobândi tot mai multă conștientă în toate celelalte aspecte ale vieții. Relații, plan profesional, iubire, cercetare spirituală, pasiuni. Și tot așa...

Practicând atenția tot mai des, vei observa că poți să înveți absolut orice în lumea asta, indiferent că este vorba de a utiliza calculatorul la un alt potențial decât îl foloseai până acum, indiferent că ai vrea să dai doctoratul în în astrofizică. Vei simți că poți absolut orice să înveți. Deoarece învățatul are la bază atenția și observarea teoriilor, formulelor, funcționalităților și aplicabilitatea acestora în lumea reală. Și să nu te miri dacă descoperi noi moduri de aplicabilitate ale unor teorii într-un domeniu sau altul.

Mulți fug de lumea spritiuală și o reneagă cu pretextul că acesta este neproductiv. Dar să știți că situația de cele mai multe ori este inversă. Lipsa sensibilității pentru lumea spirituală face lumea mult mai neproductivă. Un om sau un grup de oameni atenți, focalizați și conștienți vor fi mereu proactivi. Și niciodată pasivi. Oamenii atenți și conștienți vor fi în permanentă mișcare pentru a îmbunătății lumea, pentru a găsi soluții ingenioase și inovative la o grămadă de probleme care par imposibil de rezolvat. Acesta este OMUL NOU despre care majoriatea misticilor au încercat să vă vorbească.

Și, un asfel de om nu o să pună niciodată întrebarea dacă să aleagă lumea materială sau cea spirituală. Deoarece acordând atenție maximă la tot ceea ce se petrece în jur (și nu ne referim la cât de verde este grădina vecinului), ci la ce este necesar să fii la un moment dat și ce este necesar de făcut într-o situație dată, vei înțelege că TOTUL ESTE UNUL. Lumea fizică este unul și același lucru cu lumea spirituală sau invers. Pur și simplu vei începe să dizolvi orice gând, emoție sau stare care până acum te-a dus spre a privi lumea fragmentat

de milioanele de concepții separatoare. Fiind mereu atent și conștient, vei vedea dincolo de iluziile lumești și reflexiile distorsionate ale minții separatiste. Vei începe să pășești tot mai mult în dimensiunile mai evoluate ale conștiinței. Și încet, încet vei vedea că limitările de care te plângeai vreodată ți se vor părea niște prostioare pe care pur și simplu nu aveai capacitatea să le vezi. Și vei râde doar când o să observi cât de mărunt gândeai despre viață.

**Dar e foarte obositor să fiu atent, ce mă fac?**

A fi atent, a fi activ și a deveni conștient de tot ce se petrece într-adevăr este obositor. Dar numai la început. Deoarece este un alt mod de viață față de cea cu care erai obișnuit. A te obișnui cu ceva, înseamnă a funcționa pe pilot automat. Iar a funcționa pe pilot automat înseamnă a fi inconștient. Știm că am menționat acest lucru și în rândurile de început ale acestui subiect, însă este necesar să ne repetăm din când în când. Faceți tot posibilul să evitați orice formă de obișnuință, fie negativă fie pozitivă. Ele toate duc în aceasi direcție. Inconștiență.

Să fii pregătit că va fi dificil și tocmai obișnuințele te vor trage înapoi. Deoarece a funcționa pe pilot automat pare comod. Însă nu ai observat până acum că, comodiatea este mai obositoare și te consumă de energia vitală? Dacă nu ai observat până acum, atunci ai temă de casă ca să fii atent și să observi diferența de energie când ești activ și când ești foarte comod. Comoditatea la început pare o senzație foarte plăcută, dulce și caldă. Însă cu timpul devii legumă, datorită comodității.

Dacă ești atent la ce se petrece cu tine adoptând orice mod nou de viață vei observa că sunt doar fragmente de memorie veche, adunată din jurul tău. Atât memoria corpului și celulelor tale, a minții tale, câte și a celor din jurul tău. Cele mai

dese motive pentru care oamenii renunță la a face o schimbare sunt cei din jur. Cei din jur vor încerca să te tragă în jos, să te tragă înapoi. Și nu din rea intenție. Ei bine, câteodată și din rea intenție. Dar motivul este că tu vrei să fii diferit, vei dori să acționezi diferit cum e bine pentru tine, iar ei încearcă să nu piardă o piesă bună pentru ignoranța lor. Deoarece dacă tu faci o schimbare, vei începe să emiți un val, care va deveni deranjant pentru cei din jurul tău. Și primii vor fi familia, prietenii și colegii, etc. Ei vor încerca să te convingă la început să fii cum ai fost până acum, posibil să fii acuzat că te-ai schimbat și nu e de bine, că ceva ciudat se întâmplă în jurul tău. Să-ți recomande medici, că doar cu siguranță ceva nu este în regulă cu tine.

Toate acestea se pot întâmpla. Însă nu este obligatoriu. Depinde foarte mult de cât ești tu de hotărât/ă. Dacă ești doar așa și așa, să te aștepți că va veni tot alaiul că se tragă înapoi în zona de confort și căldură. Iar dacă nu ești suficient de atent/ă, vei merge înapoi. Findcă evoluția la început pare ca o constrângere, o corvoadă, o limitare mai mare decât limitarea pe care o simți cel mai des când nu reușești să îndeplinești ceva.

Deci ai înțeles dilema dintre lumea spirituală și cea materială (fizică)?

Fii atent/ă mereu și nu vei avea nicio astfel de dilema vreodată.

# EXPERIENȚA E TOT CE CONTEAZĂ

Când ai venit pe lume, în această viață, tot ce a contat pentru tine a fost să trăiești, să înveți și să experimentezi. De asta, erai de o curiozitate fără pereche, dorindu-ți întotdeauna să știi mai multe. Mama îți spunea: „nu fă aia, nu băga degetele în priză, nu te atinge de cuptor că te arzi” și tu ce făceai? Ascultai cumva de ea sau erai hotărât/ă să mergi până la capăt, punându-ți întrebarea: de ce nu?

Acum, după ce ai crescut, ai învățat să mergi, ai învățat să vorbești, ai învățat să mănânci, ce faci? Crezi că totul s-a încheiat cu școala sau universitatea, că nu mai trebuie și nu mai ai ce să înveți? Greșit! Toată viața asta, vei învăța până îți vei da ultima suflare. Știi de ce? Pentru că asta ai venit să faci. Nu era necesar să cobori pe Pământ dacă nu voiai să înveți și să experimentezi. În planurile subtile nu poți experimenta totul învățând, spiritul tău poate avea acolo orice își dorește, oricând. Trebuie doar să ai un gând și el se manifestă.

Și iată, de ce ai ales să vii aici. Fiindcă experimentând viața pe Pământ, înveți, trăiești, lași ceva în urma ta și îi ajuți pe ceilalți. Dar, cel mai important este că ești un Creator. Doar pe Pământ (sau pe alte planete „fizice”) poți să experimentezi tot ce îți dorești, prin muncă, inteligență, energie și hotărâre.

Era foarte simplu să rămâi acolo în planul astral și să construiești ceva sau să transmiți idei și mesaje celor din alte planuri. Însă, la un moment dat ai vrut ceva mai mult. Ai vrut să faci ceva, să creezi, să arăți celorlalți că și ei pot și să fii un exemplu. Așa că ai coborât pe Pământ. La început, ți s-a șters memoria și asta fiindcă dacă ai știi de unde vii, există șanse destul de mari să îți dorești să te întorci înapoi.

Uite vezi? Ai învățat de la zero, ai luat-o de la capăt în fiecare viață, ai trecut prin același proces, greoi de altfel, de a fi amnezic și a nu-ți mai aminti nimic. Ai învățat de fiecare dată să mergi, să mănânci, să vorbești până când ai ajuns la o vârstă și te-ai întrebat: oare ce vreau să fac în viață? Uneori ai dat greș, alegând ce doreau ceilalți sau ceva cu care nu ai fost împăcat sută la sută. Alteori, ți-ai văzut de drum și ai făcut exact ce-ți spunea inima și sufletul, calea ta în viață. Ai fost pictor, scriitor, dansator, actor, medic, polițist, avocat, tâmplar, grădinar, servitor, preot și de fiecare dată ai învățat și ai experimentat.

Calea în viață tu singur ți-o dai înainte de a coborâ pe Pământ sau pe altă planetă. Nu există niciun judecător în afară de tine însuți. Faptul că cineva te judecă te face să te simți rău, vinovat, neputincios și alegi întotdeauna ceea ce nu simți. Ceea ce nu știi tu este că nu există nimeni să te judece. Tu singur îți faci judecata. După ce pleci din această formă umanoidă, în planul astral îți revezi viața și în funcție de ce ai făcut sau nu ai făcut, te pregătești pentru următoarea. Și tot așa la nesfârșit.

Nu există niciun sfârșit și nu a existat niciun început. Știu că pare dificil de crezut dar, tocmai de asta îți spun, ca să nu îți mai faci atâtea mustrări de conștiință. Tot ce ai de făcut este să trăiești, să experimentezi, să ai parte de experiențe. Asta e tot ce contează.

Când vei fi față în față cu propria ta viață, nu vei mai sta să te gândești la păreri de rău ci la ceea ce ai făcut, cum i-ai făcut pe ceilalți să se simtă și cel mai important, cum te-ai simțit tu? Ai lăsat ceva în urmă? Ai spus o vorbă bună? Ai încurajat pe cineva? Ai ajutat pe cineva? Te-ai ajutat pe tine însuți?

Venind aici, ți-ai spus de nenumărate ori că tu vei reuși, că ai să ajungi să îi ajuți pe ceilalți și să te ajuți pe tine, că

vei evolua, vei învăța din greșeli și din reușite, că te vei înțelege cu cei din jurul tău și mai ales, că te vei accepta exact așa cum ești. Creatorul te-a făcut perfect, iar tu nu îți dai seama de asta, fiindcă te compari mereu cu cei din jurul tău. Dacă unul arată mai bine, sau are mai multe sau duce o viață mai bună, din perspectiva ta, tu tot ce faci este să îți împovărezi viața și experiențele.

Ceea ce vezi la celălalt, poți să ai și tu. Poți alege din milioanele de experiențe, ce anume ai vrea să faci, ai vrea să ai sau ai vrea să fii. Încă nu ai ajuns să înțelegi cum funcționează totul. Universul îți oferă tot ceea ce își dorește sufletul tău, dar, până acolo trebuie să știi și tu ce anume este ceea ce vrei. Dacă nu stai cu tine însuți, nu te descoperi și lași pe cei din jur să-ți dicteze viața și călătoria pe această planetă, te vei simți ghinionist și vei crede că Dumnezeu are ceva cu tine, fiindcă nu-ți oferă ceea ce tu îți dorești, în schimb toți ceilalți au încă și mai mult.

Depinde foarte mult de tine, de conștiența ta, de asta tot repetăm, să fii conștient, să te observi în fiecare moment și să nu lași lucrurile să treacă pe lângă tine, fiind doar un observator, ci să fii în acțiune și să le faci să se întâmple.

Dumnezeu îi dă celui care face, care muncește, care insistă, care perseverează și nu se lasă indiferent câte greutăți îi aruncă în cale. În schimb, cel care se complace în situații, este leneș, delăsător și indiferent, nu va primi nimic mai mult, fiind tot timpul nesatisfăcut. Nu fii și tu printre aceia care nu au, ci învață să fii printre cei care au și pot să dăruiască mai departe.

Dacă te întrebi, de ce ar trebui să-mi doresc să duc o viață bogată? Bogații sunt nefericiți, bolnavi și răi. Nu e așa. Cel bogat, are din plin, poate să dăruiască din plinătatea lui și să ofere și celorlalți care sunt în nevoie. Cei bogați muncesc și învață, crează ceva, oferă din inspirația lor, din creativitatea

lor exact celor care au nevoie. Gândește-te, câți oameni ai putea ajuta și salva prin bogăția pe care ai avea-o?

Un exercițiu de imaginație. Dacă, ai avea acum, un milion de euro, ce ai face cu ei? I-ai folosi în scopuri comune, ai organiza evenimente, ai crea ceva care să afecteze întreaga lume, ți-ai putea ajuta părinții și frații, ai face o afacere care să producă ceva, ai putea veni cu o noutate în lume, ceva util dar, care încă nu există, ai înveseli sau ai face să lăcrimeze milioane de oameni, ai crea emoții în ceilalți, ai ajuta copiii din orfelinate și din Africa, să aibă ce mânca și bea etc. Poți face orice! Poți avea experiențe înălțătoare și care să te facă să trăiești cu adevărat.

Noi suntem promotorii îmbogățirii vieții, căci până la urmă, asta înseamnă viață. Unde ai văzut om sărac, să aibă o viață plină de experiențe? Nu te-ai născut aici pe pământ ca să fii sărac și să nu ai nici din ce bea apă. Nu! Te-ai născut tocmai ca să ai! Ca să poți experimenta și să poți să fii tu.

De aceea, ia-ți inima în dinți și începe să îți revizuiești viața, indiferent de vârsta la care ești. Stai față în față cu ea și întreab-o:" ce experiențe am avut până acum, care să îmi facă inima să tresalte, care să-mi dea o emoție a fericirii, de câte ori am fost fericit/ă până acum?".

Când vei ajunge sus, după ce viața ți se va încheia, întrebarea aceasta o vei pune mereu:" De câte ori am fost fericit/ă cu adevărat, până acum?".

# IERTAREA, ELIBERAREA SUFLETEASCĂ

Iertarea nu ar trebui să existe cu adevărat. Ce înseamnă să ierți? Exact ce spuneți voi „iert dar, nu uit”. Uitarea înseamnă iertare! Cum poți să ierți și să nu uiți? Înseamnă că nu ai iertat cu adevărat. Când ierți, ți se ia o povară de pe suflet, neliniștea îți zboară și fericirea ți se instalează în corp. Asta înseamnă să ierți, să uiți tot și să nu-ți mai amintești acel lucru. E dificil de înțeles atâta timp cât tu nu vrei să uiți.

Spuneam că iertarea nu ar trebui să existe. Și confirm cele spune. Pe alte planuri dimensionale și pe alte planete, iertarea nu există fiindcă nu există nici supărare și neînțelegere. Noi respectăm alegerile celorlalți fără să intervenim în ele, eventual spunem o vorbă, ne dăm cu părerea dar, fără să ne impunem. De aceea, nu există iertare. Și pe Pământ ar trebui să fie la fel.

Ce poți ierta? Dacă cineva te-a supărat. Bun. Dar, cine te-a putut supăra? Chiar s-a băgat cineva cu forța în tine ca să te supere? Te poate supăra doar cineva care te forțează să te simți rău. Ori, cine face asta intenționat?

Să spunem că ai o ceartă cu cineva, de exemplu, propriul fiu. Tu vrei ca el să-și facă temele iar el, să se joace. Dar, fiindcă e încăpățânat, el alege să se joace și tu te enervezi și te superi pe el. Îi spui: „sunt supărat/ă pe tine, nu mai primești mâncare în seara asta fiindcă nu ți-ai făcut lecțiile”. Și acum, vine partea pe care nu o poți înțelege încă dar, care sper să fie înțeleasă curând. Cum să te supere alegerea celuilalt? Copilul vrea să se joace! Lasă-l să se joace. Dacă îl forțezi crezi că va fi mai bine? Vei spune, „da, dar atunci va primi notă mică la școală”. Și noi vom spune: „da, dar va fi propria lui responsabilitate, va vedea prin această experiență că nu a procedat

corect.” Și atunci poate tu vei spune: „da, și dacă nu-l interesează de note și nu vrea să învețe?”. Aici e deja o altă problemă, pe care o vom dezbate într-o carte dedicată special pentru copii și părinți. Până atunci însă, încearcă să-l faci să înțeleagă, fără să-i impui, că ar fi bine pentru el să învețe și să facă ceva în viață. Dă-i un exemplu, dacă are școală, ar putea să-i ajute pe ceilalți. Dacă are școală, ar putea să facă o meserie care să-i placă și să câștige și bani din asta etc. Tu îți cunoști copilul și știi ce anume îi place sau nu să facă.

Dacă, de exemplu, te certi și te superi pe partenerul tău de viață și îi spui: „sunt supărată din cauza ta. Uite ce ai făcut!”, vrem să-ți clarificăm că nu ceea ce a făcut el contează ci reacția ta la comportamentul lui. Poți alege să suferi sau poți alege să uiți și implicit să ierți. Părerile și gusturile celor din jur, nu trebuie să coincidă cu ale tale. Faptul că te aștepți ca partenerul să se comporte într-un anume fel, nu denotă decât lipsă de cunoaștere. E liber să se comporte așa cum dorește.

Din păcate, încă mai ai și mai aveți, ca planeta, nevoie de iertare. Ce e important de știut este faptul că ai nevoie de iertarea ta pentru tine însuți în primul și în primul rând. Poate ți se pare mai ușor să îl ierți pe celălalt decât să te ierți pe tine și cu asta nu te contrazic. Dar știi de ce? Vinovăția în primul rând este în ADN-ul tău și până nu conștientizezi că nu ai de ce să te simți vinovat/ă, ea va străbate întregul corp fizic, emoțional și mental. La asta mai contribuie și cei din jurul tău care îți pot spune: „Tu ești de vină! Uite ce ai făcut! Ai greșit!” și gata! Ți-a intrat în structură. Conștientizarea că vina nu există și a fost doar o experiență din care ai avut de învățat, te va ajuta să vezi că nu ai ce să ierți. Asta a fost! Data viitoare va fi mai bine.

Iertarea este eliberarea sufletească de care ai nevoie și chiar dacă noi ți-am spus că nu ar trebui să existe, din nefericire,

pe pământ este esențială. Dar, și asta atâta timp cât tu ai convingerea că trebuie să ierți atât pe tine însuți cât și pe cei din jurul tău.

După ce ierți pe cineva sau te ierți pe tine însuți, simți o ușurare ca și cum ți s-ar lua o piatră de pe inimă. Să știi că neiertarea poate duce la cancer. Și în fond, de ce să nu ierți? Ce rău îți poate face cineva atât de mare, încât să porți povara asta tot timpul cu tine?

Chiar și dacă s-ar întâmpla un accident și cineva, ți-ar omorâ copilul sau soțul/soția, iertarea tot ar trebui să existe. Și asta posibil să ți se pară inuman, de neconceput. Știi de ce? Pentru că nu cunoști substraturile acelui accident. Nicio moarte nu este întâmplătoare și nimeni nu moare așa dintr-odată. Dacă un suflet alege să plece, o va face printr-o circumstanță anume. De cele mai multe ori, sufletul va prefera să scape mai repede, și va alege un accident. Mai sunt și sufletele care aleg o boală incurabilă, cu speranța unei conștientizări și a unei vindecări, dar, mai rar se întâmplă.

Iertarea este necesară, indiferent de circumstanțe. Dacă cineva te-ar ucide, tu ca și suflet crezi că nu ai ierta acea persoană? Poate, plecând în lumea spirituală îți vei da seama ce anume ai făcut greșit și ce trebuia să faci. Tu alegi când să pleci. Și tu, ierți de fiecare dată. Mental, este dificil de conceput, cum ai putea ierta un criminal?

Și cu această ocazie doresc să-ți reamintesc povestea Micului suflet transmisă de Neal Donald Walsch în Conversații cu Dumnezeu. Acea povestioară spune despre un suflet care își dorea să cunoască iubirea, iertarea, lumina. Dar, cum să o cunoască din moment ce toți sunt la fel? Peste tot e doar lumină, iubire și iertare. Atunci un alt suflet i-a spus că poate să-l ajute el, pe Pământ, și acest mic fragment vreau să ți-l redau aici cuvânt cu cuvânt.

*”— Știu! Știu! Știu ce vreau să fiu! Strigă Micul Suflet cu mult entuziasm, vreau să fiu special, fiind iertător. E ceva special să ierți?*

*— O, da! E foarte special.*

*— Ce bine! Asta vreau să fiu! Vreau să fiu iertător! Vreau să trăiesc experiența a ce înseamnă să fii iertător.*

*— Bun, spuse Dumnezeu, dar înainte ar trebui să știi ceva.*

*Micul Suflet devenea puțin nerăbdător. Părea că mereu apar unele complicații.*

*— Ce anume ar trebui să știu?, oftă Micul Suflet.*

*— Nu ai pe cine să ierți.*

*— Nimeni? Micul Suflet abia putea crede asta.*

*— Nimeni! răspunse Dumnezeu. Tot ce am creat este perfect. Nu există nici măcar un suflet în toată creația care să fie mai puțin decât perfect. Uită-te în jurul tău!*

*Abia atunci observă Micul Suflet marea mulțime ce se adunase în jur. O mulțime de suflete veniseră din toată împărăția, pentru că se răspândise vorba cum că Micul Suflet purta această conversație cu Dumnezeu și cu toții erau curioși să o audă. Privind în jurul lui, Micul Suflet a trebuit să-i dea dreptate: nu există nimeni mai puțin minunat, mai puțin magnific, mai puțin perfect decât el însuși. Atât de minunată și strălucitoare era mulțimea din jur, încât Micul Suflet abia o putea privi.*

*— Atunci pe cine ai putea ierta?, întrebă Dumnezeu.*

*— Of! Nu va mai fi deloc distractiv, se îmbufnă Micul Suflet. Îmi doream să trăiesc experiența iertării. Doream să aflu cât e de special să fii iertător.*

*Și astfel Micul Suflet tocmai aflase cum e să fii trist.*

*Dar chiar atunci, un Suflet Prietenos ieși din mulțime și se apropie.*

*— Nu te întrista Suflet Micuț, îi spuse Sufletul cel Prietenos, te voi ajuta eu.*

*— Da?!?, se luminã Micul Suflet, dar cum?*

*— Îți voi aduce pe cineva pe care să ierți.*

*— Poți face tu acest lucru?*

*— Cu siguranță! ciripi Sufletul cel Prietenos, pot să apar în viața ta următoare și să mă comport în așa fel, încât tu să ai pe cine ierta.*

*— Dar de ce? De ce ai face lucrul acesta?, întrebă Micul Suflet. Tu, care ești o ființă atât de perfectă! Tu, care vibrezi atât de puternic, încât abia te pot privi. Ce te-ar putea face să vrei să-ți încetinești vibrația atât de mult, încât Lumina pe care o radiezi acum să se transforme într-un Întuneric dens? Ce te-ar putea face, pe tine – care ești atât de ușor, încât dansezi deaspura stelelor și te miști prin împărăție cu viteza gândului – să apari în viața mea și să comiți astfel de lucruri?*

*Micul Suflet fu suprins de răspuns.*

*— Nu fi atât de mirat, spuse Sufletul cel Prietenos, și tu ai făcut același lucru pentru mine. Nu-ți amintești? Ohooo, am dansat de multe ori împreună, noi doi. Am dansat împreună de-a lungul veacurilor. Ne-am jucat împreună de multe ori și în multe locuri. Tu doar nu-ți amintești. Am fost amândoi un Tot.*

*Împreună am fost Sus-ul și Jos-ul, Stânga și Dreapta, Aici și Acolo, Acum și Atunci. Am fost Femeia și Bărbatul, Bunul și Răul, am fost amândoi și Victimă și Agresorul. Astfel ne-am întâlnit de nenumărate ori, noi doi, fiecare aducându-i celuilalt exact ceea ce avea nevoie pentru a putea trăi experiența a Ceea ce Suntem cu Adevărat.*

*Sufletul cel Prietenos explică mai departe: Voi veni în viața ta următoare și voi fi ”cel rău” de data asta. Îți voi face*

*nișteLucruri groaznice, și abia atunci tu vei putea trăi experiența a ceea ce înseamnă să fii Cel care Iartă.*

*— Dar ce anume îmi vei face de va fi atât de înspăimântător?, întrebă Micul Suflet, puțin speriat.*

*— Păi, ne vom gândi noi împreună la ceva, răspunse Sufletul cel Prietenos, făcându-i un semn cu ochiul.*

*Sufletul cel Prietenos devenise deodată serios și spuse cu o voce slabă:*

*— Ai avut dreptate înainte, să știi.*

*— La ce te referi?*

*— Va trebui să-mi încetinesc vibrațiile și să devin violent, pentru a putea face toate aceste lucruri nu prea plăcute. Va trebui să mă prefac că sunt cineva foarte diferit de ceea ce sunt de fapt. Aș avea o favoare să-ți cer.*

*— Cere-mi orice!, strigă Micul Suflet, începând să danseze și să cânte: Voi putea fi Iertător! Voi putea fi Iertător!*

*Atunci Micul Suflet observă că Sufletul cel Prietenos rămase foarte tăcut.*

*— Ce anume dorești să-mi ceri? Ce aș putea să fac pentru tine? Ești un înger că faci toate acestea pentru mine.*

*— Binenteles că Sufletul cel Prietenos este un înger, interveni Dumnezeu. Toți sunt îngeri. Amintește-ți asta mereu: Eu vă trimit numai îngeri.*

*Și atunci Micul Suflet nu-și dori nimic mai mult decât să îndeplinească dorința prietenului său:*

*— Ce pot să fac pentru tine?*

*Sufletul cel Prietenos răspunse:*

*— Atunci când te voi lovi și te voi izbi. în momentele în care îți voi face cele mai groaznice lucruri pe care ai putea să ți le imaginezi, în chiar acel moment, amintește-ți te rog Cine Sunt cu Adevărat.*

*— Oooo, îmi voi aminti!, plângea Micul Suflet, îți promit! Mi te voi aminti exact așa cum ești acum, aici.*

*— Bine, răspunse Prietenul său, pentru că, vezi tu, eu mă voi preface atât de bine, încât voi uita și eu la rândul meu. Și dacă nu îți vei aminti tu cine Sunt cu Adevărat, s-ar putea să nu mai fiu în stare să-mi reamintesc pentru o perioadă lungă de timp. Și dacă uit Cine Sunt, s-ar putea ca și tu să uiți Cine Ești. Și astfel vom fi amândoi pierduți. Va fi nevoie ca un alt suflet să vină și să ne amintească amândurora Cine Suntem.*

*— Nu, nu vom uita, îi promise Micul Suflet, îți voi reaminti eu. Și îți voi mulțumi că mi-ai adus acest dar – șansa de a trăi experiența a Cine Sunt cu Adevărat."*

Este o parabolă minunată, care îți poate da foarte mult de gândit. Nimeni nu îți face vreun rău fiindcă e voința lui, ci pentru că a uitat cine este cu adevărat. Iată un motiv foarte bun pentru a începe să ierți!

# DESPRE IUBIREA NECONDIȚIONATĂ

Iubirea probabil este una din cele mai dezbătute subiecte pe planetă și totuși, parcă tot nu înțelegem cu adevărat ce înseamnă acest fenomen. S-au discutat și elaborat atâtea principii despre ce ar trebui și ce nu ar trebui să fie iubirea, încât probabil că oamenii au devenit și mai confuzi în privința acesteia.

Mulți consideră că a ține la cineva sau pur și simplu a-ți păsa de cineva, deja înseamnă iubire. Alții spun că iubirea este cu totul și cu totul altceva. Ceva ce nu se poate exprima în cuvinte. Însă mulți poeți și scriitori au demonstrat contrariul acestui fapt. Un număr semnificativ de oameni spun că iubirea te îndeamnă la multe acțiuni pe care în mod rațional nu le-ai face. Pe când o altă masă de oameni spun că iubirea este totul și fără iubire nici nu am putea exista. Și mai există categoria de oameni care susțin că doar iubirea necondiționată este singurul care contează, restul formelor de iubire sunt oarecum „deșarte”.

Ei bine posibil să fie multe de clarificat în privința iubirii. Am putea spune că iubirea nu este mai nimic din cele menționate în rândurile anterioare și pe de altă parte le cuprinde pe toate.

**Of, deci iarăși adevărul este la mijloc?**

Oarecum da. În titlul acestui articol a fost menționat „Iubirea Necondiționată”. Însă până să ajungem acolo avem de parcurs un mic drum. Deoarece iubirea necondiționată este cea mai înaltă formă de iubire. De fapt asta ar însemna IUBIREA în sine. Însă este necesar să atașăm cuvântul „necondiționat”

fiindcă iubirea în forma sa naturală a fost puțin murdărit și disgrațiat. Și a fost folosit pentru a justifica acțiuni nu tocmai de iubire, în numele iubirii.

**OK. Acum sunt și mai confuz, deci iubirea nu mai este iubire, dar ea este necondiționată?**

Daaa. Putem să spunem și așa. Însă hai să clarificăm puțin lucrurile.

Iubirea autentică ar începe cu iubirea de sine, însă aici intervine o mică problemă de psihologie. Și anume iubirea de sine. Și tot ce este legat de sine.

În psihologie s-au introdus multe noțiuni legat de sine, (iubirea de sine, respectul de sine, încrederea în sine, etc. de sine) care de altfel au fost necesare din punct de vedere al dezvoltării personale și al recalibrării psihice pentru acele persoane care duc o viață disfuncțională din mai multe privințe.

Problema care apare la un moment dat este că a te iubi pe tine însuți, sau a te respecta pe tine însuți devine parțial o schizofrenie. De ce? Pentru că sinele devine conștient de acest lucru și la nivel psihologic se crează un fel de disonanță. Adică asta ar însemna ca eu să mă iubesc pe mine. Deci la nivel psihic EU și cu MINE devenim și suntem DOI. Deci corpul acesta devine umplut cu două personalități sau două EU-ri. Și, din acest motiv se poate ajunge în stări grave. Fiindcă realmente corpul tău este ocupat de un singur EU, dar prin încercarea de a te iubi pe tine însuți și a te respecta pe tine însuți sau a avea încredere în tine însuți, devine o corvoadă. Și aproape imposibil. Fiindcă la un moment dat poți ajunge să nu mai știi care este care din cele două EU-ri. Și posibil să-l catalogezi EU-l care nu se iubește pe sine și EU-l care se iubește sau trebuie să se iubească pe sine, deoarece altfel nu va putea avea parte de cutare experiențe în viață.

Din acest motiv vom încerca pe cât se poate să clarificăm ce înseamnă iubirea de sine. Și asta datorită faptului că suntem nevoiți să ne exprimăm de multe ori cu acești termeni de dragul familiarității. Însă nu asta ar fi exprimarea corectă.

Tu ca și conștiință poți să-ți iubești corpul fizic, abilitățile pe care le ai, ideile care îți vin și așa mai departe. Viața pe care o ai la dispoziție. De fapt iubirea de „SINE" asta înseamnă, grijă față de structurile tale fizice și metafizice în așa fel încât acestea să fie în perfectă stare de funcționare. Ca tu să poți opera în acest plan fizic la capacitate maximă. Adică gânduri sănătoase, emoții sănătoase, energiile echilibrate și acțiunile corespunzătoare.

Tu ceea ce poți vedea din tine în prima fază se află la nivel fizic. Adică corpul tău fizic, viața ta personală și mediul care te înconjoară. Dacă ceva nu este în regulă cu asta, este clar că undeva există ignoranță și nu iubire. A te iubi așa cum ești, ca să poți să faci lucruile diferit ce înseamnă de fapt? Înseamnă că tot ceea ce vezi să accepți că așa este la momentul actual și că acesta este rezultatul lipsei tale de grijă față de anumite aspecte din viața ta.

De exemplu, să presupunem că cineva este supraponderal. Evident că ceea ce urmează este stima de sine scăzută. Însă stima de sine scăzută nu este rezultatul faptului că acea persoană este supraponderală. De fapt lucruile stau invers. Datorită stimei de sine scăzute ajunge acea persoană supraponderală. Și cum? Simplu. Acea persoană nu a făcut suficient pentru propria ființă. Și ca rezultat s-a instalat o stimă de sine scăzută (adică un dezechilibru interior). Iar dacă persoana nu simte asta în fazele incipiente ale stării de dezechilibru, această stare va avea un efect în structurile fizice, care va da corpului, întregului sistem hormonal și celular un semnal să stocheze energia în mod diferit și în total alte locuri din corp,

în așa fel încât acestea să fie suficient de vizibile persoanei în cauză, ca să ia măsuri de corecție și îmbunătățire. Pe scurt ca persoana să-și dea seama că nu este în armonie cu viața sa. Din acest motiv unii supraponderali fac exerciții fizice și sport cu nemiluita însă fără rezultate. De ce? Pentru lipsa de iubire. Adică încă tot nu trăiesc conform ființei interioare.

**Bun și ce înseamnă să faci suficient pentru propria ființă. Cum vine asta?**

Oamenii deseori se lasă pe ei (adică modul lor de a funcționa optim) pentru diverse cauze. Ce înseamnă asta? Păi să luăm așa, există o persoană s-o numim Ionică. El se naște și este fericit. Plin de bucurie și energie. Încet, încet cum crește trebuie să facă față cu realitatea crudă (din perspectiva societății și a celor din jur) cum că el ar trebui să fie într-un fel și nu altul. Că ar trebuie să facă cutare lucru și nu ce face el și ce-i face lui plăcere sau ce-l pasionează pe el. Să presupunem că îi place să deseneze. Însă pentru a fi pe placul celor din jur, renunță la această pasiune. Îi place să joace baschet însă datorită faptului că noul cerc de prieteni nu este interesat de acest sport, renunță și la asta. Și începe să facă lcururile care îi pasionează pe ceilalți nu pe el. Renunță la a mânca într-un fel doar ca să fie acceptat de cei din jur, din colectivul de la locul de muncă să spunem așa. Renunță să se uite la Filme SF, doar petnru că iubita lui actuală nu le suportă și i se par niște copilării.

Ei bine, treptat Ionică cel care era fericit și plin de energie în copilărie și în adolescență, devine încet o epavă. Un om cu stima de sine scăzută, cu respectul la pământ, care nu-și mai iubește viața și pe el însuși. Un total dezechilibrat. Și asta este procesul în care se instalează lipsa de iubire de „SINE”. Mai simplu spus când renunți să fii în felul în care ființa interioară

tresaltă și vibrează la frecvențe cât mai înalte, când renunți să mai faci lucrurile care făceau o imensă bucurie ființei tale interioare și care te energizau. Ei, în acel moment poți să te aștepți că mai repede sau mai târziu efectul acestor renunțări vor fi vizibile în lumea fizică și anume în corpul tău fizic. Sub formă de boli și dezechilibre cu nivele variate de gravitate. Fiindcă tu te naști aici în primul rând pentru experiențele proprii. Nu pentru alții.

**A ok. Și cum rămâne cu ideea că nu ești doar tu pe lumea asta? Trebuie să te gândești și la alții, că altfel ești un egoist.**

Aceasta va veni de la sine. Știi cum este acest lucru? Dacă tu nu ai nici măcar o felie de pâine, ai ce să împarți cu cei din jur? Probabil că nu. Dar, dacă ai făcut tot posibilul ca tu să ai parte de o felie de pâine și știi cum să-ți faci rost în continuare de o felie de pâine oricând, vei putea să împarți fără grija că ție nu-ți rămâne? Cu siguranță da. Din acest motiv tu nu vei putea împărți cu restul lumii ceea ce nu ai. De fapt înainte de a asculta de masa de oameni care-ți spun cum să-ți trăiești viața și cum ar trebui să te comporți cu ei și cum ar trebui să acționezi, întreabă-te, acei oameni ce fac pentru propria lor fericire, bucurie și împlinire? De fapt, acei oameni sunt într-o stare de extaz și bucurie permanentă? Sau doar încearcă să-ți spună ce ar trebui să faci tu, ca ei să fie fericiți? Ei bine, nu asculta de acești oameni niciodată! Vei vedea că oamenii care îți vor spune mereu cum să-ți trăiești propria viață, de fapt sunt niște cerșetori, care au impresia că vor fi fericiți numai dacă tu vei avea un mod de viață diferit, care coincide cu interesele lor. Ei de fapt vor să te corecteze, tocmai pentru că ei nu fac nimic în privința propriei lor ființe interioare. Trăiesc o viață mizeră la nivel interior lipsiți de orice bucurie. Și dacă te văd pe tine plin de energie și bucurie sunt

invidioși, dar și vicleni. Te vor aborda cu texte de genul cum că tu ai fi UN MARE EGOIST, care nu împarte cu ei nimic. Nu le oferi celor din jur nimic. Că totul ții pentru tine. Ei bine, lasă acești oameni în pace. Poți încerca să le explici cum stau lucrurile. Însă în momentul în care ajungi să te explici cuiva pentru propria bunăstare, deja ai intrat sub influența lor. Și vei ajunge ca și Ionică, lipsit de iubirea față de ce-i făcea oare-când bucurie.

Dar totul se poate remedia. În momenul în care înțelegi că iubirea față de propria ființă constă în a fi în armonie cu viața ta, a trăi în felul în care simți că îți face cea mai mare bucurie. Și când simți că vibrează viața în tine. Evident asta înseamnă că acorzi maximă atenție necesităților tale fizice, mentale, emoționale, energetice și spirituale. Orice ar însemna asta pentru tine. Ține minte, necesitățile tale nu sunt necesitățile generale ale tuturor oamenilor. Ieși din cercul vicios al gene-ralului. Fii unic și asumă-ți responsabilitatea de a fi exact așa cum simți să fii și exact așa cum simți că este necesar să fii în fiecare situație și context pe care îl întâmpini. Lasă comen-tariile celor din jur. Ei oricum te vor judeca. Dacă ai o viață împlinită te vor judeca și te vor invidia mulți. Fiindcă și ei ar vrea o felie din ceea ce experimentezi tu. Însă ei nu sunt dispuși să-și asume responsabilitatea pentru o viață plină de bucurie și extaz. Și te vor considera un egoist. Și că pe ei îi neglijezi, că de ei nu-ți pasă, numai de tine îți pasă. Este și normal să-ți pese de tine. Dacă ți-ar păsa numai de ei, nu ai mai exista în curând. Motiv pentru care a crescut numărul deceselor la vârste cuprinse între 35-60 de ani. Oamenii se sacrifică pentru a fi pe plac altora care nu se sacrifică petnru ei.

Oamenii mereu vor emite păreri și judecăți. Însă nici unul nu trăiește viața ta. Și nici unul nu se va sacrifica pentru tine.

Ca ție să-ți fie bine. Din păcate de cele mai multe ori oamenii care vor încerca să te facă să te simți vinovat petnru propriile tale bucurii vor fi familia, rudele, prietenii, etc.. Fiindcă ei nu și-au trăit viața conform dictării ființei lor. Astfel sunt plini de mâhnire, ură, invidie, nervi, stres, gelozie, posesivitate. Și primul care are de suferit în cele mai multe cazuri este copilul. Care face totul cu pasiune, bucurie și extaz. Și părinții vin și spun, trebuie să crești, nu mai fii un copil. Trebuie să fii matur. Însă maturitatea la care ei se referă, nu are nimic de-a face cu maturitatea interioară, reală. Și astfel cresc generații itnregi de oameni cu lipsa de iubire. Adică nu sunt în conformitate cu ființa lor interioară. Nu își satisfac necesitățile fizice, mentale, emoționale și spirituale.

Și asftel ajung cuplurile să se exploateze reciproc, în numele dragostei și a iubirii. Cu diverse strategii care mai de care, meschine și viclene. „Nu faci asta pentru mine, înseamnă că nu mă iubești.” sau „Dacă mă iubești faci atâta pentru mine.” În caz contrar „voi căuta pe cineva care știe cum să-mi arate că mă iubește” și asemenea texte se aud des în 80% din cupluri. Și strategia asta meschină funcționează. Fiindcă permanent sunt o grămadă de oameni care abia așteaptă să se sacrifice pentru persoana iubită. Fie bărbați fie femei. Nu există excepții de la gen. Dar dacă încearcă vreodată cineva să te șantajeze cu faptul că va căuta pe altcineva care să-i facă tot ceea ce cere, bucură-te fiindcă ai șansa de a fi eliberat, să-ți iei viața în propriile mâini. Mai bine să fii singur decât cu cineva care să te exploateze și să rămâi o epavă. Fiindcă dacă te lași tras în jos de asemenea meschinării și viclenii, nu ai nicio șansă să ajungi la iubirea necondiționată.

Da ajungem și aici.

Vezi tu, în momentul în care tu decizi pentru propria viață, o iei în propriile mâini, trăiești conform principiilor proprii și

conform propriei ființe interioare. Și emiți permanent radianță, bucurie, fericire, ajungi să înțelegi că toate aceste lucruri le poți experimenta numai când nu ești condiționat de nimeni să fii într-un fel sau altul. Ori, mai bine spus când nu te lași condiționat de nimeni.

În acel moment încet, încet vei începe să-i iubești autentic (necondiționat) pe toți din jur. Și vei înțelege că prin a pune condiții nu-i faci un serviciu celuilalt suflet. Din contră, îl întârzii din experiențe.

Treptat ajungi să înțelegi faptul că singurul mod de a avea acces la cheia maximei bucurii este să nu te condiționeze nimeni. Și automat nu ai putea face altora ceea ce nici ție nu ți-ai face.

Și de oricine ar fi vorba ajungi să înțelegi că lăsându-i pe oameni să facă lucurile care le oferă maximă bucurie, le vei da șansa să radieze și să înflorească cum nu au avut ocazia vreodată. Și vei putea fi alături de ei în acele momente.

Omul care condiționează o altă persoană să fie într-un fel sau să facă doar anumite lucruri, nu a ajuns să iubească încă deloc. Fiindcă asta înseamnă că acel om încă nu trăiește în conformitate cu propria ființă. Face sacrificii viclene crezând că așa ceilalți îl vor iubi mai mult decât pe alții. Dar, asta este doar rezultatul faptului că nu trăiește pentru el însuși, pentru propria ființă, pentru propria bucurie. Și astfel ajunge să încerce din răsputeri să-i exploateze pe ceilalți. Crezând că astfel va fi fericit.

Ține minte! De orice ai avea nevoie cât timp ești în viață, toate ți le poți procura singur. De fapt aste este oarecum datoria fiecăruia dintre noi. Ca tot ce avem nevoie, orice stare dorim să experimentăm să ni le oferim singuri. Și oferinduni-le, cu timpul vom putea să le împărtășim și cu alții. Însă atâta timp cât noi nu suntem dispuși să ne oferim nouă modul de viață,

starea interioară, sau necesitățile fizice, mentale, emoționale și spirituale pe care simțim să le experimentăm, vom cerși de la alții. Și astfel vom deveni niște dependenți de sistem, de guvern, de persoana de sexul opus, de copii, de părinți, de șefi, de religie, etc. Și astfel se crează o grămadă de datorii și legături Karmice. Fiindcă nu oferim nimic din ce simțim că este necesar să experimentăm și din ceea ce simțim că ne face maximă bucurie, astfel le cerem din exterior. Ba prin exploatare, ba prin cerșire, însă acestea au un preț scump. Datoriile Karmice. Astfel ajung mulți să revină și să repete experiențe similare de „n" ori. Fiindcă au cerut ceva, ce puteau și ei să-și ofere. Însă comoditatea de a le primi din exterior, i-a împins să cerșească sau să exploateze pe alții, impunând condiții care mai de care. Și asfel după ce se încheie un episod aici în planul fizic, în loc să treacă la un alt episod pentru alte experiențe, se rămâne la repetențe sau la reluarea episodului dar cu alte circumstanțe. Câteodată mai puțin favorabile.

Mare atenție, comoditatea provine tot din lipsă de iubire. Fiindcă există două variante. Ori este ceva ce simți să experimentezi însă nu-ți oferi această experiență din diverse motive, de frică, de a nu fi judecat, etc. pe scurt nu-ți asumi necesitatea acelei experiențe, și atunci o cerșești din exterior. Ori vrei să ai parte de o anumită experiență, dar care nu este o necesitate a ființei tale interioare, însă, tu tot o vrei fiindcă ai invidie și gelozie că unii au parte și tu nu. Dar nu te gândești că poate tu nu ai nevoie de aceea experiență. Și atunci iarăși ceri ajutorul altora petnru a împlini acea non-necesitate.

Și atunci după ce trece această viață, ești trecut în agendă, conform căreia la un moment dat, când va fi nevoie va trebui să te încarnezi într-o viață similară, în care tu să plătești ajutorul înapoi. Fiindcă nu poți să ceri ceva și să nu plătești pentru asta. Dar evident că înainte de încarnare vei uita totul, deci

nu-i sigur că-ți vei da seama că ești la o plată și din nou vei cere alte ajutoare pentru alte experiențe. Și ține minte, mereu vor fi dornici care să te ajute. Ăsta este rolul lor. Iar rolul tău este să fii cât se poate de conștient, încât să realizezi că vei cere în exterior doar atâta timp cât există în tine lipsa de iubire, lipsa capacității de a-ți oferi tot ce ai nevoie, pe cont propriu. Și astfel să ieși din lanțurile condiționării și al dependențelor.

Da, sursa tuturor dependențelor este lipsa de iubire – adică lipsa griji față de necesitățile ființe tale interioare.

Ca o recapitulare:

Grija față de ființa interioară și tot ceea ce simți că te face fericit și plin de bucurie și extaz duce la iubire. Treptat având parte de experiențe care fac ființa interioară să tresară și făcând totul pentru aceste experiențe, duce la iubirea autentică sau necondiționată. Prin urmare vei înțelege și la rândul tău vei oferi celorlalți liberatatea de a trăi conform ființei lor interioare. Indiferent că e părintele, partenerul/a de cuplu, copiii, vecinii, șefii, colegii, prietenii sau chiar și animalul de companie. Nu vei putea îngrădi sau condiționa pe cineva fiindcă ai ajuns deja să înțelegi că doar în libertate poți înflori.

**Libertate? Dar așa toată lumea poate să facă tot ce vrea. Unii dacă simt să ucidă vor ucide, unii care simt să îi bată pe alții mai slabi, îi vor bate. Ce-i asta? Cu asta nu sunt de acord.**

Manifestările menționate sunt rezultate directe a faptului că oamenii care comit aceste acțiuni au fost prizonierii unor oameni lipsiți de iubire, care au făcut tot posibilul ca să-i posede și să-i exploateze în toate modurile posibile. Și astfel toată condiționarea și posesivitatea pe care așa zișii criminali o trăiesc se adună sub forma diverselor emoții refulate, prin care ei de fapt vor să arate că nu mai vor să facă ce le zic alții. Nu mai vor să fie îngrădiți.

**Da ok, și cei care provin din familii care le oferă totul și chiar nu sunt îngrădiți?**

Ei vin ca o plată karmică pentru familiile și mediul lor. Deoarece e posibil să fi decedat fără a avea șansa de a se elibera de condiționări, și astfel vin pentru a săvârși fapta corespunzătoare. Dar, marea majoritate dintre ei, plătesc în această viață pentru aceste acțiuni prin privarea libertății (pușcărie). Tocmai ca o șansă să înțeleagă că nu asta era abordarea potrivită.

Libertate = iubire necondiționată | Asumarea propriilor trăiri și experiențe = iubire necondiționată.

A trăi conform ființei interioare = iubire necondiționată | Iubire necondiționată = independență.

# PARTEA IV

## MESAJE ANGELICE

Arhanghelii sunt alături de tine și îți oferă câteva mesaje de care să ții cont. Ei sunt mereu aici, în orice problemă sau neliniște ai avea. Sunt mesagerii lui Dumnezeu și te vor ajuta întotdeauna. În acest ebook vei citi mesaje de la Arhanghelul Mihail, Arhanghelul Gabriel, Arhanghelul Rafael, Arhanghelul Uriel și îngerii păzitori. Pentru a păstra vibrația la cote înalte, te rugăm, să le citești încet, fără să te grăbești și să fii acolo, prezent/ă, în ceea ce spun ei.

# MESAJ DE LA ARHANGHELUL MIHAIL

## MISIUNEA PERSONALĂ

Oamenii mor puțin câte puțin atunci când uită de ei înșiși și își dedică toată viața celorlalți. Oamenii mor când nu merg pe drumul lor crezând că tot ce spun cei din jur este valabil și la ei. Oamenii mor când iertarea nu este principala virtue a firii lor și recunoștința nu face parte din viața de zi cu zi. Oamenii mor când își consumă energia pe certuri, bârfe, gânduri negative, emoții distructive, observarea celor din jur fără a se vedea și pe ei înșiși, disprețuirea de sine, neîncrederea că pot și sunt ființe demne de succes, invidie și lăcomie. Oamenii mor când nu sunt sinceri și cinstiți și așteaptă mereu ca alții să le spună de bine în timp ce ei mint și se complac în situații. Oamenii mor când tot ce văd în jurul lor este răutate. Oamenii mor când nici măcar îngerii nu mai pot să le vorbească și când tot ce fac este să se abată de la plan. Oamenii mor când nu au grijă de ei, devin depresivi și fără chef de viață, nu le mai pasă de nimic și nu mai au încredere. Oamenii mor când nu iubesc, când nu se interesează de evoluția lor, când vor prea mult să dețină puterea și controlul, să aibă bani fără o intenție de a oferi mai departe și a construi pentru ceilalți, când nu sunt în echilibru și când nu sunt conștienți de ei înșiși ci se comportă ca și roboții ce sunt programați să execute un program din inerție.

Și uite așa, oamenii mor puțin câte puțin, în fiecare zi iar când e timpul să plece ar face orice să mai rămână. Cât de retoric! Viața trece pe lângă voi, cât ai clipi, iar dacă nu mergeți pe drumul vostru, cel pe care l-ați ales înainte să vă întrupați,

toată viața vi se va părea un chin. Acum, aveți șansa să vă descoperiți, să evoluați și să vedeți totul prin ochii iubirii.

În acest scurt mesaj aș vrea să îți transmit câteva informații de folos sufletului tău. Eu, mă ocup în mare parte de Misiunea Personală a fiecăruia, de pază și protecție și de curățarea sufletului și a trupului.

Misiunea personală pe care o ai în această viață ar trebui să fie foarte importantă pentru tine. De ce spun asta? Fiindcă, atunci când ai venit pe lume, ți-ai propus să faci anumite lucruri, să înveți, să muncești și să evoluezi. Faptul că nu ții minte ceea ce ți-ai propus nu înseamnă că poți să faci ceea ce vrei. Majoritatea oamenilor care aleg să moară (adică să plece în lumea spirituală) o fac din cauză că viața lor nu este așa cum își doresc și nu aleg calea pe care și-au propus-o. La fel, cei care se îmbolnăvesc grav, de boli cumplite, gen cancer, leucemie, cei care au accidente, cei care dispar subit, aleg să facă asta la nivel subtil (inconștient), adică pe înțelesul tuturor, sufletul alege să plece odată ce planul sau misiunea personală nu este îndeplinită.

E adevărat că mai sunt cazuri în care oamenii se trezesc, conștientizează cine sunt și ce fac aici și aleg ei de bunăvoie ce vor să facă în viață, indiferent dacă sunt pe calea care au ales-o sau nu.

Eu sunt aici pentru a ajuta pe cei care s-au trezit din somnul de moarte al inconștienței. Pot să ofer indicii, pot să pun în legătură cu oameni care au nevoie de cel trezit, sunt acolo pentru fiecare atunci când hotărăște că este timpul să facă o schimbare în viața lui. Singură constantă a vieții este schimbarea, deci dragă ființă, îndrăznește să-ți schimbi viața, să faci lucrurile diferit, să încerci mereu ceva nou. Pentru asta ai ajuns aici și ai făcut atâția pași în lumea asta. Nu îți mai fie teamă de schimbări, iar dacă totuși îți este, cheamă-mă pe mine în visul tău și te voi ajuta să începi de la început.

Misiunea Personală este foarte importantă pentru fiecare și se poate afla ușor. Sufletul tău îți va spune mereu ce ai de făcut aici. Atunci când stai să analizezi ce anume ai face cu drag (fără să te gândești la bani, la resurse, la oameni etc), să știi că acel lucru ai de făcut. Se poate să ai mai multe pasiuni, totul ține de tine și de ceea ce ești.

Cum descoperi care este misiunea personală?

Relaxează-te, inspiră, expiră, și lasă-ți gândurile să zboare. Ia o foaie de hârtie și notează-ți tot ceea ce îți place să faci și dă o notă de la 1 la 10 fiecărei pasiuni.

După ce ai terminat de notat, imaginează-ți fiecare din pasiunile acestea. Imaginează-ți că le faci, că ești în mijlocul acțiunii. Ce simți? Acolo unde simți o strângere de stomac sau teamă, nu e pasiune cu adevărat. Continuă să îți imaginezi una câte una din pasiunile scrise pe hârtie. Dă o notă de la 1 la 10, 10 fiind cea la care ai simțit cel mai intens.

Dacă ai una sau două sau poate mai multe pasiuni cu nota 10 atunci aceea este misiunea personală. Să nu te sperii dacă vezi mai multe. Sunt oameni care au venit încărcați de talente și care pot face minuni în mai multe domenii. De exemplu, poți să fii și scriitor sau Pictor și poți să fii și om de afaceri. Poți să fii mesager spiritual și poți să fii și om de afaceri sau doctor. Deci, nu se exclud una pe cealaltă.

Odată ce te-ai trezit, poți să alegi să faci ceva care nu este neapărat scris în misiunea ta personală. Până la urma tu îți creezi viața. Iar Dumnezeu niciodată nu se va opune oricărui om creator care vrea să lase o urmă pe Pământ. De aceea, dacă consideri că ai vrea să faci ceva pentru oameni, să te dedici lor, poți de exemplu, să fii profesor și să ajuți copiii, să fii mesager spiritual, vindecător holistic, medic etc. Chiar dacă, nu ți-ai propus neapărat ca în viața aceasta să faci asta, nimic nu te poate împiedica să o faci. După cum ți-am spus,

Dumnezeu nu va spune niciodată NU unui om care își dedică viața altora. Însă, în primul rând, este necesar să ți-o dedici ție. Cum poți să faci asta?

Învățând, citind, studiind, comunicând cu Dumnezeu și îngerii lui. Poți să pui întrebări seara înainte de culcare și să ceri un răspuns prin vise sau prin experiențe. După ce ai început să înveți, poți să îi înveți și pe cei din jurul tău. Nu contează că tu ești încă un învățăcel, atâta timp cât dai informațiile mai departe. Ceea ce primești, nu ține doar pentru tine, indiferent de domeniul în care activezi. Oamenii au nevoie mai mult ca oricând de informații, de o calitate a vieții mai bună, de optimism, de lecții, de spiritualitate, de joacă. Așa că, te rog, ceea ce știi sau primești ca informație să o dai întotdeauna mai departe.

Ține întotdeauna de tine ceea ce faci, drumul pe care-l iei iar dacă nu ești sigur că asta ai de făcut, cere ajutor unui terapeut, astrolog sau cuiva care face citiri în cărțile oracol. Acestea te pot ajuta să îți vezi de planul tău, de misiunea cu care ești înzestrat dar care e ascunsă în subconștientul tău fiind blocată. Posibil să-ți blochezi misiunea din cauza convingerilor, a celor din jur pe care îi ascultai, sau din cauza fricii tale de a începe de la început ceva în viață. Nu înseamnă că trebuie să-i învinovățești pe alții sau pe tine, conștientizează și apoi acționează în acea direcție. Cere ajutor, caută răspunsuri, meditează, și vei vedea că într-un final ceea ce îți dorești ți se va revela. Pot să-ți mai spun un joc simplu, pe care îl poate face oricine. Imaginează-ți că ai deja răspunsul la întrebarea ta, că misiunea ta personală este deja dezvăluită și tu acționezi în direcția ei.

Acestea fiind spuse, eu îți doresc să-ți găsești misiunea în viață și să te ții de ea până la sfârșitul vieții, neîntrerupt!

Cu mult drag și iubire, Arhanghelul Mihail

# MESAJ DE LA ARHANGHELUL GABRIEL

## COMUNICAREA TELEPATICĂ

Crudă este viața atunci când nu știi cine ești, ce faci aici. Suflet scump, să știi că viața te-a chemat aici pentru a fi tu însuți, pentru a reda lumii ceea ce ești dincolo de aspectul fizic. Când ai fost în lumea spirituală erai doar o energie nemanifestată și la fel vei fi și după ce vei pleca de aici. De asta, cât timp călătorești pe acest Pământ, încearcă să faci tot ce poți ca să trăiești frumos, conștient, amintindu-ți întotdeauna de tine însuți. Ai vrut să experimentezi ce înseamnă iubirea, iertarea, ura, bogăția, sărăcia, lumina, întunericul. Ai vrut să vezi ce simți când cel de lângă tine te iubește sau te pizmuiește, te urăște sau te place. Și, cel mai important, ai vrut să te cunoști pe tine însuți, să vezi cine ești cu adevărat.

Toate aceste lucruri nu se pot face în lumea spirituală, după cum bine știi. În planul acela, orice îți dorești se împlinește cât ai clipi din ochi. În planul fizic, trebuie să muncești pentru dorințele tale, să înveți, să experimentezi, să insiști atât de mult până devin realitate. Cu timpul, va exista și posibilitatea împlinirii dorințelor mai repede, dar asta pe măsură ce evoluezi.

Mesajul meu de astăzi pentru tine este legat de comunicare. Eu sunt cel care aduce mesaje, le transmit și le ofer printr-un canal telepatic. Chiar și tu, oricât de neînsemnat ai crede că ești, poți să primești mesaje de la îngeri sau de la mine. De asemenea, ai putea comunica până și cu Creatorul nostru, dacă asta ți-ai dori.

Pentru o comunicare dincolo de simțuri ai nevoie de o minte deschisă și mai ales să îți permiți să primești. Majoritatea

oamenilor sunt sceptici, rigizi și astfel nu pot ajunge la ei, mesajele noastre. Însă, dacă îți dorești din tot sufletul să comunici cu noi, o poți face foarte ușor. Nu ai nevoie decât de o rugăciune spusă din inimă și dorința sinceră de a ne conecta.

Poți să începi prin a ne spune: "Arhanghel Gabriel, te invoc pentru a-ți comunica următoarele: (iar aici începi să descrii ce anume ai dori să comunici cu mine). Când ești conectat cu informațiile pe care ți le trimit, vei simți fiori, transpirație, o stare de bine, un țiuit în urechi, o presiune în zona capului etc. Fiecare este diferit deci în funcție de modul cel mai eficient, vei primi informația. Uneori vei vedea imagini, vei auzi sunete sau pur și simplu vei ști că te-am auzit și ți-am vorbit înapoi.

Eu cât și ceilalți arhangheli și îngeri, întotdeauna te vom auzi. Niciodată nu ne deranjezi și suntem foarte fericiți să știm că dorești să ne comunici ceva. Te rugăm să o faci de câte ori simți. Eu pot să te ajut în orice ține de creșterea copiilor, comunicare scrisă și orală (dacă simți să scrii, să transmiți un mesaj, să predai, să ții un discurs etc) și mai ales dacă îți dorești să te cunoști pe tine însuți, îți voi oferi cărțile, mentorii și cursurile cele mai potrivite pentru tine.

Comunicarea telepatică nu este o utopie, este realitate, dragul/draga mea. Încă de la începuturile timpului oamenii au putut să comunice prin telepatie sau să comunice cu îngerii și Arhanghelii. Dumnezeu ne-a oferit darul acesta minunat de a primi informații până și de dincolo de viața pe care o știi. De exemplu, poți să primești informații și prin visele de noapte. De aceea, cel mai indicat ar fi să le ții minte și să le notezi. Visele îți pot veni sub formă de simboluri și este important să știi care sunt cele transmise de noi și care sunt cele venite din subconștient, de care îți este teamă.

La început, când o persoană dragă ți-a trecut în lumea spirituală, o vei visa și îți va transmite anumite lucruri. Atâta timp

cât este în planul spiritual, ființa dragă, va putea să comunice cu tine sub această formă. Apoi, să fii atent/ă căci s-ar putea să îți apară și datorită dorului tău și a dorinței de a mai fi aproape.

Telepatie între entități și oameni există cu adevărat atunci când crezi în asta. Dar, să ai grijă și de aceste comunicări, uneori s-ar putea să ai parte și de entități nu tocmai benefice. De ce? Fiindcă în structura ta, ai anumite frici, emoții negative, energii negative care atrag acest fel de entități. De aceea, este recomandat ca înainte să comunici cu o entitate, un înger, chiar și cu Dumnezeu, să te cureți. Cum poți face asta? Prin spălarea corpului cu apă. Faci un duș sau o baie fierbinte și spui: "tot ce este negativ, tot ce este emoție negativă, energie negativă și frică, în corpul fizic, emoțional și energetic, dispare în lumină și se curăță acum în această apă. Mulțumesc!".

Se mai poate să aprinzi o lumânare și să ceri elementului foc să te curețe de tot ce nu este al tău, tot ce este negativ, tot ce înseamnă emoție negativă și frică.

După ce te-ai curățat, poți să începi să te rogi (dacă îți dorești) sau să comunici pur și simplu. Când un musafir nepoftit ajunge în câmpurile tale el îți transmite tot ceea ce este mai rău, mai negativ. Să știi că acele gânduri, imagini, idei pe care le ai și care sunt pline de catastrofe, frici, anxietăți etc. se datorează unor entități nebenefice care există în câmpul tău energetic. Dacă simți că ceva nu este în regulă, îți recomand să mergi la un terapeut reiki care te poate ajuta în acest sens.

Mesajele pe care le primești de la îngeri, Arhangheli și entități benefice sunt pline de iubire, lumină și pozitivitate. Noi nu vom spune niciodată că se va întâmpla ceva rău. Și asta pentru că răul nu există. Este doar abstract. Nici binele. Sunt doar puncte de vedere. Însă, nu vom spune niciodată că va apărea ceva rău în viața ta sau ce anume ți se va întâmpla.

Viitorul nu este scris. Deci, nu poți să știi ce te așteaptă. Faptul că unele lucruri s-au întâmplat așa cum au zis ghicitorii a fost pur și simplu din cauză că oamenii au crezut atât de mult în cele spuse de vrăjitori încât se așteptau să li se întâmple. Informația primită a ajuns în corpul omului iar dacă nu s-a curățat, chiar dacă el va spune: “cred” sau “nu cred”, va afecta viața atâta timp cât omul se gândește la ea.

Informațiile pe care le primești ar fi indicat să le sortezi și să vezi care sunt adevăruri pentru tine și care nu. Uneori, în învălmășala de idei și gânduri, s-ar putea să nu-ți dai seama, dar, stând în liniște cu tine, ai putea să vezi. E adevărat că mintea îți crează multe iluzii și de acea mulți spun să nu gândești ci să iei totul de-a bună. Eu te sfătuiesc să iei fiecare informație în parte pe care o primești, inclusiv acest articol, și să-l duci dincolo de mintea ta. Cum să faci asta? Prin simțuri. O informație care e reală pentru tine, va apărea de la sine, vei știi instinctiv că e așa, fără să simți că e bine sau rău. Fără să ai fiori, sau teamă. Pur și simplu, vei știi că e așa și nu ai să te mai îndoiești. Verifică întotdeauna, dacă e mintea sau ai trecut dincolo de minte. Și asta o poți face cel mai ușor, meditând.

Sunt multe de spus pe această temă și cel mai probabil vom avea o carte, în decursul acestor următori ani.

Până atunci, sper ca mesajul meu să ajungă la tine și să te ajute în viața ta conștientă!

Cu mult drag și iubire, Arhanghelul Gabriel

# MESAJ DE LA ARHANGHELUL RAFAEL

## SĂNĂTATEA ȘI STAREA DE BINE

Starea de bine ar trebui să fie prezentă în fiecare om de pe Pământ. Ce înseamnă asta? Faptul că te simți bine, că ești fericit/ă și împlinit/ă. Ai venit aici să experimentezi, să crești, să evoluezi, de la o viață la alta. De aceea, starea de bine ar trebui să fie nelipsită din viața ta.

Totuși, de ce te simți rău? De ce ai momente în care ai vrea să pleci de aici? De ce te îmbolnăvești? Cred că îți dai seama că cel mai important lucru pentru o ființă umană este sănătatea. Bolnavi, nu ați mai putea să aveți parte de experiențele pe care le doriți. Când vă simțiți rău, nu aveți starea necesară pentru a face altceva decât să vă gândiți acolo și deci, starea aceea crește tot mai mult.

Aș dori să discut acum cu tine, cel care citești în acest moment, despre sănătate. Creatorul nu v-a făcut bolnavi și nici nu o să vă facă. Cei care vin direct cu o problemă atunci când se nasc, este alegerea lor să experimenteze acea boală și își aleg exact părinții de care are nevoie pentru a-și manifesta problema. Crezi că e ușor? Nu. De exemplu, un copil care se naște handicapat sau orb, aduce mari probleme în cârca părinților. Însă, toate acestea sunt planificate încă dinainte să se nască acel copil.

Cei care se îmbolnăvesc în momentul prezent, în această viață, sunt cei care au dureri foarte mari interioare și nu le-au rezolvat. Mă refer la faptul că în cursul unei vieți, oamenii se supără, poartă ranchiună, invidie, au ambiții mari și după un anumit timp, se îmbolnăvesc. În momentul în care conștientizează problema și o vindeca, boala se vindecă și ea.

**Ce poți face ca să nu te îmbolnăvești?**

În primul rând, sfatul meu este să îți vezi întotdeauna de tine. De tot ce înseamnă evoluția ta, gândurile tale, conștiința ta și ce este mai important, misiunea ta personală. Știi de ce majoritatea se îmbolnăvesc? Fiindcă le pasă prea mult de cei din jur în loc să le pese de ei înșiși! Observă doar, oamenii care trec prin divorțuri sau le moare partenerul, majoritatea ajung să fie bolnavi la un moment dat. Cancerul nu ar exista dacă ați știi să iertați! Dar nu, voi păstrați acolo în subconștient ură și negativitate asupra altei persoane, iar asta va duce la boală la un moment dat.

Nu vreau să te înfricoșez sau să fii plin/ă de temeri ci vreau doar să-ți arăt de ce există bolile și cum ai putea să nu le mai ai.

Sunt persoane care nu se îmbolnăvesc și trăiesc foarte bine, mulți ani pe Pământ. Ți-ai pus întrebarea de ce?

Iată și răspunsul: își văd de ei înșiși! Nu pun la suflet toate grijile și fricile și toate problemele ci își văd de treaba lor pe Pământ. Nu înseamnă că sunt și fericiți dar, sunt sănătoși și asta îi ajută să aibă parte de experiențele pe care le doresc.

Pentru a fi sănătos ai nevoie de un corp fizic curat (și nu mă refer doar la dușul zilnic!), o minte clară și concentrată și un suflet întreg. Da, poate fi utopic ceea ce scriu aici însă, ai nevoie de toate acestea pentru ca sănătatea să răzbată în întreaga ta viață. Și poate voi avea o carte pe tema asta, cum poți avea sănătate printr-un corp fizic, emoțional, spiritual curat, o minte clară și concentrată și un suflet întreg. Sănătatea este foarte importantă, cea mai importantă și știu că mulți ar da orice pentru a se simți bine și nu pot.

Dacă ești una din persoanele care sunt sănătoase, îți recomand să fii recunoscător/recunoscătoare pentru sănătatea ta și astfel vei atrage mai multă sănătate.

Ce pot să-ți ofer în acest scurt mesaj este cum să ai grijă de tine, astfel încât să ai parte de sănătate și stare de bine.

În primul rând, curățarea zilnică este recomandată (atât cea fizică, prin duș) cât și cea energetică. Curățarea energetică te ajută să îndepărtezi toate energiile și emoțiile care nu sunt în concordanță cu tine și planul tău, toate cu voia Creatorului, evident. Cei care au inițieri în Reiki, Prananadi, Theta Healing, Atingere Cuantică etc este recomandat să facă în fiecare zi, dacă se poate, curățarea energetică, prin auto-tratament sau alte tehnici.

Dacă nu ai, atunci te întinzi frumos pe pat, te relaxezi, inspiri-expiri de câteva ori și apoi închizi ochii. Îți imaginezi un burete (sau orice altceva care te ajută) care îți îndepărtează toate energiile ce nu sunt ale tale, toate emoțiile destructive și entitățiile ce se agață de tine. În timp ce vizualizezi poți să chemi îngerii, ghizii spirituali, pe mine (Arhanghelul Rafael) sau pe oricine îți dorești, (Iisus, Maica Domnului, Buddha etc) și poți și să spui: "Îndepărtez din corpul meu fizic, emoțional, mental, toate energiile ce nu îmi sunt benefice, toate emoțiile ce mă blochează în calea vieții mele, toate entitățile negative ce se agața de corpurile mele și le trimit pe toate în lumina lui Dumnezeu. Amin!". Spui această frază și vizualizezi (sau simți sau auzi, depinde de ce îți este mai ușor) cum se îndepărtează tot ce este negativ și merge spre lumina lui Dumnezeu. Este indicat să stai măcar 5 minute, dar, depinde și cât simți. Comunică în acest timp cu îngerii și vei simți când e totul gata.

Această curățare este indicat să o faci măcar o dată pe zi! După un timp va deveni obișnuință așa cum este spălatul pe ochi și pe dinți.

Legat de minte, aici sunt multe și am să-ți spun măcar una din ele. Cititul. Citind în fiecare zi, măcar puțin, vei ajuta

creierul să își revină din stagnare, la fel cum atunci când faci exerciții fizice, mușchii își revin din atrofiere. Mai poți face integrame, exerciții pentru minte (cele în care ai de gândit), diverse jocuri (cum este șahul) și bineînțeles, alegerea gândurilor dar, aici este o întreagă poveste ce o voi dezvălui în cartea despre sănătate. Mintea trebuie hrănită în fiecare zi, și nu lăsată de izbeliște, în voia ei. Trebuie deprogramată de toate programele, convingerile și ideile venite de la părinți, bunici, strămoși și oameni care te-au marcat până acum. O minte sănătoasă și clară este acea minte netulburată de principii, credințe, din contră, este deschisă spre a învăța cât mai multe, spre a descoperi cât mai multe și a fi în prezent. Pentru asta, meditația este recomandată, puțin câte puțin, în fiecare zi. Chiar și 3 minute zilnice de meditație, la început, te pot ajuta enorm.

Iar, sufletul este recomandat să fie susținut prin iertare, binecuvântare, fericire, alegerea misiunii personale, altruism, rugăciune și recunoștință. Dacă nu poți să le ai pe toate și mai ai momente când porți ranchiună, să-ți amintești ce a spus Iisus legat de iertare: “De 70 de ori câte 7”. Dacă el a putut și tu vei putea! Întotdeauna să te bucuri de ceea ce observi în jurul tău, de ceea ce oamenii au și pot să facă. Sufletul tău este fericit dacă tu simți fericirea cât mai des cu putință. Iar asta o poți face prin lucruri simple, un răsărit de soare, o plimbare cu un animal de companie, o după masă cu prietenii, o joacă. Ține minte, când ești fericit și râzi, sufletul tău este acolo, susținându-te.

Îți doresc să ai mereu parte de sănătate și de conștientizări cât mai profunde!

Cu drag și recunoștință, Arhanghelul Rafael.

## ÎNVAȚĂ CÂT TRĂIEȘTI

Cât timp ești pe acest pământ (și inclusiv când vii înapoi în Cer), sufletul are nevoie să cunoască, să știe, să învețe și să experimenteze. Despre asta este viața. Nu te lăsa influențat de oamenii care consideră că au învățat și au muncit destul 30 de ani și la pensie au nevoie doar să stea și să vegeteze. Nu va ajuta cu nimic, sufletul tău, dacă doar stai și nu faci nimic. Și asta e valabil la orice vârstă.

Un suflet care nu va avea parte de experiențe, va dori să plece dincolo. Nu imediat, fiindcă are și el răbdare, cam nelimitată. Însă, vor fi momente când vei simți că mai bine mori, fiindcă nu ești fericit/ă și te-ai săturat de viață. Iar asta poate fi și din cauză că faci mereu aceleași lucruri fără să înveți ceva nou.

Nu cred că îți poți imagina cât de fericit este sufletul tău când te pui să înveți. Indiferent de vârsta pe care o ai. Poți să ai și 80 de ani, dacă te pui să înveți, sufletul îți va fi foarte fericit. Poate te întrebi, la ce bun să mai înveți când ești bătrân, că poate e târziu să-ți mai îndeplinești visele, dacă nu ai reușit până acum, că și așa cine știe cât mai ai de trăit, și cel mai bine e să te preocupe familia, nepoții în special.

Este un gând absurd și dă-mi voie să-ți explic de ce. Familia, orice ai face, orice ai gândi, va fi exact așa cum își dorește, nu poți schimba nimic la ea. Dar, la tine, la evoluția ta, poți schimba mult. Sunt oameni care la bătrânețe s-au iluminat, și-au dat seama de anumite lucruri sau și-au descoperit pasiunea și au lăsat ceva în urma lor.

Familia e tot acolo, și își vede fiecare de viața lui, dar tu poți să-ți schimbi viața făcând ceea ce îți place.

Chiar dacă ai o vârstă fizică tânără, sau o vârstă fizică bătrână, nu înseamnă că nu poți începe de la început totul. Poți! Cât timp trăiești, atâta timp înveți, descoperi, experimentezi. Iar eu te pot ajuta în acest sens, să îți revizuiești proiectele și să descoperi lucruri noi.

Știi că orice se poate învăța? Chiar dacă nu ai vreun talent deosebit, dar, ai vrea să știi cum e să fii Pictor de ex, dansator, actor, scriitor, vindecător etc. Poți să începi să înveți și să devii chiar un expert în asta. Totul se învață! Și amintește-ți că totul este în conștiința ta!

De exemplu, dacă ai un talent deosebit, este clar că ai mai experimentat asta și în alte vieți. Însă, dacă nu știi multe dar, simți că asta ai de făcut și asta e misiunea ta personală, atunci poți începe să înveți de la 0. Fii recunoscător/recunoscătoare că ai venit pe planetă în această epocă în care informațiile sunt la un click distanță. Găsești cursuri pe internet în orice domeniu ai vrea. Și totul de la A la Z!

A învăța înseamnă a trăi. Sufletul întotdeauna va dori să învețe, crezi că lui îi pasă că tu ai 80 de ani și doi nepoți de crescut? De asemenea, poți învăța alături de nepoții tăi. Poți relua matematica, fizica, chimia, geografia sau istoria. Poți începe să citești și să te documentezi despre orice. Nu te mai tot gândi că dacă ai 80 sau 90 de ani viața se termină. Din contră, poate să înceapă chiar atunci!

Un alt sfat pe care aș vrea să-l dau, este să le arăți copiilor ce frumos este să învețe. Problema majoritară a oamenilor (nu doar din România) este școala. Sunt puțini celor cărora le place să învețe și asta fiindcă profesorii nu știu să le arate ce frumos e să înveți.

Ai putea să-i explici copilului astfel: a învățat încă de mic să meargă, să mănânce de unul singur, să se spele, și așa cum atunci a fost foarte fericit că face lucruri noi, și acum poate să fie la fel, chiar dacă învața multă teorie.

Iar profesorii ar fi indicat să fie trup și suflet pentru meseria lor. Un profesor care predă fără să îi placă ceea ce face, ar putea să inducă doar gânduri distructive elevilor. Iar acest lucru ar trebui evitat pe cât posibil. Dacă observi că la copil nu-i place să învețe și nu-i place la școală, recomandarea mea ar fi să te întrebi dacă nu cumva la asta contribuie și profesorii. Poți să te interesezi despre ei și să afli mai multe.

Un alt lucru care nu este de înțeles pentru omenire. Dacă, copilului tău îi place un anumit domeniu, de ce îl oprești în a face meseria respectivă? Gândește-te la faptul că fiecare om are o misiune pe care și-a propus-o în această viață. Faptul că tu nu vezi un viitor în meseria pe care o dorește copilul tău, nu înseamnă că el nu va reuși să aibă succes dacă e interesat și pasionat. Lasă-l să meargă acolo unde îl duce inima! Nu-l lega de tine și de meseria pe care tu o vezi perfectă pentru el, ca să aibă bani și bunăstare, fiindcă s-ar putea să dai greș.

Trăiești într-o lume în care nu poți să spui că nu se poate câștiga din orice, având în vedere apariția internetului și a marketingului. Acum poți vinde orice. Poți face orice. Și se vor schimba și mai mult lucrurile în viitor.

Inclusiv pentru cei care aleg calea spirituală, va veni un moment magic și evolutiv. Deci, nu-l opri din a face ceea ce îi cere inima! Atunci când oprești un om din misiunea lui personală, îți va îngreuna karma ta. Nu contează prea mult ce ai făcut în alte vieți, cât contează ce faci în asta. De aceea, fii cu băgare de seamă atunci când dorești să influențezi pe cineva. Chiar și copil să fie, om matur, prieten, coleg, încearcă

să respecți decizia și dorința celuilalt. Dacă va fi ceva greșit, va învăța din asta și nu o va mai repeta.

Nu spun să accepți de exemplu, copilul tău să fie un drogat, dacă asta te întrebi, ci să accepți dacă are o anumită pasiune, să-și urmeze visul. Mulți au distrus visele copiilor lor prin simplul fapt că îi descuraja și le băga în cap că nu-s buni, nu au talent și nu vor ajunge nimic în viață. Prin asta doar distrugi un copil, nu-l întărești. Cel mai potrivit este să-i vorbești blând, să-l asculți și să-i pui cât mai multe întrebări, de ce alege ceea ce alege, cum și-a dat seama că asta îi place, ce are de gând să facă mai departe etc. Poți chiar să-i povestești despre visul tău și de ce nu l-ai împlinit (în cazul în care nu l-ai împlinit! Iar dacă nu, ia vezi, poate poți face ceva în sensul ăsta!).

În cazul în care ai acum un copil, te sfătuiesc să îi oferi cât mai multe jocuri, să îi ții mintea ocupată și să-i dai cât mai multe puzzle-uri să dezlege. O minte bine hrănită va fi o minte sănătoasă la maturitate, cu un discernământ și o opinie proprie. Ceea ce nu mulți au. Fiindcă este la modă să fii ca și altul, să gândești ca și altul, să copiezi pe alții și în niciun caz să fii tu însuți, exact așa cum ești.

Eu sunt aici pentru toți cei care doresc să învețe, doresc să-și dezvolte mintea și intelectualul și cei care aleg spiritualitatea și magia divină.

Cu drag și iubire, Arhanghelul Uriel

## GÂNDURILE ÎȚI SCHIMBĂ VIAȚA

Suflet scump, suntem aici pentru a-ți spune că ești în siguranță și ești iubit. Noi suntem mereu alături de tine, până la moarte. De aceea, venim acum cu un mesaj important pentru tine și care au legătură cu gândurile tale.

Ești ceea ce gândești, deci încearcă pe cât posibil să ai în minte doar gânduri înălțătoare și binecuvântate. Încearcă să privești oamenii ca pe tine însuți și să le dorești tot binele din lume. Ceea ce are unul, poate avea și altul, dar, asta depinde în cea mai mare măsură de gândirea și emoțiile fiecăruia.

Atunci când te gândești la propria ta viață, fă-o ca și când te-ai gândi la o minune. Până la urmă asta e viața, o minune! Faptul că tu o vezi ca pe un blestem, se datorează în mare parte, problemelor pe care singur ți le-ai creat.

Când ai venit pe lume, ai fost gol. Nu ai avut nicio amintire, niciun indiciu despre ce anume faci aici și cine ești. Apoi au venit părinții tăi și ți-au dat un nume, ți-au dat o casă, o creștere și numeroase programe. Nu-i blama pentru asta, au dat și ei mai departe ceea ce au știut. Dar, după o anumită vârstă nu mai ai nicio scuză pentru a-ți schimba viața. Ești liber să mergi în căutare, să descoperi noi oportunități și nelimitarea vieții.

Ai acum ocazia să te trezești și să conștientizezi cine ești și ce faci aici. Prin oamenii pe care îi întâlnești, prin cărțile pe care le citești, prin conferințele la care mergi sau chiar prin comunicările pe care le faci cu noi sau cu tine însuți.

Vremurile s-au schimbat și lumea începe să-și recapete spiritualitatea, bucuria de a cunoaște mai multe decât știu deja, bucuria

de a știi cine sunt și ce fac aici. Tu dai sens vieții tale și ai dat întotdeauna, fie că ai făcut-o înainte de naștere sau după.

Vrem să știi că poți să te bazezi pe tine însuți și pe căutările tale. Nu trebuie să crezi nimic, nici chiar ce se scrie în această carte, dar, te rugăm să cauți în profunzimea conștiinței tale și să descoperi singur care este Adevărul tău personal.

Vezi tu, Adevărul nu este doar Unul. Ce e drept, Creatorul are un Adevăr, cel Suprem, dar, acolo vei ajunge când va veni timpul să te iluminezi. Până atunci vei bâjbâi în adevărurile altora, a Bisericii și a Religiei, a spiritualității și New-Age-ului și mai puțin în Adevărul tău. Când începi să îți vezi propriul Adevăr, vei recunoaște și Adevărul Suprem și vei fi foarte aproape de Iluminare.

Până atunci, învață, citește, gândește diferit, construiește, dăruiește și iubește. Viața este frumoasă și merită trăită! Nu te mai învinovăți pentru orice. Ce a fost făcut, a trecut. Prezentul este aici și în prezent trăiești.

Cel mai important lucru de ținut minte este să începi să-ți schimbi gândirea. Nu îți vom spune să vezi totul în roz, fiindcă e și aceea o extremă, la fel cum e viața văzută în negru. Îți vom spune să începi să ai gânduri înțelepte, gânduri care să îți aducă plăcere și care să te ajute în misiunea pe care o ai.

Gândurile sunt cele care îți crează viața iar având mereu în minte lucruri oribile și pe care nu le dorești, se pot materializa. Asta fiindcă energia lor este atât de mare la un moment dat încât devin realitate.

Te sfătuim și te rugăm să înveți să gândești înțelept. Și, să începi să te gândești în primul rând la tine însuți. Nu înseamnă să fii egoist. Înseamnă să te pui pe primul loc pentru binele tău și pentru binele celorlalți. Dacă tu nu ești bine, cum crezi că ai putea să îi ajuți pe ceilalți? Dacă tu nu ești bine, cum crezi că ai putea să iubești?

Orice gând este creator. De aceea, să fii foarte atent/ă la ce spui și ce gândești. Întotdeauna gândul creativ este cel ce se va materializa, indiferent că este negativ sau pozitiv. De aceea, să gândești de bine oricui și mai ales ție însuti. Crezi că dacă îți faci griji sau te gândești la ce este mai rău se va întâmpla opusul? Slabe șanse. Creația este cea care materializează. Un gând este creativ atunci când este susținut de vizualizare și afirmații. Ca să îți schimbi viața și să fii ceea ce vrei tu să fii, ai nevoie de gândirea conștientă și concentrată. Iar atunci când te concentrezi, să o faci având în minte o imagine a ceea ce îți dorești să fii și să crezi cu adevărat că deja ai ajuns acolo. Acesta este tot secretul materializării dorințelor tale.

Fiecare om are dorințe, pasiuni, important este să le descopere și să conștientizeze care este cu adevărat pasiunea cea mai arzătoare a sufletului. Poți face asta, stând cu tine, și observând ce anume îți face inima să tresalte și să se bucure atât de tare, să se entuziasmeze încât să simți fiori și să ai o stare de beatitudine.

Ai venit aici ca să te bucuri, să trăiești, să experimentezi, să te cunoști și să descoperi frumusețea lucrurilor care există. Nicidecum, nu ești aici ca să suferi, să plângi, să urăști sau să trăiești în sărăcie. Problema e că ai uitat asta. Înainte să vii pe Pământ ți-ai spus:” Voi face orice îmi stă în putință pentru a-mi reaminti mereu cine sunt cu adevărat. Voi știi că cel de lângă mine îmi este prieten nu dușman și e ca mine, un amnezic ce are nevoie de iubire și căldură. Îmi voi aduce aminte să fiu exact așa cum sunt acum, plin de entuziasm, de iubire, dăruind celor din jurul meu ceea ce sunt. Nu contează ce am făcut în alte lumi și alte vieți, mă concentrez pe aceasta care vine, și sunt acolo trup și suflet, în prezent. Voi fi atent și conștient întotdeauna și nu voi lăsa părerile de rău și minciunile să-mi răscolească viața. Voi fi conectat cu conștiința mea,

astfel încât, să mă ajut de tot ce știu și tot ce am învățat până acum. Voi învăța, voi descoperi, voi trăi frumos și mă voi bucuria de frumusețea vieții. Iar asta o spun acum, înainte să pășesc spre o altă lume și înainte să ajung la cei care îmi sunt părinți.”

Noi, suntem alături de tine așa că nu ezita în a ne contacta mental sau cu voce tare. Având în vedere că suntem aici pas cu pas, nu ne deranjezi niciodată, misiunea noastră fiind să avem grijă de tine, să-ți oferim oportunități și să te ajutăm. Doar trebuie să ceri! De asemenea, te putem ajuta să vezi lucrurile dintr-o altă perspectivă, să-ți schimbi gândirea și să te dedici misiunii tale personale.

Suntem aici și mereu vom fi!

Cu multă iubire,

Îngerii păzitori și ghizii spirituali

# ARHANGHELII ȘI AJUTORUL LOR CERESC

(preluare de la Doreen Virtue)

## ARHANGHELUL ARIEL GUVERNEAZĂ ZODIA BERBEC

Poți să îl chemi pe Ariel în următoarele cazuri:

Dacă simți că ai o viață stagnantă și ai nevoie de o gură de aer proaspăt.

Când dorești să petreci mai mult timp în natură dar nu găsești timp.

Dacă dorești să ajuți la crearea unei grădini frumoase în afara casei tale.

Dacă dorești să creezi o grădină mică de herbal sau să aranjezi plantele în interior.

Când te simți ca și cum ți-ai pierdut scânteia tinereții.

Dacă ai nevoie de ajutor în începerea unui proiect.

Când ești lipsit de motivația de a merge mai departe.

Când vrei să începi o relație sau o situație de la început.

Dacă ai nevoie să ierți, să uiți și să mergi mai departe.

Când ai nevoie de renovare.

Când există ceva ce îți dorești să manifești.

Dacă ai nevoie de ajutor cu problemele furiei sau frica de a acționa egoist.

Dacă vrei să adopți un animal de companie.

Dacă conștientizezi că ești dependent de computerul sau telefonul tău.

Când ești în grabă și fugi în urma programului.

Dacă ai nevoie să învingi o teamă în vederea trăirii vieții la maxim.

Dacă ai nevoie să reiei rutina exercițiilor fizice.
Când viața este lipsită de spontaneitate.
Când ai nevoie să îți urmezi calea.
Când îți dorești să te conectezi cu zânele și celelalte ființe elementare.

## ARHANGHELUL CHAMUEL GUVERNEAZĂ ZODIA TAUR

Poți să îl chemi pe Chamuel în următoarele cazuri:
Când ți-ai pierdut calea sau misiunea personală.
Când ai pierdut un obiect fizic.
Dacă te simți blocat în viață, incapabil să mergi mai departe.
Când ai nevoie să găsești bani pentru necesități.
Când ai nevoie să găsești bani, să te răsfeți în lux.
Dacă cineva este încăpățânat/ă cu tine.
Dacă (la drept vorbind) ești tu cel care este încăpățânat.
Când ești în căutarea dragostei adevărate.
Când dorești să ai încredere în aparențele tale fizice.
Când îți dorești să te reconectezi cu un prieten pierdut, vechi.
Când îți dorești să te reconectezi cu un prieten după o ceartă.
Când ești în căutarea unui job bine plătit.
Dacă simți că viața ta este lipsită de confort.
Dacă simți că ai devenit prea materialist/ă.
Dacă te simți blocat în rutina zilnică.
Când devii leneș.
Când îți dorești să trăiești o viață mai organică (ecologică).
Când ai nevoie de ajutor cu setarea scopului (obiectivului).
Când ai probleme legate de bani sau proprietăți.
Dacă stima de sine are nevoie de o creștere.

## ARHANGHELUL ZADKIEL GUVERNEAZĂ ZODIA GEMENI

Poți să îl chemi pe Zadkiel în următoarele situații:

Când ai nevoie să ierți pe cineva.

Când ai nevoie să-ți amintești numele cuiva.

Când ești pe punctul de a da un examen și ai nevoie să îți amintești datele.

Când ai nevoie să scrii un email important sau o scrisoare.

Când ești pe punctul de a iniția o conversație foarte importantă.

Ca să câștigi încredere.

Dacă încerci să înveți ceva pe cineva.

Când trebuie să te documentezi pentru un proiect de cercetare.

Când ai de susținut un discurs sau o prezentare.

Te ajută să îți amintești adevărata identitate spirituală.

Când dorești să îți schimbi gândurile din negative în pozitive.

Pentru a da drumul durerii dintr-o relație abuzivă.

Dacă funcționezi prea mult din minte și nu suficient din inimă.

Când te simți blocat emoțional.

Dacă ai de-a face cu un subiect emoționant sau complicat.

Când ai nevoie să te luminezi puțin.

Dacă cineva te critică foarte dureros și te întrebi cum să îi răspunzi.

Ca să vindeci o dușmănie.

Ca să îți amintești unde ai pus ceva.

Pentru a-ți îmbunătăți abilitățile de clarauditie.

## ARHANGHELUL GABRIEL GUVERNEAZĂ ZODIA RAC

Poți să-l chemi pe Gabriel în următoarele situații

Pentru a vindeca problemele cu părinții tăi.

Pentru a primi ghidare despre creșterea copilului.

Dacă îți dorești foarte mult o familie a ta.

Dacă ai probleme în conceperea copiilor.

Când îți dorești ceva pentru familia ta, de ex o casă mare sau o vacanță.

Când ai un mare și important anunț de făcut.

Dacă dorești să îți publici cartea sau cărțile scrise.

Când ai un document important de scris.

Dacă dorești o viață de casă fericită.

Când mobilezi sau redecorezi camera copilului tău.

Când ai nevoie să combați amânarea respectând prioritățile tale.

Când ai probleme în vinderea sau cumpărarea casei tale.

Dacă îți petreci tot timpul tău îngrijind pe altcineva.

Când ai nevoie de mai mult timp pentru a te educa.

Când ai nevoie să îți trezești copilul interior și să te distrezi mai mult.

Dacă ești un artist și vrei să progresezi creativ.

Dacă visezi la crearea unei vieți cu preocupări artistice.

Când ai nevoie de ajutor cu un proces de adopție.

Ca să crești mai mult încrederea datorită schimbărilor mari în viață.

Ca să dezvolți relații mai apropiate cu Isus și Fecioara Maria.

## ARHANGHELUL RAZIEL

## GUVERNEAZĂ ZODIA LEU

Poți să îl chemi pe Arhanghelul Raziel în următoarele situații:

Când dorești să îți vindeci o relație karmică.

Când îți dorești să înțelegi ezotericul mai profund.

Când îți dorești să îți amintești viețile trecute.

Când îți dorești să captezi atenția cuiva.

Pentru a-ți interpreta visele.

Ca să te ajute să îți amintești visele tale.
Când vrei să comunici cu cineva în rai.
Să îți dezvolți abilitățile PSI.
Ca să îți deschizi mintea și inima la alte dimenisuni.
Pentru a te ajuta să înveți sau să scrii despre spiritualitate.
Dacă știi că ego-ul tău este scăpat de sub control.
Pentru a prelua informații despre secretele antice și înțelepciune.

Ca să te apropii mai mult de Dumnezeu.

Ca să înveți cum să scrii mesaje automatice de la Divin.

Pentru a-ți echilibra Karma.

Ca să înțelegi și să vindeci fobiile.

Pentru a descoperi bazele condițiilor cronice și tiparele lor.

Ca să faci regresii în viețile trecute pentru alți oameni.

Ca să te eliberezi de formele negative și toxice ale relațiilor.

Ca să manifești cariera visată ca și maestru spiritual.

## ARHANGHELUL METATRON GUVERNEAZĂ ZODIA FECIOARĂ

Poți să îl chemi pe Arhanghelul Metatron în următoarele situații:

Când simți că aura și chakrele tale au nevoie de curățare.

Dacă ai nevoie de un miracol pentru a ajunge undeva la timp.

Când dorești să înveți mai multe despre partea spirituală a vieții.

Pentru a avea o motivație mai mare ca să exersezi.

Dacă simți că parcă “nu ești în corpul tău” suficient și ai nevoie de împământare.

Dacă te gândești prea tare și nu simți suficient.

Pentru a avea motivația de a te detoxifia și a sta detoxifiat/ă.

Când vrei să analizezi o situație.

Pentru acele zile când ești prea critic cu tine.

Pentru ajutorul curățării energiei stagnante din casa ta.

Dacă te simți ghidat ca să mănânci mai sănătos dar nu o faci.

Când te îndoiești de propria ta valoare.

Când ești chemat pentru a învăța pe cineva ceva.

Dacă ai prea multe pe cap de realizat.

Când te antrenezi în vizualizarea la distanță (asta este, să găsești informații prin percepție extrasenzorială).

Dacă încerci să găsești un remediu natural într-o problemă de sănătate sau un practicant de medicină alternativă.

Să eliberezi blocajul manifestărilor.

Dacă îți este frică, că întârzii la termene limită importante.

Când faci ceva care necesită o mare atenție la detalii.

Când dorești să experimentezi o rutină sănătoasă în viața ta.

## ARHANGHELUL JOPHIEL GUVERNEAZĂ ZODIA BALANȚA

Poți să îl chemi pe Arhanghelul Jophiel pentru următoarele situații:

Pentru problemele legate de iubire.

Pentru a-ți îmbunătăți încrederea despre aparența ta fizică.

Pentru a permite fluxului abundenței să se miște din nou.

Când inima ta este sfărmată.

Când ai întâlnit pe cineva și dorești să îl cunoști mai bine.

Când ești pe punctul de a-ți redecora casa.

Când te simți bătrân și epuizat.

Dacă ești pe punctul de a face o investiție mare într-un obiect de lux.

Dacă ești un artist care lucrează într-un proiect mare.

Când echilibrul dintre viață și muncă este înclinat (dezechilibrat, răsturnat).

Când vrei să ai gânduri mai frumoase.

Dacă te cerți cu cei iubiți.

Pentru a-ți face viața mai colorată și mai interesantă.

Când ești pe punctul de a intra într-o negociere mare, financiară sau altfel.

Când știi că ai nevoie să fii diplomatic.

Dacă ești însărcinat în ajutarea soluționării unor argumente între alte persoane.

Pentru a te ajuta să eliberezi vechiul.

Când ai nevoie să îndepărtezi vechiul din viața ta sau vrei să găsești un sfat bun de feng shui.

Pentru a avea motivație să îți cureți casa (să faci curat în casă).

Când vrei să eliberezi zeița ta interioară sau zeul tău interior.

## ARHANGHELUL JEREMIEL GUVERNEAZĂ ZODIA SCORPION

Poți să îl chemi pe Jeremiel în următoarele situații:

Dacă te simți speriat.

Când trebuie să te confrunți cu frica de moarte a ta sau a altei persoane.

Dacă te întrebi, dacă ai deviat de la calea vieții tale (a misiunii personale).

Dacă întunericul pare că a preluat lumina din viața ta.

Dacă dorești să te conectezi mai profund cu iubitul/iubita ta.

Când ai probleme legate de salariul tău și ai nevoie de putere ca să faci schimbări.

Dacă datoriile de pe creditul de card te-au copleșit.

Când îți este frică de repercursiunile obiceiurilor tale.

Dacă cineva are dușmănie pe tine și tu dorești iertarea.

Când îți este foarte greu să ierți pe cineva sau pe tine însuți.

Dacă intenționezi să faci ceva împotriva îndrumării și moralității tale.

Când continui să privești latura negativă a vieții.

Când dorești să cunoști pe cineva dincolo de superficialitățile sale.

Dacă ai probleme legate de integritatea ta sau a altor persoane.

Când ai nevoie să păstrezi un secret.

Dacă ai trecut printr-un moment teribil și vrei să revii înapoi.

Dacă sentimentele tale circulă atât de adânc încât te rănesc.

Când vrei să îți crești abilitățile PSI.

Când dorești să te înțelegi mai bine și te pregătești de muncă emoțională.

Când experimentezi probleme de gelozie în relație.

## ARHANGHELUL RAGUEL GUVERNEAZĂ ZODIA SĂGETĂTOR

Poți să îl chemi pe Arhanghelul Raguel în următoarele situații:

Când nu dorești nimic altceva decât să pleci și să vezi lumea.

Când dorești să fii prietenos, dar te simți rușinos și nu ești în stare să emani vibrații de fericire.

Când ești aproape de a te da bătut în urmărirea viselor tale.

Dacă ai nevoie de ajutor ca să vezi partea luminoasă a vieții ori partea distractivă dintr-o situație.

Când ai nevoie de ceva mai exotic în viață, și Aventura te cheamă.

Când te confrunți cu un conflict relaționar.

Dacă trebuie să înveți pe cineva ceva dar nu ești un profesor.

Pentru a atrage prietenii sănătoase.

Dacă ești obsedat de detalii și nu poți vedea imaginea de ansamblu.

Pentru a te ajuta să auzi răspunsurile la rugăciunile tale.

Când ai nevoie să rezolvi un conflict cu altcineva sau dintre alte persoane.

Dacă ai nevoie să stingi o situație tensionată cu umor.

Dacă nu te simți atât de generos pe cât ți-ar plăcea să fii.

Când începi o nouă situație și ai nevoie să întâlnești mulți oameni noi deodată.

Când îți dorești să poți fi mai nepăsător.

Dacă ai făcut o greșeală în relație.

Dacă te-ai certat cu un prieten și nu ești sigur cum să te împaci cu el.

Pentru a-ți dezvolta o relație mai bună cu tine.

Ca să te simți mai aproape de familia ta.

Pentru a-ți aprofunda relațiile.

## ARHANGHELUL AZRAEL GUVERNEAZĂ ZODIA CAPRICORN

Poți să îl chemi pe Azrael în următoarele sitautii:

Dacă ai pierdut pe cineva drag.

Când cineva din viata ta suferă.

Când ai nevoie să te confrunți cu faptele despre viață și moarte.

Dacă îți pierzi locul de muncă.

Pentru a-ți vindeca inima de durere.

Pentru a învinge teama de moarte.

Pentru a elibera formele toxice de abandonament (abandonare).

Pentru a livra un elogiu.
Când consolezi un prieten lovit de durere.
Pentru a te asigura că un om drag este în rai și este fericit și te păzește.
Când ai nevoie să îți deschizi inima spre iubire.
Ca să șlefuiești muchiile dure ale personalității tale.
Pentru a te ghida cum să comemorezi cel mai bine pe cineva.
Dacă te simți mai bătrân decât ești.
Te ajută să ierți pe cineva care te-a părăsit.
Dacă te îndepărtezi de sentimentele tale adevărate.
Pentru a pierde orice fascinare morbidă legată de moarte.
Ca să rămâi modest și recunoscător pentru viață.
Pentru a te conecta cu cei dragi care au plecat.
Când îți dorești să înveți despre viața după moarte.

## ARHANGHELUL URIEL GUVERNEAZĂ ZODIA VĂRSĂTOR

Poți să îl chemi pe Uriel în următoarele situații:
Dacă ai probleme cu calculatorul.
Când trăiești prea mult în minte și nu suficient în inima ta.
Dacă ai nevoie de o soluție ingenioasă la o problemă.
Când ai o conversație intelectuală.
Dacă ți-e teamă de progres sau schimbare.
Când ești într-o întâlnire de afaceri.
Când dai un examen.
Dacă ai nevoie să ai o minte deschisă.
Când trebuie să iei o decizie rapidă.
Când trebuie să fii mai practic și mai împământat.
Când ai nevoie de mai multe cunoștințe la un subiect anume.
Dacă cercetezi ceva anume.
Să înțelegi concepte complicate.
Dacă ai probleme de a fi în pas cu tehnologia.

Pentru ajutor cu pagina ta web sau asistență în social media.
Dacă vrei să găsești un partener care să te înțeleagă.
Ca să ai încredere când ai de a face cu oameni intelectuali.
Dacă vrei să îți faci prieteni interesanți.
Când nu ești sigur de următorul pas pe care trebuie să îl faci.
Pentru a te simți încrezător în ceea ce privește inteligența ta.

## ARHANGHELUL SANDALPHON GUVERNEAZĂ ZODIA PEȘTI

Poți să îl chemi pe Sandalphon în următoarele situații:
Când ai nevoie de puțină pace.
Dacă vrei să îți dezvolți abilitățile psihice.
Când îți dorești o conexiune mai puternică cu Divinitatea.
Pentru a te vindeca prin muzică.
Pentru a fi deschis la creativitate.
Când vrei să știi dacă rugăciunile tale au fost ascultate.
Dacă vrei să lucrezi în industria muzicală.
Când ai nevoie să fii mai tandru și mai blând cu cineva.
Când vrei să scrii poezii.
Pentru a te ruga pentru copilul tău nenăscut.
Când vrei să simți conexiunea cu tot ce există.
Pentru a trimite energie vindecătoare la fratele tău.
Când vrei să auzi mai bine călăuzirea și inspirația Divină.
Pentru a învăța să cânți la un instrument musical.
Pentru a-ți îmbunătăți vocea muzicală.
Pentru a-ți mări încrederea în creativitatea ta.
Pentru a te ajuta la succesul unui proiect creativ.
Dacă vrei să înveți să meditezi sau să aprofundezi practica meditațională.
Dacă ești blocat pe calea spirituală.

# ÎNCHEIERE

Suflet drag, îți mulțumim pentru această călătorie magică pe care ai realizat-o împreună cu noi. Suntem aici întotdeauna pentru a te ajuta să te cunoști, să fii tu însuți și să evoluezi în toate direcțiile. Chiar dacă este o carte mică și nu sunt informații foarte multe și detaliate, sperăm că ai descoperit ceva nou și ai reușit să integrezi măcar o mică parte din informații. Rugăciunile le poți spune oricând, cu încredere că te vor ajuta. Metodele și exercițiile de asemenea, le poți face oricând dorești și vei vedea ce rezultate vei obține. Să știi că depinde și de tine, de cât de deschisă îți este mintea.

După cum am tot repetat, Adevărul conținut aici este doar o parte dintr-un Adevăr. În niciun caz nu este Adevărul Suprem, fiindcă la nivelul acela ar trebui să fii deja iluminat și clar nu ai mai avea nevoie de această carte.

Am scris pentru cei care sunt la început de drum, sau poate chiar la mijlocul drumului dar, nicidecum pentru cei Avansați. Fiecare știe unde se află acum și care este acel Adevăr al său.

Această carte va fi mereu gratuită și am făcut asta fiindcă dorim să ajungă la cât mai mulți oameni. Cu cât sunt mai treziți oamenii, cu atât evoluția spirituală devine mai pregnantă și vibrațiile cât și energia și lumea din jur se schimbă.

Dacă îți dorești, avem și cartea în format tipărit, care costă 40 de lei (cu transport gratuit!). Scrie-ne pe oricare din canalele de social-media, pe profilul de Facebook Învățături Atlantida, pe pagina noastră Învățături Atlantida și pe grupul nostru cu același nume.

De asmenea, avem în pregătire și următoarele cărți:

"*Atingerea Magică a Iubirii*" – o carte despre iubire, despre

iubirea de sine și ce înseamnă cu adevărat iubirea, cum să iubim, cum să o găsim și cum să ne găsim pe noi înșine și unde Adir, o ființă evoluată de pe altă planetă ne împărtășește aceste minunate învățături.

"*Cum vezi realitatea îți influențează viața*" - o carte despre realitatea noastră, cum să ne creem viața și ce înseamnă de fapt toate acestea, și este inspirată de un grup de entități evoluate din alte dimensiuni, pe nume Samaga

"*Atingerea magică a abundenței financiare*" – o carte unde Adir ne va spune despre bani, abundență, lumea materială și îmbinarea ei cu lumea spirituală, despre afaceri și cum să ne gestionăm banii astfel încât să vină în cantități cât mai mari la noi.

"*Ghidul complet al corpului fizic*" – o carte despre corpul nostru fizic, cum să avem grijă de el, cum să ne transformăm, curățarea ei fizică, emoțională și energetică, și multe alte aspecte care să ne ajute în viața de pe pământ.

De asemenea, dacă ai întrebări despre tine, te putem ajuta prin sesiuni de Mesaje de la Îngeri, îți putem face astrograme personalizate, numerograme sau convorbiri cu Adir și Samaga. Contactează-ne pentru mai multe detalii!

Te așteptăm cu drag și pe paginile noastre de social media, profilul, pagina și grupul unde postăm des mici fragmente înțelepte. În curând, vom avea și un site!

Îți mulțumim și îți suntem recunoscători pentru că ai apărut în viața noastră!